

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, 2017. *Jumlah penduduk lansia*. <http://download.portalgaruda.org/article>. Diakses 08/12/2020
- Dinata, W. W. (2015a). Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11.
- Dinata, W. W. (2015b). Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga, *Volume 11*(Nomor 2).
- Fahmi, M. M., & Sari, S. M. (2015). The Effectiveness Of Yoga To Decrease Blood Pressure In Elderly With Hypertension In Tresna Wardha Khusnul Khotimah Nursing Homes Pekanbaru. *Riau International Nursing Conference*.
- Hendarti, E. S., & Hidayah, A. (2018). Pemberian Terapi Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Kabupaten Sidoarjo. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 1, 176–182.
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Profesi*, 14, 5–8.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI, 2011. *Penanggulangan Penyakit Kardiovaskuler*. <http://download.portalgaruda.org/article.php>. Diakses 10/01/2021.
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Lukmanulhakim, & Agustina, D. (2018a). Pengaruh Yoga Pernafasan (Pranayama) Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Kritis Di Ruang ICU. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3.
- Lukmanulhakim, & Agustina, D. (2018b). Pengaruh Yoga Pernafasan (Pranayama) Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Kritis di Ruang ICU. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, Volume 3*(Nomor 1), 77-86.
- Lukmanulhakim, & Agustina, D. (2018). Pengaruh Yoga Pernafasan (Pranayama) Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Kritis di Ruang ICU. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 77–86.

- Manchanda, S. C., & Madan, K. (2015). Yoga And Hypertension. *Hypertension Journal*, 1, 28–33.
- Nanda. (2015). Buku Diagnosa Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2015-2017. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurwidya, M. D. (2018a). Pengaruh Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Purwodiningratan. *Skripsi*.
- Nurwidya, M. D. (2018b). Pengaruh Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di. *Skripsi*.
- Oktavia, D., Indriati, P. ., & Supriyadi. (2011). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Panti Wreda Pengayoman “Pelkris” Dan Panti Wreda Omega Semarang.
- Ovianasari, A. (2015). *Pengaruh latihan yoga terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Dusun Niten Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta. Naskah Publikasi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah.
- Pangestu, N. B., Kurniasari, M. D., & Wibowo, A. T. (2014). Efektifitas Yoga Ketawa terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Derajat II di Panti Wredha Salib Putih Salatiga, 396–403.
- Perdana, E. K. P. (2016). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Denganrelaksasi Aroma Terapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi) Pada Lansia Di Kabupaten Semarang Tahun 2016. *Skripsi*.
- Prawesti, D., Rimawati, & Nurcahyani, A. S. (2016). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan, Volume 2*(No 1)
- Sajidin, M., Merbawani, R., & Munfadlila, A. W. (2017). Effect Yoga Gymnastic To Blood Pressure Fluaction In Hypertension Patients. *International Journal Of Nursing and Midwifery*, 1(2)
- Sindhu, P. (2015). *Panduan Lengkap Yoga : Untuk Hidup Sehat Dan Seimbang*. Bandung: Qanita.
- Sindhu, 2011. Latihan Yoga. <http://download.portalgaruda.org/article.php>. Diakses 11/12/2020.

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Yasa, I. D. G. D., Azis, A., & Widastra, I. M. (2017). Penerapan Hatha Yoga Dapat Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Community Od Publishing in Nursing (coping)*, 5, 19–25.