

ABSTRAK

Luka perineum merupakan perlukaan perineum yang terjadi pada waktu persalinan normal karena adanya tekanan dari kepala bayi saat menuju jalan keluar. Di Indonesia, sebanyak 75% ibu melahirkan secara pervaginam mengalami luka perineum. Salah satu cara mempercepat penyembuhan luka perineum dengan menggunakan rebusan daun sirih karena memiliki kandungan efek antibiotik dan antiseptik dalam penyembuhan luka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan rebusan daun sirih terhadap lama penyembuhan luka perineum ibu postpartum berdasarkan *literature review*.

Metode penelitian menggunakan *literature review*, diperoleh dari *Google Scholar* dan Portal Garuda. Populasi sebanyak 124 artikel dalam jurnal. Sampel sebanyak 5 artikel jurnal dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan memilih subjek berdasarkan kriteria tertentu menggunakan uji kelayakan JBI *Critical Appraisal Checklist For Quasi-experimental Studies*.

Hasil penelitian dari artikel dalam jurnal rebusan daun sirih merah menunjukkan bahwa rata-rata penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum setelah diberikan rebusan daun sirih merah lebih cepat 2-5 hari dibandingkan dengan ibu postpartum yang menggunakan air bersih biasa, antibiotik oral, rebusan binohong, cairan antiseptik, dan air biasa dengan antibiotik oral yaitu penyembuhan luka perineumnya lebih lambat 6-8 hari.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap penggunaan rebusan daun sirih merah dengan lama penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. Saran pada penelitian ini diharapkan menjadi salah satu pilihan alternatif dalam mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum.

Kata Kunci : Daun sirih, Luka perineum, Postpartum
Daftar Pustaka : 22 Buku (2002-2019)
5 website (2007-2019)
9 Jurnal (2002-2018)

ABSTRACT

Perineal injuries are perineal injuries that occur during normal delivery due to pressure from the baby's head on the way out. In Indonesia, as many as 75% of women giving birth vaginally experience perineal injuries. One way to accelerate the healing of perineal wounds is to use betel leaf decoction because it contains antibiotic and antiseptic effects in wound healing. The purpose of this study was to determine the effect of the use of betel leaf decoction on the healing time of postpartum maternal perineal wounds based on a literature review.

The research method uses a literature review, obtained from Google Scholar and Garuda Portal. The population is 124 articles in journals. A sample of 5 journal articles with a sampling technique using purposive sampling technique by selecting subjects based on certain criteria using the JBI Critical Appraisal Checklist For Quasi-experimental Studies feasibility test.

Research results from articles in the journal of red betel leaf decoction show that the average perineal wound healing in postpartum mothers after being given red betel leaf decoction is 2-5 days faster than postpartum mothers who use plain clean water, oral antibiotics, decoction of binohong, liquid antiseptic, and plain water with oral antibiotics, which means healing of the perineal wound is 6-8 days slower.

The conclusion of this study is that there is a significant effect on the use of red betel leaf decoction with the duration of perineal wound healing in postpartum mothers. Suggestions in this study are expected to be an alternative choice in accelerating the healing of perineal wounds in postpartum mothers.

Keywords : Betel leaf, Perineal wound, Postpartum

Bibliography : 22 Books (2002-2019)
5 websites (2007-2019)
9 Journals (2002-2018)