

Gambaran Keterpaparan Informasi Tentang Vulva Hygiene Dan Tindakan Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Tanwiriyyah Kabupaten Cianjur Tahun 2023

ABSTRAK

Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia (SKRRI) menunjukkan wanita dengan rentang usia 15-24 tahun mengalami keputihan sebanyak 31,8%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keterpaparan informasi perilaku vulva hygiene pada remaja dan tindakan pencegahan keputihan pada remaja putri di Pondok Pesantren Tanwiriyyah Kabupaten Cianjur Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode analisisnya univariat. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja atau santriwati yang tinggal di Pondok Pesantren Tanwiriyyah Kabupaten Cianjur Tahun 2023 berjumlah 75 orang penentuan sampel menggunakan metode *Total Sampling*. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil bahwa lebih dari setengah responden yang pernah terpapar informasi tentang vulva hygiene secara langsung sebanyak 65 orang (86.7%), lebih dari setengah responden yang pernah terpapar informasi tentang vulva hygiene melalui media cetak sebanyak 51 orang (68%) dan kurang dari setengah responden yang kurang terpapar tentang vulva hygiene melalui media elektronik sebanyak 48 orang (64%) dan responden yang tindakan pencegahan keputihan buruk sebanyak 30 orang (40%) dan responden yang tindakan pencegahannya baik sebanyak 45 orang (60%). Saran dalam penelitian ini ialah Diharapkan kepada pengelola Pondok Pesantren Tanwiriyyah untuk memperbanyak sumber informasi baik berupa buku maupun mengundang petugas kesehatan untuk melakukan penyuluhan mengenai vulva hygiene agar remaja yang berada di Pondok Pesantren Tanwiriyyah mengetahui tindakan pencegahan keputihan secara maksimal

Kata Kunci : Keterpaparan Informasi, Tindakan Keputihan, Remaja

**Overview Of Exposure To Information About Vulva Hygiene And Measures
For Prevention Of Vucidity In Adolescent Girls At The Tanwiriyyah Islamic
Boarding School, Cianjur District, 2023**

ABSTRACT

The Indonesian Adolescent Reproductive Health Survey (SKRRI) shows that 31.8% of women aged 15-24 years experience vaginal discharge. This research aims to understand the description of exposure to information on vulva hygiene behavior in teenagers and measures to prevent vaginal discharge in teenage girls at the Tanwirriyah Islamic Boarding School, Cianjur Regency in 2023. This research uses a quantitative descriptive type of research with a univariate analysis method. The sample in this study was 75 teenagers or female students living at the Tanwirriyah Islamic Boarding School, Cianjur Regency in 2023. The sample was determined using the Total Sampling method. Based on the research results, more than half of the respondents who had been exposed to information about vulva hygiene directly, 65 people (86.7%), more than half of the respondents who had been exposed to information about vulva hygiene through print media 51 people (68%), and less than half of the respondents who had less exposure to vulva hygiene through electronic media 48 people (64%). 45 people (60%) took good preventive measures. The suggestion in this research is that it is hoped that the management of the Tanwiriyyah Islamic Boarding School will increase the number of sources of information, both in the form of books and inviting health workers to provide education regarding vulva hygiene so that teenagers at the Tanwiriyyah Islamic Boarding School know how to prevent vaginal discharge to the fullest.

Keywords: *Actions of Vaginal Discharge, Adolescents, Exposure to Information*