

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1: Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
☎ 022 7830 760, 022 7830 768  
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 498/03.FKP/UBK/II/2021  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dari mulai bulan Februari sd Mei 2021, di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Hermawan Ramdan**  
NIM : **AK.1.17.171**  
Semester : VII  
Judul Skripsi : Hubungan Manajemen Waktu dengan Stres Mahasiswa yang Mengikuti Kegiatan Organisasi Kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 01 Februari 2021

Hormat Kami  
Fakultas Keperawatan  
Dekan



**Siti Jundiah, M. Kep**

**NIK.02007020132**

## Lampiran 2: Permohonan Izin Melakukan Uji Konstruk



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
022 7830 760, 022 7830 768  
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 634 /03.FKP/UBK/IV/2021  
Lampiran : satu berkas  
Perihal : Permohonan Izin Melakukan Uji Konstruk

Kepada  
Yth. Dedep Nugraha S.Kep., Ners. M.Kep  
Di  
Tempat

Dengan Hormat

Berkaitan dengan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2019/2020, kami mohon kiranya instansi Bapak/Ibu berkenaan memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melakukan Uji Konstruk. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : **Hermawan Ramdan**  
Nim : **AK.117.171**  
Program Studi : **S1 keperawatan**  
Judul Skripsi : Hubungan Manajemen Waktu dengan Tingkat Stres Mahasiswa yang Mengikuti Kegiatan Organisasi Kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

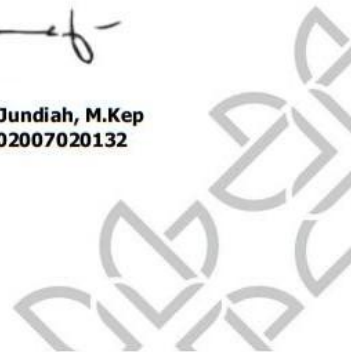
Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 27 April 2021

Hormat Kami,  
Fakultas Keperawatan  
Dekan



**R. Siti Jundiah, M.Kep**  
**NIK. 02007020132**



## Lampiran 3: Uji Etik



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
022 7830 760, 022 7830 768  
bku.ac.id contact@bku.ac.id

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA  
FACULTY OF NURSING BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"

No.372/09.FKP-LPPM/UBK/VII/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by :*

Peneliti Utama : Hermawan Ramdan  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Faculty of Health Bhakti Kencana University  
*Name of Institution*

Dengan Judul :  
*Title*

hubungan manajemen waktu dengan tingkat stress mahasiswa yang mengikuti kegiatan organisasi kemahasiswaan di fakultas keperawatan universitas Bhakti Kencana"

*the relationship between time management and the stress level of students participating in student organization activities at the nursing faculty of Bhakti Kencana University*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

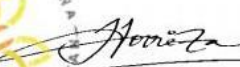
*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars. 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu sampai dengan tanggal 31 Desember 2021 .

*This declaration of ethics applies during the period until 30 Desember 2021.*

July 5, 2021

Professor and Chairperson



Novita samrotul Fuadah, M.Kep  
NIK. 10114146

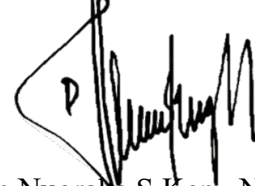
## Lampiran 4: Uji konstruk

### UJI KONSTRUK

Nama : Hermawan Ramdan  
NIM : AK.1.17.171  
Variabel : kuesioner manajemen waktu  
Penguji : Dedep Nugraha S.Kep., Ners. M.Kep

1. 27 item memungkinkan untuk di gunakan uji konten dari total 34 item
2. 9 item yang tidak valid di hapuskan dan digunakan hanya 18 item pertanyaan

Bandung, 26 Juni 2021



Dedep Nugraha S.Kep., Ners. M.Kep

**Lampiran 5:**

**Kisi-Kisi Instrumen Tingkat Stres *Student-Life Stress Inventory* (SSI)**

<b>Variabel</b>	<b>Sub Variabel</b>	<b>Indikator</b>	<b>No item</b>	<b>Jumlah Aitem</b>
<b>Tingkat Stress</b>	Stressor	Frustasi	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	7
		Konflik	8, 9, 10	3
		Tekanan	11, 12, 13, 14	4
		Perubahan	15, 16, 17	3
		<i>Self-imposed</i>	18, 19, 20, 21, 22, 23	6
	Reaksi Terhadap Stressor	Fisiologis	24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37	14
			Psikologis	38, 39, 40, 41
		Perilaku	42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49	8
			Kognitif	50, 51
		<b>Jumlah</b>		

## Lampiran 6:

### Instrumen Stress: Student-Life Stress Inventory (SSI) dan Kategorisasi stress

#### Kuesioner Stress Akademik : *Student-Life Stress Inventory* (SSI)

##### A. Identitas

Nama :

Fakultas/Prodi :

Organisasi yang di ikuti :

##### B. Kata Pengantar

Para mahasiswa yang mengikuti kegiatan organisasi kemahasiswaan di universitas bhakti kencana Pada kesempatan ini peneliti meminta kerelaan dan kesediaan anda untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini dimaksudkan untuk mengetahui tingkat stress anda terkait dengan kegiatan organisasi maupun kegiatan akademik. dengan demikian peneliti sangat mengharapkan Anda mengisi kuesioner ini dengan teliti, jujur, dan sesuai dengan diri dan pengalaman Anda. Atas kesediaan Anda peneliti mengucapkan terima kasih.

##### C. Petunjuk Pengisian

Di bawah ini ada sejumlah pernyataan tentang stress. Bacalah masing-masing pernyataan dengan teliti. Berikanlah tanda centang (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan pengalaman Anda.

