

ABSTRAK

Status gizi merupakan ekspresi dari keadaan keseimbangan dalam bentuk variabel tertentu atau perwujudan dari status tubuh yang berhubungan dengan gizi dalam bentuk variabel tertentu. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi balita diantaranya adalah pengetahuan ibu. Ketidaktahuan tentang makanan yang mempunyai gizi baik akan menyebabkan pemilihan makanan yang salah dan rendahnya gizi yang terkandung dalam makanan tersebut dan akan menyebabkan status gizi anak tersebut menjadi kurang dan buruk. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Posyandu Melati V Desa Ibum Kecamatan Ibum Kabupaten Bandung.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *korelasional* dan pendekatan *cross sectional*. Analisa data statistik yang digunakan adalah *Chi Square*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner mengenai pengetahuan ibu tentang gizi seimbang, dan status gizi balita diukur berdasarkan Zscore menurut BB/U dan Timbangan digital yang sudah tervalidasi. Selain itu digunakan juga alat bantu untuk penilaian status gizi balita berdasarkan buku catatan KMS. Populasi pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita di posyandu melati v berjumlah 91 orang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 91 responden dengan teknik pengambilan sampelnya yaitu *total sampling*.

Hasil analisis statistik didapatkan nilai *Chi-Square* dengan nilai *p-value*=0,004 yang mana $p\ value \leq \alpha$ (0,05) maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Posyandu Melati V Desa Ibum Kecamatan Ibum Kabupaten Bandung.

Berdasarkan dari hasil penelitian, perlu dilakukan adanya skrining mengenai status gizi anak khususnya pada balita untuk mendeteksi sejak dini terkait status gizi sehingga dapat mengurangi dan mencegah terjadinya risiko.

Kata kunci : Balita, Pengetahuan Ibu, Status Gizi

Daftar pustaka : 4 buku (2012-2019)

7 website (2012-2019)

19 jurnal (2012-2020)

ABSTRACT

Nutritional status is an expression of a state of balance in the form of certain variables or the embodiment of body status related to nutrition in the form of certain variables. One of the factors that influence the nutritional status of children under five is mother's knowledge. Ignorance about foods that have good nutrition will lead to choosing the wrong food and low nutrition contained in these foods and will cause the nutritional status of the child to be less and worse. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal knowledge about nutrition and the nutritional status of children under five at Posyandu Melati V Ibun Village, Ibun District, Bandung Regency.

This research is a quantitative research with a correlational design and a cross sectional approach. Statistical data analysis used is Chi Square. The instrument used in this study was a questionnaire regarding mother's knowledge about balanced nutrition, and the nutritional status of toddlers was measured based on the Zscore according to BB/U and validated digital scales. In addition, a tool is also used to assess the nutritional status of children under five based on the KMS notebook. The population in this study were mothers who had toddlers in posyandu melati v totaling 91 people. The sample in this study were 91 respondents with the sampling technique of total sampling.

The results of statistical analysis obtained Chi-Square value with p-value = 0.004 where p value (0.05) then H0 is rejected and Ha is accepted. Thus, it can be concluded that there is a relationship between mother's knowledge about nutrition and the nutritional status of children under five at Posyandu Melati V, Ibun Village, Ibun District, Bandung Regency.

Based on the results of the study, it is necessary to carry out screening on the nutritional status of children, especially in toddlers to detect early related nutritional status so that they can reduce and prevent risks.

Keywords : Toddler, Mother's Knowledge, Nutritional Status

References : 4 Books (2012-2019)

7 Websites (2012-2019)

19 Journals (2012-2020)