

ABSTRAK

Setiap mahasiswa mempunyai kesibukan yang cukup banyak ketika mereka menjadi mahasiswa baik itu mengikuti kegiatan akademik maupun non akademik yang mendorong mereka harus bisa mengorganisir diri sendiri secara efisien, kurangnya kemampuan manajemen waktu yang dimiliki sehingga tugas yang datang menumpuk dan mengganggu psikologi yang dimiliki mahasiswa itu sendiri tak jarang mahasiswa mengeluh stress karena manajemen waktu yang kurang baik. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi kemampuan manajemen waktu dan tingkat stres yang dimiliki serta hubungan antara keduanya pada mahasiswa yang mengikuti kegiatan organisasi kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik sampling *proportionate stratified random sampling* sebanyak 70 mahasiswa. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner manajemen waktu dan tingkat stress (*Student-Life Stress Inventory*).

Hasil uji statistik frekuensi penelitian menunjukkan sebanyak (65%) mahasiswa memiliki kemampuan manajemen waktu sedang (77,1%) mahasiswa memiliki tingkat stress sedang. hasil uji statistik menggunakan uji rank spearman didapatkan hasil ($P \text{ value} = 0,049 < \alpha = 0,05$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan manajemen waktu dengan tingkat stress mahasiswa yang mengikuti kegiatan organisasi kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. Saran diberikan kepada penelitian selanjutnya yang tertarik dengan penelitian serupa dapat melakukan penelitian pada mahasiswa yang mengikuti organisasi kemahasiswaan di tingkat yang lebih luas untuk mengetahui hubungan dan gambaran yang lebih luas.

Kata Kunci : Mahasiswa, Manajemen Waktu, Tingkat Stress.

Daftar pustaka : 5 Buku (2010-2019)
17 Jurnal (2012-2019)

ABSTRACT

Every student has quite a lot of busyness when they are students, whether it's participating in academic or non-academic activities that encourage them to be able to organize themselves efficiently, the lack of time management skills they have so that the assignments that come piled up and interfere with the psychology of the students themselves don't work. Rarely do students complain of stress due to poor time management. The purpose of this study is to identify time management skills and stress levels and the relationship between the two of students who participate in student organization activities at the Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University.

The research method used in this research is quantitative with a correlational research design and approach cross sectional using a proportionate stratified random sampling technique of 70 students. The data collection technique used a time management and stress level questionnaire (Student-Life Stress Inventory).

The results of the statistical test of the research frequency show that as many as (65%) students have moderate time management skills (77.1%) students have moderate stress levels. the results of statistical tests using the Spearman rank test were obtained (P value = $0.049 < = 0.05$). This shows that there is a relationship between time management and the stress level of students participating in student organization activities at the Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University. Suggestions are given to further research who is interested in similar research to conduct research on students who follow student organizations at a wider level to find out the relationship and a broader picture.

Keywords : *Students, Time Management, Stress Levels.*

Bibliography : *5 Books (2010-2019)
17 Journals (2012-2019)*