Alternatif jawaban yang ada adalah sebagai berikut:

- a. Tidak Pernah (1) : Hal ini **Tidak Pernah** terjadi dengan diri Anda dan pengalaman Anda dalam kehidupan sehari-hari.
- b. Jarang (2) : Hal ini **Jarang** terjadi dengan diri anda dan pengalaman Anda dalam kehidupan sehari-hari

- c. Kadang-kadang (3) : Hal ini **Kadang-kadang** terjadi dengan diri Anda dan pengalaman Anda dalam kehidupan sehari-hari
- d. Cukup Sering (4) : hal ini **Cukup Sering** terjadi dengan diri Anda dan pengalaman Anda dalam kehidupan sehari-hari
- e. Amat Sering (5) : hal ini **Amat Sering** terjadi dengan diri Anda dan pengalaman Anda dalam kehidupan sehari-hari

Langkah-langkah mengisi kuesioner ini secara praktis adalah sebagai berikut

1. Baca dan pahami setiap pernyataan dalam kuesioner ini!
2. Jawablah setiap pernyataan dengan jujur dan teliti sesuai dengan diri Anda!
3. Berilah tanda centang pada kolom yang telah disediakan!

No	Pertanyaan	Skor				
		1	2	3	4	5
	<b>Dibawah ini merupakan hal membuat saya stres Frustrasi sebagai mahasiswa:</b>					
1	Saya pernah mengalami frustrasi saat tujuan yang ingin dicapai tertunda					
2	Saya pernah mengalami masalah sehari-hari yang mempengaruhi saya dalam mencapai tujuan					
3	Saya pernah mengalami kekurangan sumber (misal: buku, teks, literature, jurnal, dll)					
4	Saya pernah mengalami kegagalan dalam memenuhi tujuan yang telah saya rencanakan					
5	Saya pernah tidak diterima secara sosial (disisihkan)					
6	Saya pernah mengalami frustrasi					
7	Saya merasa saya menyia-nyiakan kesempatan karena kualifikasi saya					
<b>Dibawah ini merupakan hal-hal yang terkait dengan konflik yang saya alami:</b>						
8	Konflik yang dihasilkan oleh dua alternatif yang diinginkan					
9	Konflik yang dihasilkan oleh dua alternatif yang tidak diinginkan					
10	Konflik yang dihasilkan ketika sebuah tujuan mempunyai alternatif yang positif maupun negatif					
<b>Dibawah ini merupakan hal-hal yang terkait tekanan yang saya alami:</b>						
11	Tekanan yang berasal dari kompetisi dikelas					

12	Sehubungan dengan batas akhir tugas yang harus dikerjakan					
13	Sehubungan dengan beban yang terlalu berat karena mengerjakan terlalu banyak PR dalam waktu yang sama					
14	Sehubungan dengan hubungan teman					
<b>Dibawah ini merupakan merupakan hal-hal yang terkait dengan perubahan yang saya alami:</b>						
15	Perubahan yang tidak menyenangkan					
16	Terlalu banyak perubahan yang terjadi dalam waktu yang sama					
17	Perubahan yang mengganggu tujuan hidup saya					
<b>Dibawah ini merupakan hal-hal yang terkait dengan diri saya pribadi:</b>						
18	Saya suka berkompetensi					
19	Saya suka diperhatikan dan dicintai semua orang					
20	Saya sangat khawatir tentang segala segala sesuatu					
21	Saya mempunyai kecenderungan menanggguh - nangguhkan pekerjaan					
22	Saya merasa saya harus menemukan solusi yang sempurna untuk masalah yang saya kerjakan					
23	Saya khawatir akan ujian saya					
<b>Dibawah ini merupakan hal-hal yang saya alami secara fisik dalam situasi yang penuh tekanan:</b>						
24	Berkeringat (missal: telapak tangan yang berkeringat)					
25	Berbicara gagap (tidak bisa berbicara dengan gagap)					
26	Gemeteran					
27	Bergerak cepat dari satu tempat ke tempat yang lain					
28	Kelelahan					
29	Sakit perut					
30	Asma					
31	Sakit punggung					
32	Gatal-gatal kulit, alergi					
33	Sakit kepala, Migraine					
34	Artritis pegal					
35	Flu, batuk					
36	Penurunan berat badan tidak nafsu makan					
37	Berat badan bertambah karena banyak makan					

<b>Dibawah ini merupakan hal-hal yang saya alami secara emosi dan situasi yang penuh tekanan:</b>					
38	Takut, cemas, khawatir				
39	Marah				
40	Merasa bersalah				
41	Sedih, depresi				
<b>Dibawah ini merupakan hal-hal yang saya lakukan dalam situasi yang penuh tekanan:</b>					
42	Menangis				
43	Menyakiti orang lain secara lisan atau fisik				
44	Menyakiti diri sendiri dengan obat-obatan yang tidak sewajarnya				
45	Merokok berlebihan				
46	Sensitif kepada orang lain				
47	Mencoba bunuh diri				
48	Mencoba berfikir positif				
49	Memisahkan diri dari orang lain				
<b>Dibawah ini merupakan penilaian kognitif dalam situasi yang penuh tekanan:</b>					
50	Berfikir dan menganalisis bagaimana situasi stres yang penuh tekanan				
51	Berfikir dan menganalisis apakah strategi sudah efektif				

### **Kategorisasi Stress Akademik *Student-Life Stress Inventory* (SSI)**

<b>Kategori</b>	<b>Rumus</b>
Ringan	$X < (119.)$
Sedang	$(119) \leq X \leq (187)$
Berat	$X > (187)$

## Lampiran 7:

**Rincian item yang Valid dan Tidak Valid, Hasil Uji Reliabilitas kuesioner  
Kemampuan Manajemen Waktu**

**Rincian item yang Valid Dan Tidak Valid**

**Variabel Kemampuan Manajemen Waktu**

No	Aspek Kemampuan Manajemen Waktu	Indikator	Nomor Item			
			FAV	UFAV	Valid	Gugur
1	Menetapkan tujuan dan prioritas <i>(Setting goals and priorities)</i>	Mempunyai tujuan dari kegiatan atau tugas yang dilakukan	1	2	1	1
		Menentukan kebutuhan yang ingin dicapai		3	1	
		Mengidentifikasi tugas atau kegiatan yang penting dan tidak penting maupun tugas atau kegiatan yang mendesak dan tidak mendesak	4	5	2	
		Menyisihkan lebih banyak waktu pada tugas atau kegiatan yang diprioritaskan	6	7	2	
2	Perencanaan dan penjadwalan <i>(Planning and scheduling)</i>	Membuat daftar harian <i>(checklis)</i>	8 9		1	1
		Membuat jadwal harian, mingguan, dan bulanan	10 11 12	13 14	5	
		Menggunakan buku agenda		15	1	

