

PROSEDUR KERJA KOMPRES DINGIN

1. Persiapan
 - a. Air dingin suhu 5-10°C secukupnya
 - b. Termometer
 - c. Botol plastik dilapisi kain tipis
 - d. Stopwatch
2. Pelaksanaan
 - a. Kaji tingkat nyeri menggunakan lembar skala nyeri (pretest)
 - b. Cuci tangan
 - c. Masukkan air dingin ke dalam botol yang dijadikan alat kompres
 - d. Ukur suhu air dingin sekitar 5-10°C
 - e. Balut botol plastik oleh kain tipis
 - f. Simpan kompres pada lokasi leher bagian luar yang dirasakan nyeri
 - g. Pelaksanaan kompres dingin dilakukan 1 kali selama kurang lebih 10 menit.
 - h. Bereskan alat-alat
 - i. Kaji kembali tingkat nyeri menggunakan lembar skala nyeri (posttest)
3. Hal penting yang perlu diperhatikan
 - a. Apabila klien kedinginan maka kompres dingin segera dihentikan
 - b. Apabila terjadi iritasi, seperti tanda kemerahan atau kebiruan maka kompres dingin segera dihentikan (Potter & Perry, 2015)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nendar Risnendar

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Instansi : Universitas Bhakti Kencana

Dengan ini saya menyatakan akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh kompres dingin terhadap tingkat nyeri pada pasien post tonsilektomi di Ruang Alamanda Bedah RSUD Majalaya Kabupaten Bandung”.

Tahapan penelitian yang dilakukan diantaranya:

1. Mengisi form tingkat nyeri
2. Dilakukan intervensi kompres dingin 1 kali selama 10 menit
3. Mengisi kembali form tingkat nyeri

Intervensi yang dilakukan memiliki keuntungan dapat mengurangi rasa nyeri setelah operasi dan tidak memiliki dampak negatif. Apabila ada masalah yang ditimbulkan dari penelitian ini maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Demi kelancaran penelitian ini, maka dengan ini saya meminta kesediaan saudara/saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan identitas responden sebagai bentuk etika penelitian. Peneliti mengharapkan partisipasi dan kesediaan dari responden dalam dilakukannya penelitian ini.

Berdasarkan penjelasan diatas, responden berkenan untuk menandatangani lembar persetujuan yang disediakan. Atas kesediannya saya ucapakan terima kasih.

Bandung, 2020
Peneliti

Nendar Risnendar

Kode Responden :

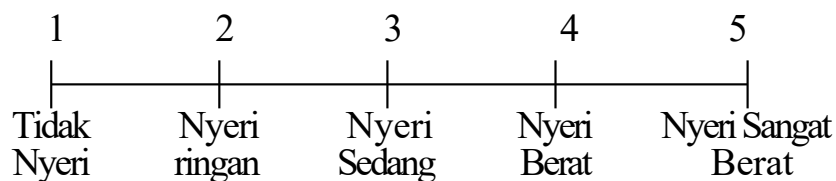
**LEMBARTINGKAT NYERI
PMS (*Pain Measurement Scale*)**

Cara pengisian :

Lingkari pada angka skala nyeri sesuai dengan persepsi nyeri yang dirasakan.

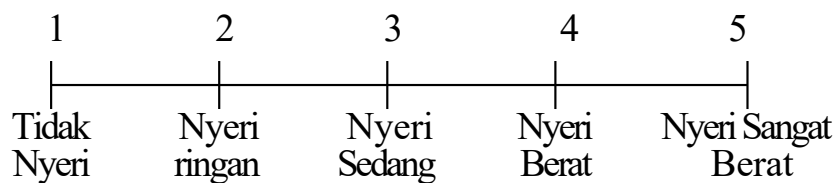
SEBELUMINTERVENSI

Menurut persepsi anda, nyeri post operasi tonsilektomi yang dirasakan pada kategori apa ?



SETELAHINTERVENSI

Menurut persepsi anda, nyeri post operasi tonsilektomi yang dirasakan pada kategori apa ?



