

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran keterpaparan informasi tentang *vulva hygiene* dan tindakan pencegahan keputihan pada remaja putri di Pondok Pesantren Tanwiriyyah Kabupaten Cianjur Tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari setengah responden yang pernah terpapar informasi tentang *vulva hygiene* secara langsung sebesar 86.7%, lebih dari setengah responden yang pernah terpapar informasi tentang *vulva hygiene* melalui media cetak sebesar 68% dan kurang dari setengah responden yang kurang terpapar tentang *vulva hygiene* melalui media elektronik sebesar 64% di Pondok Pesantren Tanwirriyah Kabupaten Cianjur Tahun 2023
2. Lebih dari setengah responden yang memiliki tindakan pencegahan keputihan baik di Pondok Pesantren Tanwirriyah Kabupaten Cianjur Tahun 2023

5.1 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada pengelola Pondok Pesantren Tanwiriyyah untuk memperbanyak sumber informasi baik berupa buku maupun mengundang petugas kesehatan untuk melakukan penyuluhan mengenai *vulva hygiene*

agar remaja yang berada di Pondok Pesantren Tanwiriyyah mengetahui tindakan pencegahan keputihan secara maksimal.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk menggali informasi mengenai keterpaparan informasi dan gambaran tindakan pencegahan keputihan pada remaja.