3	Kemampuan mengendalikan waktu ( <i>Perceived control of time</i> )	Keyakinan mengenai kemampuan mempengaruhi waktu yang dihabiskan	16			1
		Menggunakan waktu secara efisien	17 19	18 20	2	2
		Mengelola stres	21	22	1	1
		Bersikap asertif	23			1
4	Preferensi untuk terorganisasi ( <i>Preference for organization</i> )	Menggunakan catatan penggunaan waktu (buku catatan mengenai waktu yang sudah terpakai)		24		1
		Mengevaluasi penggunaan waktu	25 26	27	2	1
<b>Total</b>					<b>18</b>	<b>9</b>

### Hasil Uji Reliabilitas

#### Kuesioner Kemampuan Manajemen Waktu

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	21	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	0,0
	Total	21	100,0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.870	27

**Lampiran 8:**

**Data Perhitungan Validitas  
Item Total Statistik  
Variabel Kemampuan Manajemen Waktu**

<b>No Item</b>	<b>Parameter</b>	<b>Hasil Hitung</b>	<b>Kesimpulan</b>
1	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.624** 0,002 21	Valid
2	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	-0,014 0,953 21	Tidak Valid
3	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.500* 0,021 21	Valid
4	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.751** 0,000 21	Valid
5	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.622** 0,003 21	Valid
6	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.674** 0,001 21	Valid
7	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.642** 0,002 21	Valid
8	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.569** 0,007 21	Valid
9	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	0,302 0,183 21	Tidak Valid
10	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.625** 0,002 21	Valid
11	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.452* 0,039 21	Valid
12	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.669** 0,001 21	Valid
13	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.589** 0,005 21	Valid
14	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed)	.659** 0,001	Valid

	N	21	
15	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.721** 0,000 21	Valid
16	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	0,417 0,060 21	Tidak Valid
17	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.594** 0,005 21	Valid
18	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.616** 0,003 21	Valid
19	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	0,249 0,276 21	Tidak Valid
20	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	0,157 0,496 21	Tidak Valid
21	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.457* 0,037 21	Valid
22	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	0,432 0,051 21	Tidak Valid
23	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	-0,024 0,919 21	Tidak Valid
24	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	0,369 0,100 21	Tidak Valid
25	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.607** 0,003 21	Valid
26	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	.636** 0,002 21	Valid
27	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	0,350 0,120 21	Tidak Valid
Total	Pearson Correlation Sig. (2-Tailed) N	1 21	

## Lampiran 9:

### Kuesioner dan Penggolongan Kategorisasi Kemampuan Manajemen Waktu

#### Kuesioner Kemampuan Manajemen Waktu

##### A. Identitas

Nama :

Fakultas/Prodi :

Organisasi yang di ikuti :

##### B. Kata Pengantar

Para mahasiswa yang mengikuti kegiatan organisasi kemahasiswaan di universitas bhakti kencana pada kesempatan ini peneliti meminta kerelaan dan kesediaan anda untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini dimaksudkan untuk mengetahui tingkat kemampuan manajemen waktu anda terkait dengan kegiatan organisasi maupun kegiatan akademik. Dengan demikian peneliti sangat mengharapkan anda mengisi kuesioner ini dengan teliti, jujur, dan sesuai dengan diri dan pengalaman anda. Atas kesediaan anda peneliti mengucapkan terima kasih.

##### C. Petunjuk Pengisian

Di bawah ini ada sejumlah pernyataan tentang kemampuan manajemen waktu. Bacalah masing-masing pernyataan dengan teliti. Berikanlah tanda centang (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan pengalaman Anda.

Alternatif jawaban yang ada adalah sebagai berikut:

1. Sangat Sesuai (SS) : Hal ini **Sangat Sesuai** dengan diri Anda dan pengalaman Anda dalam kehidupan sehari-hari.
2. Sesuai (S) : Hal ini **Sesuai** dengan diri anda dan pengalaman Anda dalam kehidupan sehari-hari

3. Kurang Sesuai (KS) : Hal ini **Kurang Sesuai** dengan diri Anda dan pengalaman Anda dalam kehidupan sehari-hari
4. Tidak Sesuai (TS) : hal ini **Tidak Sesuai** dengan diri Anda dan pengalaman Anda dalam kehidupan sehari-hari

Langkah-langkah mengisi kuesioner ini secara praktis adalah sebagai berikut

4. Baca dan pahami setiap pernyataan dalam kuesioner ini!
5. Jawablah setiap pernyataan dengan jujur dan teliti sesuai dengan diri Anda!
6. Berilah tanda centang pada kolom yang telah disediakan!

No	Pernyataan (Pernyataan-Pernyataan Berikut Ini Terkait Manajemen Waktu Anda)	SS	S	KS	TS
1	Saya mengetahui tujuan dari tugas saya sebelum saya mengerjakannya				
2	Saya melakukan tugas tanpa mengetahui kebutuhan-kebutuhan untuk mencapai tujuan yang telah saya tentukan				
3	Saya mengerjakan tugas-tugas saya secara berurutan dan sistematis				
4	Saya bingung menentukan tugas yang terlebih dahulu dilaksanakan, apabila saya mendapatkan dua tugas yang sangat mendesak				
5	Saya mengetahui kegiatan yang menjadi prioritas utama saya dibandingkan kegiatan yang lain				
6	Saya bingung menentukan tugas yang harus dilakukan sesuai dengan prioritas yang telah saya buat				
7	Dalam daftar aktivitas yang saya buat, saya mencantumkan perkiraan waktu pada setiap aktivitas				
8	Saya memajang jadwal kegiatan di dinding kamar/kos (jadwal harian, mingguan dan bulanan)				
9	Apabila ada jadwal yang bertabrakan, saya mengusahakan agar kejadian tersebut tidak terulang kembali				
10	Saya melaksanakan semua kegiatan sesuai dengan jadwal kegiatan yang telah dibuat				
11	Target penyelesaian tugas saya berantakan karena jadwal saya acak-Acakan				
12	Kebanyakan kegiatan yang saya lakukan melenceng dari jadwal yang saya buat				