DATAMENYAHASILPENELITIAN

No	Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Nyeri			
				Sebelum Intervensi		Setelah Intervensi	
				Nilai	Kategori	Nilai	Kategori
1	R001	8	Perempuan	4	Nyeri Berat	3	Nyeri Sedang
2	R002	10	Perempuan	4	Nyeri Berat	3	Nyeri Sedang
3	R003	10	Perempuan	4	Nyeri Berat	2	Nyeri Ringan
4	R004	8	Laki-Laki	3	Nyeri Sedang	1	Tidak Nyeri
5	R005	10	Perempuan	3	Nyeri Sedang	2	Nyeri Ringan
6	R006	8	Laki-Laki	4	Nyeri Berat	3	Nyeri Sedang
7	R007	10	Perempuan	3	Nyeri Sedang	3	Nyeri Sedang
8	R008	9	Perempuan	3	Nyeri Sedang	3	Nyeri Sedang
9	R009	10	Laki-Laki	3	Nyeri Sedang	2	Nyeri Ringan
10	R010	8	Perempuan	4	Nyeri Berat	2	Nyeri Ringan
11	R011	10	Perempuan	2	Nyeri Ringan	1	Tidak Nyeri
12	R012	10	Laki-Laki	4	Nyeri Berat	2	Nyeri Ringan
13	R013	10	Perempuan	3	Nyeri Sedang	3	Nyeri Sedang
14	R014	7	Perempuan	3	Nyeri Sedang	2	Nyeri Ringan
15	R015	9	Perempuan	4	Nyeri Berat	2	Nyeri Ringan
16	R016	8	Perempuan	4	Nyeri Berat	1	Tidak Nyeri
17	R017	10	Perempuan	4	Nyeri Berat	2	Nyeri Ringan
18	R018	7	Laki-Laki	4	Nyeri Berat	2	Nyeri Ringan
19	R019	9	Perempuan	2	Nyeri Ringan	2	Nyeri Ringan
20	R020	8	Laki-Laki	2	Nyeri Ringan	2	Nyeri Ringan
21	R021	10	Perempuan	4	Nyeri Berat	2	Nyeri Ringan
22	R022	10	Laki-Laki	3	Nyeri Sedang	2	Nyeri Ringan
23	R023	9	Laki-Laki	3	Nyeri Sedang	2	Nyeri Ringan

HASIL PERHITUNGAN

KARAKTERISTIK**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7th	2	8.7	8.7	8.7
8th	6	26.1	26.1	34.8
9th	4	17.4	17.4	52.2
10th	11	47.8	47.8	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	8	34.8	34.8	34.8
Perempuan	15	65.2	65.2	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Karakteristik Responden
Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

No.	Karakteristik Responden	Jumlah	Persentase (%)
1	Usia		
	7 tahun	2	8,7
	8 tahun	6	26,1
	9 tahun	4	17,4
	10 tahun	11	47,8
	Total	23	100
2	Jenis Kelamin		
	Laki-laki	8	34,8
	Perempuan	15	65,2
	Total	23	100

Usia responden kurang dari setengahnya usia 10 tahun sebanyak 11 orang (47,8%) dan jenis kelamin lebih dari setengahnya perempuan sebanyak 15 orang (65,2%).

ANALISIS UNIVARIAT

Tingkat Nyeri Sebelum Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Nyeri Ringan	3	13.1	13.1	13.1
Nyeri Sedang	9	39.1	39.1	52.2
Nyeri Berat	11	47.8	47.8	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Tingkat Nyeri Setelah Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Nyeri	3	13.1	13.1	13.1
Nyeri Ringan	14	60.8	60.8	73.9
Nyeri Sedang	6	26.1	26.1	100.0
Total	23	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sebelum Intervensi	Mean		3.35	.149
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.04	
		Upper Bound	3.66	
	5% Trimmed Mean		3.39	
	Median		3.00	
	Variance		.510	
	Std. Deviation		.714	
	Minimum		2	
	Maximum		4	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.639	.481
	Kurtosis		-.695	.935
	Setelah Intervensi	Mean		2.13
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1.86	
		Upper Bound	2.40	
5% Trimmed Mean			2.14	
Median			2.00	
Variance			.391	
Std. Deviation			.626	
Minimum			1	
Maximum			3	
Range			2	
Interquartile Range			1	
Skewness			-.085	.481
Kurtosis			-.206	.935

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Intervensi	.298	23	.000	.770	23	.000
Setelah Intervensi	.322	23	.000	.778	23	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Setelah Intervensi - Sebelum Intervensi	Negative Ranks	18 ^a	9.50	171.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	5 ^c		
	Total	23		

a. Setelah Intervensi < Sebelum Intervensi

b. Setelah Intervensi > Sebelum Intervensi

c. Setelah Intervensi = Sebelum Intervensi

Test Statistics^b

	Setelah Intervensi - Sebelum Intervensi
Z	-3.817 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

