

## ABSTRAK

Kesepian merupakan perasaan terasing dan tersisihkan yang sifatnya subjektif, dimana individu merasa kesepian. Semua lansia tentunya berkeinginan untuk dapat hidup sejahtera dalam masa tuanya bersama anak dan keluarganya dalam rumah sendiri. Namun pada kenyataannya tidak semua lansia dapat mencapai hal tersebut karena berbagai hal seperti karena faktor seperti kehilangan, stress, penurunan fungsi tubuh hingga ketidakmampuan untuk beraktivitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui

Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan pengaruh terapi berkebun terhadap kesepian pada lansia di panti Werdha Muhamadiyah Kota Bandung . Jenis penelitian ini adalah pre eksperimental One grup Pre-Post Test . Pupulasi penelitian ini adalah 36 lansia. Sample dari penelitian ini adalah 15 lansia dengan tehnik purposive sampling. Variabel Independen dari penelitian ini adalah terapi berkebun sedangkan variable dependen penelitian ini adalah kesepian pada lansia.

Pengumpulan data menggunakan lembar kuisisioner dan dianalisis dengan menggunakan Uji T-Test dengan signifikasinya yaitu  $\alpha = 0,05$ . Uji ini menunjukkan hasil  $\alpha = 0,01$  yang berarti ada pengaruh terapi berkebun terhadap kesepian pada lansia. Pengaruh terapi berkebun terhadap kesepian dapat dijadikan alternative untuk menurunkan kesepian pada lansia, karena dengan berkebun dapat menjadikan lansia lebih produktif, lansia juga adapat menjadi stimulasi untuk lansia dapat bersosialisasi dan menjadikan harga diri lansia meningkat. Peneliti juga dapat menggunakan terapi berkebun untuk mensupport dan membantu kesepian lansia agar menghasilkan lansia yang sehat dan bahagia.

**Kata Kunci** : Terapi berkebun, Lansia, Kesepian

**Daftar Pustaka** : 3 Buku (2000 – 2019)

8 Jurnal ( 2015 – 2020)

## **ABSTRACT**

*Loneliness is a subjective feeling of being alienated and excluded, where individuals feel lonely. All the elderly certainly want to be able to live prosperously in their old age with their children and families in their own homes. However, in reality, not all elderly people can achieve this due to various factors such as loss, stress, decreased body function to the inability to move. The purpose of this study was to determine. The purpose of this study was to explain the effect of gardening therapy on loneliness in the elderly at the nursing home in Muhammadiyah Bandung. This type of research is a pre-experimental One group Pre-Post Test. The population of this study was 36 elderly. Samples of this study were 15 elderly people with technique. purposive sampling The independent variable of this study is gardening therapy, while the variable dependent of this study is loneliness in the elderly.*

*The data was collected using a sheet questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test with a significance of  $\alpha = 0.05$ . This test shows the results of  $\alpha = 0.01$  which means that there is an effect of gardening therapy on loneliness in the elderly. The effect of gardening therapy on loneliness can be used as an alternative to reduce loneliness in the elderly, because gardening can make the elderly more productive, the elderly also can be a stimulation for the elderly to socialize and make the elderly self-esteem increase. Researchers can also use gardening therapy to support and help lonely elderly people to produce healthy and happy elderly.*

**Keywords :** Gardening therapy, Elderly, Loneliness **Bibliography**

*: 3 Books (2000 – 2019)*

*8 Journals ( 2015 – 2020)*