13	Bagiku membuat agenda kegiatan sehari-hari, saya anggap kegiatan sia-sia.				
14	Saya memanfaatkan waktu luang saya untuk mengerjakan tugas-tugas yang tertunda				
15	Seringkali aktivitas saya akhir-akhir ini mengganggu aktivitas rutin saya				
16	Apabila saya jenuh dan bosan karena jadwal kegiatan saya padat, saya meluangkan waktu saya untuk refreshing				
17	Saya mengevaluasi jadwal kegiatan dalam satu minggu setiap akhir Pecan				
18	Saat saya mengevaluasi, saya merasa puas karena semua kegiatan saya berjalan sesuai dengan rencana				

#### **Penggolongan Kategorisasi Tingkat Kemampuan Manajemen Waktu.**

<b>Kriteria Skor</b>	<b>Rentang Skor</b>	<b>Kategori</b>
$X < M - 1SD$	$X < 44$	Rendah
$M - 1SD \leq X \leq M + 1SD$	$44 \leq X \leq 56$	Sedang
$M + 1SD > X$	$X > 56$	Tinggi

## Lampiran 10:

## Data Penelitian Kemampuan Manajemen Waktu

res	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	total
r1	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	2	4	4	3	57
r2	4	3	4	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	4	1	4	4	3	60
r3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	51
r4	3	3	4	3	4	2	4	4	4	4	2	2	4	3	2	2	3	2	55
r5	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	48
r6	3	3	2	2	3	2	1	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	48
r7	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	56
r8	4	4	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	4	2	1	44
r9	3	4	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	52
r10	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	1	3	4	3	1	51
r11	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	50
r12	4	3	3	3	4	3	4	1	4	4	1	3	3	3	3	4	2	2	54
r13	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	47
r14	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	57
r15	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	4	3	2	4	2	2	53
r16	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1	2	3	2	1	2	3	42
r17	3	2	2	2	3	3	1	1	3	1	2	2	3	2	2	3	1	1	37
r18	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	38
r19	3	3	4	4	4	4	1	1	4	4	4	3	3	2	1	4	1	1	51
r20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	55
r21	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	2	2	3	3	1	3	1	1	49
r22	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	62
r23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	54
r24	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	3	2	3	40
r25	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	57
r26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	50
r27	3	4	3	1	3	2	3	1	4	3	2	2	2	2	2	3	2	4	46
r28	4	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	52
r29	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	49
r30	3	2	4	2	3	2	4	4	4	4	2	4	4	3	2	4	3	3	57
r31	3	3	2	2	3	3	4	2	4	3	3	2	3	3	1	4	2	3	50
r32	3	4	3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	4	3	2	4	2	3	48
r33	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	2	1	2	2	3	43
r34	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	2	57
r35	3	2	2	2	3	2	3	2	4	3	2	2	3	2	1	3	2	3	44
r36	3	3	3	3	4	3	3	3	2	1	1	1	4	3	3	4	2	2	48
r37	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	65
r38	3	2	1	3	3	2	1	1	3	3	2	1	3	3	2	4	2	3	42
r39	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	44
r40	3	3	3	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	44
r41	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	43
r42	3	4	4	1	4	3	3	1	4	4	4	4	2	4	1	4	1	3	54

r43	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	47
r44	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	46
r45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	51
r46	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	4	3	3	4	2	2	53
r47	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	51
r48	4	3	3	2	4	3	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	51
r49	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	4	4	3	4	1	2	53
r50	4	2	4	2	3	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	4	1	2	44
r51	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	1	61
r52	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	55
r53	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	41
r54	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	46
r55	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	2	60
r56	3	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	1	45
r57	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	1	2	45
r58	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	2	3	3	2	4	2	3	49
r59	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	51
r60	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	50
r61	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	50
r62	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	4	3	3	47
r63	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	49
r64	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	48
r65	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	2	2	54
r66	3	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	48
r67	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	2	49
r68	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	45
r69	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	53
r70	3	4	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	3	2	2	3	1	3	47
	225	205	206	174	219	188	192	161	210	204	183	183	223	199	155	232	163	171	

### Data Penelitian Tingkat Stress

res	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17
r1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2
r2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	1	1	2	3	3	1	2	1
r3	3	3	3	3	1	1	2	2	2	3	4	4	3	3	4	3	1
r4	3	4	3	3	1	4	3	1	2	2	4	4	4	2	3	3	2
r5	2	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	4	5	2	3	4	3
r6	3	4	3	3	1	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2
r7	3	4	4	3	1	2	3	2	2	2	4	3	4	2	4	3	2
r8	1	4	5	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	5	3	3
r9	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4
r10	2	2	4	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1
r11	4	5	5	4	2	3	3	3	3	3	4	5	5	3	3	3	4
r12	1	3	4	3	2	1	4	3	3	4	4	5	5	3	2	3	3
r13	3	1	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	3	1	1	2	2
r14	1	1	2	2	1	3	1	1	2	3	1	3	3	2	2	2	1
r15	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	1	3	4	1	3	1	3
r16	3	4	5	3	1	3	1	1	1	3	4	4	4	3	3	4	3
r17	4	3	5	3	5	3	3	2	3	3	4	5	4	4	2	2	2
r18	3	2	4	2	2	4	3	2	4	2	4	2	2	3	3	2	5
r19	3	3	4	2	1	4	2	3	2	3	3	2	3	1	3	2	2
r20	3	3	4	3	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
r21	2	3	2	4	1	2	3	3	4	4	4	4	5	1	3	3	2
r22	2	3	2	3	1	3	2	2	2	2	4	4	4	2	3	4	3
r23	2	3	3	3	1	1	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2
r24	1	2	3	1	1	1	3	2	2	2	1	4	3	1	2	2	2
r25	3	2	2	3	1	1	2	3	1	4	2	3	4	1	2	4	4
r26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2
r27	3	3	5	3	1	2	3	2	2	3	3	5	5	2	4	3	3
r28	3	3	5	2	1	4	3	2	1	1	3	3	5	2	4	4	4
r29	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3
r30	3	3	4	2	2	1	3	3	2	3	2	3	5	2	2	3	2
r31	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	5	5	3	3	2	2
r32	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	4	5	2	3	3	2
r33	3	4	3	3	4	4	4	2	2	3	3	4	4	3	3	4	3
r34	1	3	4	4	2	1	3	2	3	3	1	4	5	2	4	4	2
r35	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3
r36	1	2	4	3	2	1	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2
r37	3	1	3	2	1	2	1	1	1	2	3	3	3	1	1	2	1
r38	3	2	3	3	1	3	4	1	2	2	3	3	3	2	3	3	2
r39	3	3	4	3	1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
r40	4	4	4	3	1	4	1	3	3	3	3	4	4	2	3	2	3
r41	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3
r42	3	4	3	4	5	5	3	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5
r43	2	1	3	3	1	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2
r44	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3