SURAT IZIN PENELITIAN



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 328/03.FKP/UBK/VI/2020
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dengan batas waktu 04 Mei sd 04 Agustus 2020 di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Nendar Risnendar**
NIM : **AK 218017**
Semester : **IV**
Judul Skripsi : **Pengaruh Terapi Kompres Dingin terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Tosilektomi di Ruang Alamanda Bedah RSUD Majalaya**

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 12 Juni 2020

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan
Dekan

Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132

Nomor : 327/03.FKP/UBK/VI/2020
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Direktur RSUD Majalaya

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dengan batas waktu 04 Mei sd 04 Agustus 2020 di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Nendar Risnendar**
NIM : **AK 218016**
Semester : IV
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Kompres Dingin terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Tosilektomi di Ruang Alamanda Bedah RSUD Majalaya

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 12 Juni 2020

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan



Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132





PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JALAN RAYA SOREANG KM. 17 TELP/FAX. (022) 5891580 SOREANG 40912
 eMail : badankesbangpol@bandungkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 070/ 430 /Bid Wasbang

- a. Dasar :
1. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2020 tentang Penetapan Bencana Nonalam Penyebaran Corona Virus Disease 2019 (Covid -19) Sebagai Bencana Nasional
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 07 Tahun 2014 perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
 3. Peraturan Gubernur Jawa Barat Nomor 30 Tahun 2020 tentang Pedoman Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Penanganan Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) di Daerah Kota Bandung, Daerah Kota Cimahi, Daerah Kabupaten Bandung, Daerah Kabupaten Bandung Barat, dan Daerah Kabupaten Sumedang
 4. Peraturan Bupati Bandung Nomor 22 Tahun 2015 tentang perubahan ketiga atas Peraturan Bupati Bandung Nomor 06 Tahun 2008 tentang Rincian Tugas , Fungsi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Bandung;
 5. SK Bupati Bandung Nomor 443.1/Kep.261-Dinkes/2020 Tahun 2020 tentang Pembentukan Gugus Tugas Percepatan Penangan Corona Virus Disease Covid-19 di Kabupaten Bandung.
 6. Keputusan Bupati Bandung Nomor 443.1/Kep.280-Huk/2020 tentang Penetapan Pelaksanaan Pembatasan Sosial Berskala Besar dalam Penanganan Corona Virus Disease 2019 di Kabupaten Bandung.
- b. Menimbang :
- Surat Permohonan dari UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA, Nomor: 328/03 FKPI/UBK/VI/2020, Tanggal 12 Juni 2020, Perihal Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : NENDAR RISNENDAR
 2. Alamat Kampus : Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
 3. No. Telpn : 022 -7830 760
 4. Untuk :
 - 1) Melaksanakan kegiatan Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan Judul: *"Pengaruh Terapi Kompres Dingin terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Tosilektomi di Ruang Alamanda Bedah RSUD Majalaya"*
 - 2) Lokasi/Instansi : RSUD Majalaya Kabupaten Bandung.
 - 3) Waktu Kegiatan : 07 Juli – 07 Agustus 2020
 - 4) Status : Baru
 - 5) Penanggungjawab : Siti Jundiah, M.Kep
 5. Melaporkan hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung paling lambat 7 hari setelah selesai kegiatan.
 6. Menjaga Keamanan dan Ketertiban masyarakat selama pelaksanaan kegiatan
 7. Dalam pelaksanaan kegiatan agar *mengikuti ketentuan Protokol Kesehatan Covid-19* yaitu :
 - Wajib menggunakan masker dalam setiap pelaksanaan Kegiatan
 - Selalu mencuci tangan dengan memakai sabun/hand sanitizer.
 - Wajib Menjaga jarak (minimal 1 – 1,5 m)
- Demikian surat keterangan penelitian ini dibuat untuk digunakan seperlunya

Soreang, 07 Juli 2020

a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KEPALA BIDANG IDEOLOGI, WAWASAN KEBANGSAAN
 DAN KETAHANAN BANGSA

BADAN KESATUAN BANGSA
 DAN KETAHANAN BANGSA
 KABUPATEN BANDUNG

SUDIRO, S.Sos., M.Si
 NIP. 19671104 199303 1 007



**PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MAJALAYA**

Jl. Raya Cipaku No.87 Telp.(022) 5950035 - 5950955 Fax. (022) 5950035
Kabupaten Bandung Provinsi Jawa Barat, Email :rsud_majalaya@yahoo.co.id
Website : www.rsudmajalaya.bandungkab.go.id

