

ABSTRAK

Obesitas telah menjadi epidemi secara global, sebagian orang dapat mengalami obesitas terutama pada usia <20 tahun terdapat sebesar 75-80%. Obesitas dapat menyebabkan salah satu penyakit tidak menular yaitu hipertensi. Hipertensi menjadi penyakit tidak menular yang berbahaya dan banyak dialami. Remaja yang mengalami hipertensi hampir sebagian besar disebabkan oleh obesitas dengan jumlah kasus hipertensi sebesar >75%. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan obesitas dengan hipertensi pada remaja.

Metode penelitian *literature riview* dengan pendekatan *systematic literature riview*. Pencarian database diperoleh melalui *google scholar*, dan *pubmed* didapatkan populasi sebanyak 382167 artikel nasional dan internasional. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan memilih subjek berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, analisa data menggunakan *PRISMA flow diagram*, selanjutnya artikel diuji kelayakan datanya menggunakan *JBI critical appraisal checklist for cross sectional* dengan kriteria artikel *grade A*. Di dapatkan 7 artikel yang dijadikan sebagai sampel.

Hasil dari 6 artikel nilai rata-rata *p-value* 0,001 atau <0,05 menunjukkan adanya hubungan obesitas dengan hipertensi pada remaja, sedangkan 1 artikel *p-value* >0,05 menunjukkan tidak ada hubungan obesitas dengan hipertensi pada remaja. Obesitas dapat mempengaruhi tekanan darah pada remaja, hipertensi banyak terjadi pada remaja obesitas daripada remaja dengan berat badan normal.

Kesimpulan pada penelitian ini bahwa terdapat hubungan signifikan obesitas dengan hipertensi pada remaja. Saran dalam penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi, dapat meningkatkan pengetahuan perawat dalam memberikan pendidikan kesehatan pada klien obesitas, dan hipertensi remaja, dijadikan sebagai referensi memahami apa yang perlu diteliti bagi peneliti selanjutnya

Kata Kunci : Hipertensi, Obesitas, Remaja

Daftar Pustaka : 33 Buku (2011-2021)

6 Website (2010-2020)

19 Artikel (2015-2020)

ABSTRACT

Obesity has become a global epidemic, some people can be obese especially at the age of <20 years there are 75-80%. Obesity is one of risk factors that can lead to non-communicable diseases, namely hypertension. Hypertension as a non-communicable disease is a serious medical condition and widely suffered by people. Hypertension in adolescents is mostly associated with obesity with the number of hypertension cases being >75%. This study aims to determine the relationship between obesity and hypertension in adolescents.

This study used literature review method with a systematic literature review approach. Database which was obtained through Google Scholar, and Pubmed had a population of 382167 national and international journals. Sample was obtained with purposive sampling technique by selecting subjects based on inclusion and exclusion criteria, data analysis using PRISMA flow diagram, afterwards the journals were tested for data feasibility using the JBI critical appraisal checklist for cross sectional with grade A journal criteria. In this study used 7 journals as samples.

The results of this study show that 6 journals obtained an average p-value of 0.001 or <0.05 which means that obesity had a relationship with hypertension in adolescents, while 1 journal obtained p-value >0.05 which means that there were no relationship between obesity and hypertension in adolescents. Obesity can affect blood pressure in adolescents nad hypertension is more common suffered by obese adolescents than adolescents with normal weight.

Based on this result, it can be concluded that there was a significant relationship between obesity and hypertension in adolescents. It is expected that this results could be used as information, upgrade the knowledge of nurses in providing health education to obese clients, and adolescent hypertension, used as reference to understand what needs to be studied for further researchers.

Keywords : Hypertension, Obesity, Adolescent

Bibliography : 33 Books (2011-2021)

6 Websites (2010-2020)

19 Journals (2015-2020)