r45	1	1	3	3	1	1	1	1	1	2	1	3	4	1	2	1	2
r46	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	2	2	3	4	2	3
r47	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	3	4	2	4	4	4
r48	3	4	3	3	1	4	4	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3
r49	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	5	2	2	3	3
r50	4	3	3	3	1	5	3	4	3	3	2	4	3	4	5	5	4
r51	2	3	3	4	2	4	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	2
r52	1	3	3	3	1	1	4	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2
r53	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3
r54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	4	3
r55	1	2	5	2	1	1	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	1
r56	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
r57	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	2	4	4	3	3	4	3
r58	3	3	5	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
r59	2	3	3	4	1	3	2	3	2	2	2	4	5	2	2	2	3
r60	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
r61	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	3	2
r62	3	2	4	4	1	3	4	3	3	3	5	5	5	4	3	3	3
r63	3	3	4	3	3	2	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
r64	4	5	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4
r65	3	4	2	2	1	3	1	2	2	2	3	3	4	2	2	2	1
r66	3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3
r67	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2
r68	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3
r69	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
r70	3	3	3	3	1	2	4	3	1	3	4	4	4	3	2	3	3
	190	206	239	205	121	184	193	177	173	194	198	236	259	176	201	204	185

res	y18	y19	y20	y21	y22	y23	y24	y25	y26	y27	y28	y29	y30	y31	y32	y33	y34
r1	5	4	2	2	4	2	2	1	1	1	3	2	2	1	1	2	2
r2	1	2	1	1	5	2	1	1	1	3	3	2	2	2	1	3	1
r3	4	5	3	3	4	3	3	2	3	2	4	1	1	2	1	4	3
r4	4	4	3	3	5	4	1	2	2	1	4	3	1	3	2	4	4
r5	3	5	3	4	4	3	1	3	3	1	3	1	1	1	1	2	1
r6	3	4	3	3	3	2	1	1	3	4	2	2	1	4	1	3	1
r7	2	3	4	2	4	4	5	3	3	4	4	4	1	5	1	5	5
r8	2	2	5	5	5	3	5	1	2	3	5	3	1	5	3	5	5
r9	4	2	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	1	2	1	2	2
r10	5	5	2	2	5	4	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2
r11	4	5	5	3	4	5	4	3	4	5	5	5	1	5	5	4	5
r12	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	2	1	2	1	3	3
r13	3	3	3	3	4	3	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1
r14	3	3	2	3	2	4	3	4	3	2	4	3	1	4	2	4	2
r15	5	5	4	3	4	4	3	3	2	4	1	1	1	1	1	1	1
r16	5	3	3	3	4	4	1	2	3	3	4	4	1	3	2	4	3
r17	4	2	4	4	4	5	3	3	3	1	1	1	1	3	1	3	1

r18	2	3	4	2	3	3	2	5	3	3	3	2	1	1	1	4	1
r19	3	3	4	2	3	4	2	2	4	1	2	2	1	5	4	3	1
r20	3	3	3	2	4	4	1	2	1	2	4	2	1	3	1	4	1
r21	3	4	3	3	3	3	2	3	2	4	3	1	1	3	1	2	4
r22	3	4	4	2	4	4	4	3	5	3	5	3	1	4	2	2	2
r23	4	4	3	3	4	3	1	1	2	2	4	2	1	2	2	4	3
r24	2	3	3	4	4	4	1	1	3	2	3	2	1	4	1	2	1
r25	5	4	4	2	5	4	4	1	2	3	3	3	1	2	1	3	1
r26	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	1	3	4	4	2
r27	4	2	4	4	4	4	3	1	4	3	4	3	1	4	1	5	4
r28	4	5	4	5	3	3	1	3	3	4	3	4	1	4	3	3	1
r29	2	3	4	2	3	4	3	2	3	2	3	3	1	1	1	2	2
r30	3	2	4	1	4	4	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1
r31	4	4	4	3	4	4	3	4	4	1	4	5	1	4	1	4	3
r32	3	5	4	3	4	4	5	4	2	2	4	2	1	3	1	2	2
r33	3	2	4	3	3	4	2	2	3	3	4	3	1	1	3	1	1
r34	3	5	3	4	4	5	4	3	1	3	4	3	1	1	2	4	2
r35	3	3	4	3	4	4	2	2	3	3	3	2	1	3	3	3	1
r36	3	1	2	2	3	3	2	1	2	1	4	1	1	1	1	2	1
r37	3	5	3	3	5	3	3	5	1	2	1	4	1	5	1	5	1
r38	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	1	3	3	3	4
r39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
r40	5	5	3	3	4	5	3	2	4	1	4	1	3	1	4	3	1
r41	1	4	4	3	3	3	3	2	2	3	4	4	1	4	2	4	4
r42	5	5	5	3	5	5	4	3	3	5	4	3	1	2	2	2	2
r43	4	4	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
r44	2	3	4	2	2	4	2	2	2	3	3	3	1	1	2	2	2
r45	1	4	1	3	4	1	1	3	3	1	3	1	1	1	1	1	3
r46	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	1	2	2	3	1
r47	5	4	5	4	5	4	3	2	3	3	3	2	1	1	1	3	2
r48	3	3	5	3	4	5	3	5	4	3	2	3	1	3	1	4	3
r49	4	4	5	2	4	5	1	1	3	3	4	3	1	2	2	3	1
r50	2	5	5	3	5	3	3	3	2	1	2	3	1	1	1	3	1
r51	5	4	4	1	4	5	5	2	3	2	4	4	1	1	1	1	1
r52	3	5	3	3	4	5	1	2	2	3	3	3	1	2	4	3	3
r53	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	1	4	1	4	4
r54	3	3	3	5	3	3	3	4	3	4	3	4	1	2	2	4	4
r55	4	3	2	2	5	2	1	1	1	1	3	2	1	3	1	2	2
r56	2	3	3	3	3	3	1	1	3	1	4	1	1	1	1	3	1
r57	3	5	4	4	5	3	3	2	2	3	4	4	1	3	1	3	2
r58	3	3	4	4	5	5	2	2	3	2	4	3	1	1	2	4	4
r59	2	3	4	4	3	5	3	3	3	2	3	3	1	3	2	4	2
r60	3	2	4	2	4	4	2	1	2	1	3	1	1	1	1	2	1
r61	3	2	3	3	2	3	3	2	4	2	3	1	1	1	1	1	1
r62	4	4	4	5	5	5	1	4	4	4	1	1	1	1	1	2	1
r63	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	4	3	1	3	1	3	2