**SURAT IZIN DIREKTUR RSUD MAJALAYA KABUPATEN BANDUNG
NOMOR : 445/3556 /RSUD**

TENTANG

**IZIN PENELITIAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG**

Dasar : Surat Rekomendasi Komite Etik Penelitian RSUD Majalaya
Kabupaten Bandung
Perihal : Rekomendasi Permohonan Izin Penelitian
Nomor : 070/134.C/K.ETIK PENELITIAN

MENGIZINKAN

Bahwa :
Nama : Nendar Risnendar
NIM : AK. 218016
Judul : Pengaruh Terapi Kompres Dingin terhadap Tingkat Nyeri pada
Pasien Post Tosilektomi di Ruang Alamanda Bedah RSUD
Majalaya.

Untuk melaksanakan Penelitian di Ruang Rawat Inap
Alamanda III (Bedah) RSUD Majalaya Kabupaten Bandung dari
tanggal 24 Juni 2020 sampai dengan 31 Agustus 2020, dengan
mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku.

Demikian agar menjadi maklum, atas perhatiannya kami
ucapkan terima kasih.

Majalaya, 23 Juni 2020

Direktur Utama
RSUD Majalaya



dr. Hj. Tutu Hervati, MM
Pembina Utama Muda
NIP.19601121198803202



YAYASAN ADHI GUNA KENCANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
BHAKTI KENCANA

SK.DIRJEN DIKTI NO.1/D/0.2002
REKOMENDASI DEPKES RI NO.KS.02.1.5.4327
Jalan Soekarno Hatta No. 754 Cibiru Bandung 40614 Telp. 022-7830768 Fax. 022-7830760
Email. stikesbk@yahoo.com / www.stikesbhaktikencana.ac.id

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHAKTI KENCANA BANDUNG
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE BHAKTI KENCANA BANDUNG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.063/LPPM-STIKES BK/E/V/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Nendar Risnendar
Principal In Investigator

Nama Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Kencana Bandung
Name of Institution

Dengan Judul :
Title

Pengaruh terapi kompres dingin terhadap tingkat nyeri pada pasien post tonsilektomi di Ruang Alamanda bedah Rumah Sakit Umum Daerah Majalaya
The effect of cold compress therapy on the level of pain in post tonsilectomy patients in the natural room of the general hospital in Majalaya

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars. 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 18 Mei 2020 sampai dengan tanggal 19 Desember 2020.

This declaration of ethics applies during the period May, 18, 2020, until December, 19, 2020.

18 Mei 2020
Professor and Chairperson

Novita Tsamrotul Fuadah, M.Kep
NIK. 10114146



DOKUMENTASI

HASIL UJI PLAGIAT

PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST TONSILEKTOMI DI RUANG ALAMANDA BEDAH RSUD MAJALAYA KABUPATEN BANDUNG

ORIGINALITY REPORT

19%	18%	3%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	digilib.unimus.ac.id Internet Source	3%
2	www.scribd.com Internet Source	2%
3	eprints.umm.ac.id Internet Source	2%
4	scholar.unand.ac.id Internet Source	1%
5	ners-mitha.blogspot.com Internet Source	1%
6	es.scribd.com Internet Source	1%
7	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1%
8	jurnal.fk.unand.ac.id Internet Source	<1%

RIWAYATHIDUP



Nama : Nendar Risnendar
 NIM : AK. 218016
 Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 12 Januari 1976
 Alamat : Jl. Rancajigang No 128 RT. 03/10 Ds. Padamulya
 Kec. Majalaya Kab. Bandung Jawa Barat
 Status Pendidikan : Mahasiswa Bhakti Kencana Bandung Fakultas
 Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan.

Pendidikan:

1. SDNPangkalan Raja : Tahun 1981-1987
2. SLTPN1 Majalaya : Tahun 1987-1990
3. SPKDepkes Bogor : Tahun 1990-1993
4. Akper Bhakti Kencana : Tahun 2004-2007
5. Universitas Bhakti Kencana Fakultas Keperawatan : Tahun 2018-2020

Pekerjaan:

1. RSUD Majalaya Kabupaten Bandung : Tahun 1993-Sekarang

ACC REVISI SIDANG AKHIR

