

ABSTRAK

Lansia merupakan tahapan lanjut sebuah kehidupan dimana diperlihatkan oleh kemampuannya tubuh yang mengalami penurunan. Penurunannya fungsi *musculoskeletal* mengakibatkan timbulnya perubahan degenerative. Lanjut usia sangatlah berisiko untuk mengalami penyakit. Penyakit tersebutlah yang kerap terjadi yakni rematik ataupun *arthritis*. *Rheumatoid Arthritis* yakni sebuah penyakit autoimun adanya peradangan pada persendian yang dapat mengganggu terus menerus menggrogoti kesehatan dan menghancurkan kualitas hidup manusia, beberapa jenis gangguan *rheumatoid arthritis* telah berhasil dikenali lebih dini sehingga jumlah penderita seakan-akan meningkat dan kebutuhan perawatannya pun semakin meningkat pula.

Tujuan dari penelitian literature ini adalah mengetahui pengaruh kompres serai hangat terhadap penurunan tingkat nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia. Metode penelitian ini menggunakan *literature review*, data diperoleh dari *google scholar*, Portal Garuda dan Pubmed. Populasi sebanyak 2.155 jurnal, sampel sebanyak 5 jurnal. Pencarian literature dengan Boolean dengan *keyword* penelitian adalah “kompres serai hangat untuk *rheumatoid arthritis*” atau “kompres serai hangat untuk nyeri”, “*Warm compresses lemongrass for rheumatoid arthritis*” OR “*warm compresses lemongrass for pain*”. Evaluasi kelayakan data menggunakan JBI jenis *Cheklis for Quasy-Experimental Studies*, penyajian data berupa Prisma Flow.

Hasil *literature review* 5 jurnal diperoleh adanya pengaruh kompres serai hangat terhadap penurunan tingkat nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia dengan 4 jurnal nilai *P-value* 0,000 ($<0,05$) dan 1 jurnal nilai *P-value* 0,001 ($<0,05$). Hasil penelitian menunjukkan adanya rata-rata penurunan sesudah kompres serai hangat dari tingkat nyeri sedang ke nyeri ringan.

Berdasarkan hasil *literature review* dari 5 jurnal penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh kompres serai hangat terhadap penurunan intensitas nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia. Diharapkan penderita *rheumatoid arthritis rheumatoid* dengan nyeri dapat mengaplikasikan kompres serai hangat ini sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci : *Arthritis rheumatoid*, intensitas nyeri, kompres serai hangat, lansia

Kepustakaan : 10 buku (2011-2019)
25 jurnal (2010-2020)
3 website (2016-2019)

ABSTRACT

Elderly is an advanced stage of life that is shown by the decreased body capacity. Decreased musculoskeletal function results in degenerative changes. The elderly are very at risk for developing the disease. That disease that often occurs is rheumatism or arthritis. Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease with inflammation in the joints that can interfere continuously undermine health and destroy the quality of human life. Several types of rheumatoid arthritis have been identified early, therefore the number of sufferers seems to be increasing and the need for treatment is also increasing.

The purpose of this literature study is to determine the effect of warm lemongrass compresses on reducing rheumatoid arthritis pain levels in the elderly. This research method uses literature review, data obtained from google scholar, Portal Garuda and Pubmed. The population is 2.155 journals, a sample of 5 journals. Literature search with Boolean with research keywords are " Warm compresses lemongrass for rheumatoid arthritis or warm compresses lemongrass for pain". Evaluation of data feasibility using Cheklist for Quasy-Experimental Studies, presentation of data in the form of Prisma Flow.

The results of a literature review is a 5 journals showed the affect od warm lemongrass compresses on reducing rheumatoid arthritis on reducing rheumatoid arthritis pain levels in the elderly, 4 journals P-value 0,000 (<0,05) and 1 journal P- Value 0,001 (<0,05). The results showed an average decrease before the warm lemongrass compress from moderate pain to mild pain.

Based on the results of a literature review from 5 research journals, it can be concluded that there is an effect of warm lemongrass compresses on reducing the intensity of rheumatoid arthritis pain in the elderly. It is hoped that rheumatoid arthritis sufferers with pain can apply this hagat lemongrass compress as an alternative to reduce pain.

Keywords : Rheumatoid arthritis, pain intensity, warm lemongrass compress, elderly

Libraries : 10 book (2011-2019)
25 journal (2010-2020)
3 website (2016-2019)