r64	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	1	3	2	4	3
r65	2	4	4	2	3	3	1	2	1	1	4	1	1	2	1	3	1
r66	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	1	1	2	3
r67	2	3	2	3	4	3	1	3	3	2	4	3	4	3	1	3	3
r68	3	4	5	4	4	4	3	3	3	4	3	3	1	2	2	4	2
r69	3	4	4	3	4	3	1	1	2	1	3	1	1	3	1	1	2
r70	3	4	4	3	4	4	3	4	4	2	2	2	1	1	1	2	2
	229	253	248	211	269	260	173	173	189	177	227	177	80	168	115	203	150

res	y35	y36	y37	y38	y39	y40	y41	y42	y43	y44	y45	y46	y47	y48	y49	y50	y51	total
r1	2	1	3	2	2	2	2	1	1	1	1	3	1	4	2	3	3	107
r2	2	4	1	2	2	4	2	1	1	1	1	3	2	4	2	4	2	106
r3	2	3	4	3	2	3	2	1	1	1	1	3	1	5	3	2	2	132
r4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	1	1	2	1	4	2	2	2	139
r5	2	1	1	3	2	2	2	1	2	1	2	2	1	5	1	3	2	122
r6	4	1	1	3	4	2	4	3	1	1	1	4	1	2	1	3	3	128
r7	2	3	3	3	3	4	2	1	3	1	1	3	1	4	4	3	3	151
r8	4	3	3	4	3	3	3	2	2	1	1	5	1	3	5	2	1	161
r9	2	2	4	4	4	3	4	1	3	3	5	4	1	4	2	2	2	160
r10	1	4	1	3	2	2	2	1	2	1	1	3	1	4	1	3	4	105
r11	3	3	4	5	5	5	4	3	3	1	1	4	1	5	3	2	2	188
r12	3	1	1	3	3	3	3	2	3	1	1	4	1	5	3	2	1	150
r13	1	1	1	3	1	3	2	1	1	1	1	3	1	3	2	3	3	99
r14	3	2	4	4	2	3	4	3	1	1	1	3	1	4	2	3	3	124
r15	1	1	1	3	1	3	3	1	5	1	1	3	1	3	5	3	3	126
r16	3	5	5	4	4	4	2	1	3	1	1	3	1	5	3	3	3	153
r17	1	1	1	3	3	3	3	2	2	1	1	3	1	4	4	2	3	139
r18	1	2	3	3	4	4	1	1	2	2	3	2	3	2	3	3	4	135
r19	2	1	3	4	3	3	2	1	1	1	1	4	1	2	4	3	4	129
r20	1	1	3	3	3	3	3	2	3	1	1	2	1	4	3	3	2	127
r21	1	1	1	2	3	4	2	1	1	1	1	3	1	4	3	2	2	128
r22	4	5	1	3	3	4	4	3	1	1	2	4	1	4	3	2	3	149
r23	1	1	3	2	2	3	3	2	1	1	1	3	1	3	4	3	3	129
r24	1	2	1	2	3	2	2	1	1	1	1	2	1	5	1	2	3	105
r25	3	1	4	3	3	2	3	2	1	1	1	4	1	5	3	2	2	131
r26	2	3	2	3	2	2	3	1	3	1	4	2	1	5	3	2	2	147
r27	2	4	3	4	2	3	4	3	1	1	1	2	1	4	1	4	3	150
r28	4	5	1	5	3	4	4	3	1	1	1	4	1	4	4	2	3	154
r29	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	1	3	1	4	2	3	3	133
r30	1	1	2	4	2	3	1	1	1	1	1	3	1	5	4	2	2	114
r31	4	4	3	4	5	3	3	2	3	1	1	4	1	4	3	2	3	159
r32	2	2	1	3	3	3	3	2	2	1	1	3	1	4	2	3	3	139
r33	1	1	3	3	3	3	4	1	1	1	1	2	1	4	5	4	3	140
r34	3	3	3	4	3	4	2	1	1	1	1	4	1	4	1	2	2	140
r35	2	3	2	3	3	4	3	1	3	1	3	3	1	3	3	3	3	138
r36	2	1	2	3	2	5	2	1	2	1	1	1	1	5	3	4	4	111

