

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Adapun simpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah:

1. Karakteristik mahasiswa yang menjadi responden dalam penelitian ini paling banyak berjenis kelamin perempuan sebanyak (77,6%) dan tidak menggunakan kacamata (54,1%) dengan penggunaan komputer ≥ 4 jam (69,4%), lama istirahat setelah menggunakan komputer < 10 menit (56,5%).
2. Sebagian besar mahasiswa mengalami *computer vision syndrome*, yaitu sebanyak (62,4 %).
3. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin, penggunaan kacamata dengan kejadian *computer vision syndrome* dan terdapat hubungan antara lama menggunakan komputer, lama istirahat setelah menggunakan komputer dengan kejadian *computer vision syndrome* pada mahasiswa sarjana keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

6.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat menerapkan kebiasaan dalam menggunakan komputer yang baik dan benar, dimana setiap 20 menit bekerja di depan layar komputer dianjurkan untuk melihat obyek atau benda yang jaraknya sekitar 20 kaki dan istirahat 20 detik dengan untuk mencegah terjadinya *Computer Vision Syndrome*.

2. Bagi Program studi sarjana keperawatan

Penelitian ini agar penelitian ini dapat menjadi sumbangan ilmiah dalam mengembangkan pengetahuan dan menambah informasi juga wawasan mengenai dampak dari penggunaan komputer dan faktor-faktor yang dapat menimbulkan keluhan CVS.

3. Bagi Penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat dijadikan referensi, serta diharapkan untuk dapat meneliti variabel-variabel yang belum diteliti