

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	6
1.3    Tujuan Penelitian.....	6
1.4    Manfaat Penelitian.....	7
1.5    Ruang Lingkup Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1    Kajian Pustaka.....	9
2.1.1    Pengertian Mahasiswa .....	10
2.1.2    Organisasi Kemahasiswaan .....	11
2.1.3    Pengertian Manajemen Waktu .....	12
2.1.4    Aspek-aspek Kemampuan Manajemen Waktu .....	13
2.1.5    Ciri-ciri Kemampuan Memanajemen Waktu .....	15
2.1.6    Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Manajemen Waktu .....	17
2.1.7    Pengertian Stress .....	18
2.1.8    Pola Gangguan Stress .....	19
2.1.9    Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress .....	20
2.1.10    Klasifikasi Stress .....	20
2.1.11    Faktor-Faktor Kemampuan Mengelola Stress.....	22
2.1.12    Tingkat Stress .....	25

2.1.13	Tahap Stress .....	26
2.2	Kerangka Konseptual .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>30</b>
3.1	Rancangan Penelitian .....	30
3.2	Paradigma Penelitian.....	30
3.3	Variabel Penelitian .....	31
3.4	Hipotesis Penelitian.....	32
3.5	Definisi Oprasional .....	33
3.6	Populasi Dan Sampel .....	33
3.7	Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV DESAIN PENELITIAN .....</b>		<b>39</b>
4.1	Pengumpulan Data .....	39
4.1.1	Instrumen Penelitian.....	39
4.1.2	Uji Validitas .....	41
4.1.3	Reliabilitas .....	42
4.2	Teknik Pengumpulan Data.....	42
4.3	Langkah Penelitian.....	43
4.4	Pengolahan Data dan Analisis Data .....	44
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>49</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	49
5.2	Pembahasan.....	52
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>57</b>
6.1	Simpulan .....	57
6.2	Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>59</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>		<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kerangka Konseptual .....	29
Tabel 3.1. Paradigma Penelitian .....	31
Tabel 3.2. Definisi Operasional .....	33
Tabel 3.3. Jumlah Organisasi Kemahasiswaan Di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana .....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Kemampuan Manajemen Waktu Mahasiswa yang mengikuti kegiatan Organisasi Kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana .....	49
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Ssi Mahasiswa Yang Mengikuti Kegiatan Organisasi Kemahasiswaan Di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana .....	50
Tabel 5.3. Hubungan Manajemen Waktu dengan Tingkat Stress Mahasiswa yang mengikuti kegiatan Organisasi Kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data
- Lampiran 2 Permohonan Izin Melakukan Uji Konstruk
- Lampiran 3 Uji Etik
- Lampiran 4 Surat Uji Konstruk
- Lampiran 5 Kisi-Kisi Instrumen Tingkat Stres *Student-Life Stress Inventory (SSI)*
- Lampiran 6 Instrumen *Student-Life Stress Inventory (SSI)* dan Kategorisasi Stress
- Lampiran 7 Rincian item yang Valid dan Tidak Valid Variabel Kemampuan Manajemen Waktu dan Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 8 Data Perhitungan Validitas Item Total Statistik Variabel Kemampuan Manajemen Waktu Kuesioner Kemampuan Manajemen Waktu
- Lampiran 9 Kuesioner Kemampuan Manajemen Waktu dan Penggolongan Kategorisasi Tingkat Kemampuan Manajemen Waktu
- Lampiran 10 Data Penelitian Kemampuan Manajemen Waktu Dan Data Penelitian Tingkat Stress
- Lampiran 11 Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov Smirnov Test dan Interpretasi Koefisien Korelasi
- Lampiran 12 Jumlah Persentase Anggota Organisasi, Angkatan Program Studi Dan Jenis Kelamin mahasiswa
- Lampiran 13 Crosstabulation 3x3 kemampuan manajemen waktu dan tingkat stress
- Lampiran 14 Riwayat Hidup
- Lampiran 15 Catatan Bimbingan Skripsi