r37	1	2	1	5	3	2	3	2	1	1	1	2	1	5	1	4	3	120
r38	2	2	3	4	3	4	3	2	1	1	1	3	1	3	3	3	3	141
r39	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	3	1	2	1	3	3	137
r40	3	2	4	4	2	3	2	1	1	1	2	1	5	1	2	2	2	141
r41	2	5	1	4	3	4	4	3	2	1	1	3	1	4	3	4	4	158
r42	2	4	5	5	5	5	5	2	3	1	1	5	4	3	5	1	1	187
r43	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	5	2	4	4	111
r44	2	2	3	2	2	3	3	2	2	1	1	3	1	4	3	4	4	124
r45	2	1	4	2	3	3	2	1	1	1	1	1	1	4	1	4	2	96
r46	3	4	2	4	4	3	5	3	1	1	1	4	1	3	4	2	2	150
r47	2	3	4	4	4	4	4	3	1	1	1	4	1	5	2	2	2	158
r48	1	2	2	3	3	4	3	2	1	1	1	4	1	4	4	4	4	148
r49	2	3	4	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	3	2	134
r50	1	3	3	4	4	3	4	3	1	1	1	4	1	5	5	3	3	152
r51	1	1	1	4	1	5	2	1	1	1	1	2	1	4	4	3	3	135
r52	2	1	5	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	5	2	3	3	129
r53	1	3	3	4	3	3	3	2	1	1	1	1	1	4	1	3	3	146
r54	3	1	5	3	4	4	4	3	3	1	1	4	1	3	5	3	2	158
r55	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	5	1	1	1	94
r56	1	3	1	3	3	2	2	1	1	1	1	3	1	3	2	4	4	119
r57	2	3	3	4	4	4	3	2	3	1	1	4	1	3	3	3	3	157
r58	2	2	4	3	3	3	4	3	1	1	1	2	1	4	3	3	3	151
r59	5	1	4	3	3	3	2	1	1	1	1	3	1	3	2	3	3	135
r60	1	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1	2	1	4	4	2	2	118
r61	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	4	4	5	2	113
r62	1	1	1	3	3	3	2	1	1	1	3	2	1	5	4	3	3	144
r63	1	1	1	3	2	4	3	2	1	1	1	2	1	4	4	3	3	139
r64	3	3	4	5	4	4	4	3	3	1	1	3	1	4	3	2	3	171
r65	1	1	4	2	2	2	2	1	1	1	1	4	1	3	2	3	3	109
r66	3	3	4	2	2	3	3	2	3	1	1	3	1	5	3	3	2	132
r67	2	3	2	3	3	3	2	1	2	1	1	4	1	4	4	2	2	133
r68	2	2	4	4	4	5	3	2	2	1	1	4	1	3	2	3	3	153
r69	2	2	3	2	3	4	2	1	1	1	1	3	1	4	3	3	3	125
r70	3	3	1	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	3	3	128
	145	159	180	224	200	221	191	117	119	74	86	203	80	272	194	197	189	

**Lampiran 11:****Uji Normalitas dan Interpretasi Koefisien Korelasi****Uji normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

Unstandardized Residual		
N		0
Normal parameters <sup>a-b</sup>	Mean	0.0000000
	Std. Deviation	19.20186141
Most Extreme Differences	Absolute	0.079
	Positive	0.061
	Negative	-0.079
Test Statistic		079
Asymp. Sig. (2-tailed)		0,200 <sup>c,d</sup>

**Pedoman memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi**

<b>Interval Koefisien</b>	<b>Tingkat Hubungan</b>
0,00 – 0,199	Sangat Rendah
0,20 – 0,399	Rendah
0,40 – 0,599	Sedang
0,60 – 0,799	Kuat
0,80 – 1000	Sangat Kuat

**Lampiran 12:****Jumlah data peresentase Anggota Organisasi, Angkatan, Program Studi dan Jenis Kelamin Mahasiswa****Jumlah mahasiswa setiap anggota Organisasi Kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BEM Fakultas Keperawatan	17	24.3	24.3	24.3
	DPM Fakultas Keperawatan	13	18.6	18.6	42.9
	HMJ S1 Keperawatan	18	25.7	25.7	68.6
	HMJ D3 Keperawatan	22	31.4	31.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Jumlah anggota dari setiap angkatan yang mengikuti kegiatan Organisasi Kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2017	6	8.6	8.6	8.6
	2018	35	50.0	50.0	58.6
	2019	26	37.1	37.1	95.7
	2020	3	4.3	4.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Data program studi anggota yang mengikuti kegiatan Organisasi  
Kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1 Keperawatan	40	57.1	57.1	57.1
	D3 Keperawatan	30	42.9	42.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Tabel 15. Data jenis kelamin mahasiswa yang mengikuti kegiatan  
Organisasi Kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti  
Kencana.**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	14	20.0	20.0	20.0
	Perempuan	56	80.0	80.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Lampiran 13:****Crosstabulation 3x3 kemampuan manajemen waktu dan tingkat stress**

		Tingkat stress			Total	
		Ringan	Sedang	Berat		
Manajemen waktu	Rendah	Count	1	12	0	13
		Expected Count	2.6	10.0	.4	13.0
		% Within Xt	7.7%	92.3%	0.0%	100.0%
	Sedang	Count	9	35	2	46
		Expected Count	9.2	35.5	1.3	46.0
		% Within Xt	19.6%	76.1%	4.3%	100.0%
	Tinggi	Count	4	7	0	11
		Expected Count	2.2	8.5	.3	11.0
		% Within Xt	36.4%	63.6%	0.0%	100.0%
Total	Count	14	54	2	70	
	Expected Count	14.0	54.0	2.0	70.0	
	% Within Xt	20.0%	77.1%	2.9%	100.0%	

**Lampiran 14:****RIWAYAT HIDUP**

Nama : Hermawan Ramdan

NIM : AK.1.17.171

Tempat/tanggal lahir : Sukabumi, 19 Oktober 1998

Alamat : Kp. Warna Jaya, Rt 01/02 Desa Wana Jaya, Kecamatan  
Cisolok, Kabupaten Sukabumi.

