

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSYARATAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritik.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.4.3 Ruang lingkup	8
BAB II TINJAUAN TEORI	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.2 Stres Akademik	10
2.2.1 Definisi	10
2.2.2 Aspek-aspek Stres Akademik.....	11
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	14
2.2.4 Tingkat Stres.....	15
2.2.5 Pengukuran Stres	16

2.2.6 Penatalaksanaan stres.....	17
2.3 Konsep Musik	18
2.3.1 Definisi Musik.....	18
2.3.2 Bagian-bagian musik dan pengaruhnya	19
2.3.3 Aliran/Gendre Musik	20
2.3.4 Manfaat Musik	22
2.4 Terapi Musik.....	24
2.4.1 Definisi Terapi Musik	24
2.4.2 Manfaat Terapi Musik.....	25
2.4.3 Jenis Terapi Musik	25
2.4.4 Tujuan Di Berikan Terapi Musik	28
2.4.5 Teknik Yang Tepat Memberikan Musik	28
2.4.6 Pengaruh Terapi Musik Terhadap Stres	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Rancangan penelitian.....	33
3.2 Variabel Penelitian	34
3.2.1 Variabel bebas	34
3.2.2 Variabel terikat	34
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel	34
3.3.3 teknik sampling	35
3.4 Situs Dan Waktu Penelitian.....	36
3.5 Etika Penelitian.....	36
BAB IV DESAIN PENELITIAN	38
4.1 Tahapan <i>Literature review</i>	38
4.1.1 Merumuskan Masalah	38
4.1.2 Mencari Dan Mengumpulkan Data Literature	38
4.1.3 Tabel metode	39
4.1.4 Mengevaluasi.....	41
4.1.5 Menganalisa.....	43

4.1.6 <i>Prisma flow</i>	44
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
5.1 Tabel Hasil	46
5.2 Pembahasan	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	

DAFTAR BAGAN

Bagan Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi... ..	34
Bagan Pengkajian Kualitas Studi Yang Diulas	45
Bagan <i>Prisma Flow Diagram</i>	47

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Metode PICOTD	41
Tabel Hasil Penelitian... ..	49

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	:	<i>Adrenocorticotrofic hormone</i>
DASS	:	<i>Depression Axiety Stress Scale</i>
KBBI	:	Kamus Besar Bahasa Indonesia
R&B	:	<i>Rhythm and blues</i>
SDM	:	Sumber Daya Manusia
SUDS	:	<i>subjective units of distress scale</i>
EEG	:	<i>Electroencephalogram</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Critical Appraisal*
- Lampiran 2 Daftar Periksa Penilaian Kritis *JBI*
- Lampiran 3 Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan
- Lampiran 5 Bukti oponen
- Lampiran 6 Riwayat hidup