

## DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, R. D., Sianturi, M. and Astuti, R. (2017). *Efektivitas Active Lower Range of Motion Dan Brisk Walking Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Di Persadia Rs Panti Wilasa Citarum Semarang*. Karya Ilmiah. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/646>.
- Arisman. (2014). *Diabetes Mellitus, Dalam: Arisman, ed. Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus dan Dislipidemia*, Jakarta: EGC
- Damanik, H., & Situmorang, P. R. (2019). Pengaruh Jalan Cepat (Brisk Walking) terhadap Penurunan Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II yang Berobat Jalan di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 5(2), 629-634. <https://www.neliti.com/publications/295336/pengaruh-jalan-cepat-brisk-walking-terhadap-penurunan-glukosa-darah-pada-pasien>.
- Desita, Y. P. (2019) *Pengaruh Walking Exercise Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pendekatan Theory Of Planned Behavior*. Duke Law Journal.
- Hayati, K. (2021). The Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe Ii Di Desa Sentang Kecamatan Teluk Mengkudu Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(2), 22-29. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/661>
- International Diabetes Federation. (2019) 'IDF Diabetes', *International Diabetes Federation Diabetes Atlas, Ninth Edition*.
- Jannah, W. Y. M., Hidayah, N., & Utomo, A. S. (2019). *Efektivitas antara Brisk Walk Exercise dan Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Diabetes Mellitus tipe 2*. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 5(1), 65-75. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JKT/article/view/491>.
- Kshanti, I. A. M. *et al.* (2019). *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri*, Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Listyarini, A. D., & Fadilah, A. (2017). Brisk Walking dapat menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Desa Klumpit Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 6(2). <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/187>.

- Mulia, A., & Agus, A. (2019). Pengaruh latihan jalan kaki 30 menit terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 ulak karang Kota padang. *JURNAL STAMINA*, 2(5), 9-21. <http://stamina.ppi.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/674>
- Nadesul, D. H. (2013). *Sehat Itu Sehat (Edisi Baru)*. Jakarta: Kompas Media Nusantara.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- PERKENI. (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019*. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Potter, P. A. and Perry, A. G. (2015) *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*, Jakarta: Salemba Medika.
- RISKESDAS. (2018). *Hasil Utama Riskesdas Tentang Prevalensi Diabetes Mellitus di Indonesia 2018*. Jakarta: Riset Kesehatan Dasar.
- Rismayanti, I. D. A. et al. (2021). *Edukasi Diabetes terhadap Penurunan Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. *Journal of Telenursing (JOTING)*. doi: 10.31539/joting.v3i1.2111.
- Smeltzer & Bare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wahono, R. S. (2016). *Systematic Literature Review: Pengantar, Tahapan Dan Studi Kasus*. Semarang: Rasail Media Group.
- WHO. (2018) '*WHO Diabetes mellitus*', *Diabetes mellitus*.
- Wina Amersilia. (2018). *Perbedaan Efektivitas Brisk Walking Exercise Dan Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerid*. Repository Universitas Muhammadiyah Bengkulu. <http://repo.umb.ac.id/items/show/1166>
- Yekefallah, L., Azimi, H., Sadeghi, T., & Roustaei, M. (2016). The effect of

walking and yoga on blood glucose levels in type ii diabetes. *Int J Rev Life Sci*, 5(9), 1079-1084. <https://core.ac.uk/download/pdf/79464628.pdf>