**Pendidikan:**





SDN 1 Cipatat : Tahun 2005 – 2011




SMPN 2 Cisolok : Tahun 2011 – 2014



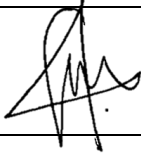


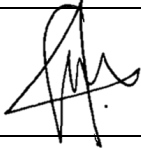

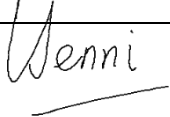
SMAN 1 Cisolok : Tahun 2014 – 2017





Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2017 – 2021


**Lampiran 15:****CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI****Nama Mahasiswa** : Hermawan Ramdan**NIM** : AK.1.17.171**Judul Skripsi** : Hubungan Manajemen Waktu Dengan Tingkat Stress Mahasiswa Yang Mengikuti Kegiatan Organisasi Kemahasiswaan Di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana**Pembimbing Utama** : Sumbara, S.Kep., Ners, M.Kep.**Pembimbing Pendamping** : Denni Fransiska H.M., S.Kp., M.Kep

<b>No</b>	<b>Hari/Tanggal</b>	<b>Catatan Pembimbing</b>	<b>Paraf Pembimbing</b>
1	19 Desember 2020	Fenomena (Denni fransiska H.M., S.kp., M.Kep)	
2	28 Desember 2020	Acc judul (Denni fransiska H.M., S.kp., M.Kep)	
3	16 Januari 2021	Fenomena di lapangan, konsep materi bab I, penulisan (Sumbara, S,Kep., Ners, M.Kep)	
4	8 Februari 2021	Perhatikan teknik penulisan: tanda baca, penempatan huruf besar dan kecil, EYD, dll  Latar belakang belum menggambarkan fenomena yang ada dan urgency penelitian.  Apa yg terjadi pd mahasiswa yang mengikuti organisasi kemahasiswaan?	

		<p>Apakah ada yg jarang masuk kuliah?</p> <p>Apakah ada yang nilainya turun?</p> <p>Apakah ada yg ditengah2 kepengurusan mengundurkan diri?</p> <p>Sejauh mana kegiatan organisasi kemahasiswaan menyita waktu mahasiswa?</p> <p>Apakah mahasiswa mengerti ttg manajemen waktu? (Denni fransiska H.M., S.kp., M.Kep)</p>	
5	3 Maret 2021	<p>BAB I</p> <p>Faktor dan indikator pada manajemen waktu?</p> <p>Sumber dan respons stress?</p> <p>Kegiatan organisasi kemahasiswaan?</p> <p>Tambahkan Paragraph penghubung bagian akhir?</p> <p>Penambahan kata pada judul (Denni fransiska H.M., S.kp., M.Kep)</p>	
6	14 Maret 2021	<p>BAB II</p> <p>Tambahan pada kajian pustaka?</p> <p>Penilaian manajemen waktu dan stress?</p> <p>Instrumen yang di gunakan?</p> <p>Bagan kerangka pikir (Denni fransiska H.M., S.kp., M.Kep)</p>	
7	29 Maret 2021	<p>BAB I dan BAB II</p> <p>Penambahan paragraf yang membahas faktor dari stres, instrumen yang di gunakan harus</p>	

		<p>jelas (Sumbara, S,Kep., Ners, M.Kep)</p>	
8	22 Mei 2021	<p>BAB III DAN IV</p> <p>Instrumen yang digunakan harus di uji setelah Up, menambahkan beberapa paragraf untuk melengkapi (Denni Fransiska H.M., S.kp., M.Kep)</p>	
9	31 Mei 2021	<p>BAB III DAN IV</p> <p>menambahkan beberapa paragraf untuk melengkapi redaksi, perubahan kalimat yang kurang pas (Sumbara, S,Kep., Ners, M.Kep)</p>	
10	31 Mei 2021	<p>ACC UP</p> <p>(Sumbara, S,Kep., Ners, M.Kep)</p>	
10	1 Juni 2021	<p>Lengkapi draf, Lain-lain lihat di draf</p> <p>(Denni Fransiska H.M., S.kp., M.Kep)</p>	
11	3 Juni 2021	<p>ACC UP</p> <p>(Denni Fransiska H.M., S.kp., M.Kep)</p>	
12	6 Juli 2021	<p>Konsultasi hasil uji validitas</p> <p>(Sumbara, S,Kep., Ners, M.Kep)</p>	
13	9 Juli 2021	<p>Konsultasi hasil uji konstruk dan validitas</p> <p>(Denni Fransiska H.M., S.kp., M.Kep)</p>	
14	19 Juli 2021	<p>Utk pertanyaan yg tdk valid dijawab selanjutnya?</p>	

		<p>Apakah sudah bimbingan/konsul kembali ke Pak Dedep?</p> <p>Jika sudah dan Pak dedep ACC tdk ada perbaikan pertanyaan silahkan lanjut dengan pengumpulan data penelitian</p> <p>(Denni Fransiska H.M., S.kp., M.Kep)</p>	
15	4 Agustus 2021	<p>hasil penelitian revisi Kata perintah atau rencana di BAB III dan BAB IV</p> <p>BAB V dan VI mengacu pada menjawab tujuan khusus yang telah disusun di BAB I</p> <p>Penelitian apakah sampai meneliti keeratan hubungan??</p> <p>Pembahasan tambahkan lg sumber teori yg mendukung, jurnal dan hasil pengamatan/observasi terhadap responden Lengkapi draf</p> <p>(Denni Fransiska H.M., S.kp., M.Kep)</p>	
16	11 Agustus 2021	<p>Konsultasi hasil penelitian penambahan redaksi di beberapa point</p> <p>(Sumbara, S,Kep., Ners, M.Kep)</p>	
17	14 Agustus 2021	<p>Hasil statistik lampirkan dilampiran Lain2 lihat draf Lengkapi draf</p> <p>ACC daftar sidang akhir</p> <p>(Denni Fransiska H.M., S.kp., M.Kep)</p>	
18	14 Agustus 2021	<p>Penambahan redaksi pada abstrak, analisa, hasil, dan lengkapi lampiran</p> <p>(Sumbara, S,Kep., Ners, M.Kep)</p>	

19	15 Agustus 2021	Acc daftar sidang akhir	
----	--------------------	-------------------------	---