

## **BAB V**

### **SIMPULANDANSARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah dilakukan penelitian mengenai pengaruh kompres dingin terhadap tingkat nyeri pada pasien post tonsilektomi di Ruang Alamanda Bedah RSUD Majalaya Kabupaten Bandung, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri post tonsilektomi sebelum dilakukan kompres dingin kurang dari setengahnya dengan nyeri berat.
2. Tingkat nyeri post tonsilektomi setelah dilakukan kompres dingin lebih dari setengahnya dengan nyeri ringan.
3. Ada pengaruh kompres dingin terhadap tingkat nyeri pada pasien post tonsilektomi.

Mekanisme diberikannya kompres dingin yaitu bisa mengurangi sensitivitas reseptor nyeri yaitu dengan cara menurunkan prostaglandin sehingga sinyal nyeri menuju hipotalamus terhambat yang akhirnya respon nyeri tidak dipersepsikan.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dengan adanya penelitian ini rumah sakit bisa menjadikan intervensi kompres dingin sebagai operasional prosedur dalam menangani tingkat nyeri post operasi tonsilektomi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan bisa terus memotivasi mahasiswanya untuk bisa mencari terapi komplementer dalam mengatasi masalah-masalah keluhan klien post operasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian selain kompres dingin dalam mengatasi tingkat nyeri post operasi tonsilektomi.