

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSRTAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.2 Diabetes Mellitus	10
2.3 <i>Brisk Walking Exercise</i>	25
2.4 Pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i> Terhadap	

Kadar Gula Darah Diabetes Mellitus Tipe 2	30
2.5 Kerangka Teori	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis Penelitian	34
3.2 Variabel Penelitian.....	34
3.3 Populasi dan Sampel.....	35
3.4 Situs dan Waktu Penelitian.....	37
3.5 Etika Penelitian.....	37
BAB IV DESAIN PENELITIAN	39
4.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
4.2 Analisis Data.....	42
BAB V HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN.....	45
5.1 Hasil Penelitian.....	45
5.2 Pembahasan	53
BAB VI KESIMPULAN dan SARAN.....	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Bahan Makanan untuk penderita DM	20
Tabel 4.1 Metode PICOT	39
Tabel 5.1 Hasil Penelitian.....	45

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 4.1 PRISMA <i>Flow Diagram</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Catatan Bimbingan Skripsi

Lampiran 2: Instrument JBI

Lampiran 3: Penilaian Jurnal dengan JBI

Lampiran 4: Daftar Riwayat Hidup