

ABSTRAK

Menjadi mahasiswa baru merupakan salah satu tahapan yang dirasakan seseorang memperoleh kematangan pribadi. Bagi mahasiswa baru dapat menimbulkan permasalahan terkait dengan perubahan yang dialami yaitu penyesuaian diri. Penyesuaian diri pada mahasiswa baru sangatlah penting untuk dimiliki karena dapat menentukan proses kehidupan di dunia mahasiswa. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri yaitu kepercayaan diri. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri (*self confidence*) dengan penyesuaian diri mahasiswa baru Prodi Sarjana keperawatan fakultas keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Metode penelitian menggunakan korelasional, dengan rancangan *cross sectional*. Populasi mahasiswa baru prodi sarjana keperawatan fakultas keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung sebanyak 97, sampel sebanyak 50 orang, dengan teknik *simple random sampling*. Instrument penelitian untuk kepercayaan diri menggunakan kuesioner *The Test Of Self Confident* dan penyesuaian diri menggunakan kuesioner *Student Adaptation To Collage Questionnaire* yang disebarakan menggunakan *google form* kepada responden. Analisa data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji statistik *spearman rank*.

Hasil penelitian diperoleh sebagian besar (52%) mahasiswa dengan kepercayaan diri sedang, dan hampir sebagian mahasiswa (36%) penyesuaian diri sedang. Hasil uji statistik menunjukkan $pvalue (0.002) < \alpha 0.05$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara variabel kepercayaan diri dengan penyesuaian diri.

Kepercayaan diri dapat mempengaruhi penyesuaian diri mahasiswa baru, dimana kemampuan yang dimiliki oleh seseorang dapat mempengaruhi upaya untuk mengubah dirinya sesuai dengan lingkungan atau keadaan dirinya. Adanya hubungan dari hasil penelitian maka diharapkan mahasiswa dapat lebih meningkatkan kepercayaan dirinya agar dapat menyesuaikan diri dengan baik di lingkungan akademik atau kelas sehingga dapat mengoptimalkan proses pembelajaran mahasiswa baru.

Kata Kunci : Mahasiswa baru, Kepercayaan diri, Penyesuaian diri
Kepustakaan :15 buku (2012-2019)
20 jurnal (2012-2020)

ABSTRACT

Being a new students is one of the stages that one feels acquires personal maturity. For new students can cause problems related to changes experienced, namely self-adjustment. Self-adjustment in new students is very important to have because it can determine the process of life in the student world. One of the factors that can affect self-adjustment is the self confidence. The purpose of the study was to find out the relationship between self confidence and self-adjustment of new students of nursing undergraduate study program at Bhakti Kencana University Bandung.

The research method uses correlational, cross sectional design. The population of new students of nursing undergraduate study program of the faculty of nursing Bhakti Kencana University Bandung as many as 97, a sample of 50 people, with simple random sampling techniques. Research instrument for confidence using The Test Of Self Confident questionnaire and self adjustment using Student Adaptation To Collage Questionnaire questionnaire that is distributed using google form to respondents. Data analysis using univariate analysis and bivariate analysis using spearman rank statistical test.

The results of the study obtained most (52%) students with moderate confidence, and almost some students (36%) moderate self-adjustment. The statistical test results showdicated trustworthy pvalue ($0.002 < \alpha 0.05$) which means there is a significant relationship between confidence variables and self-adjustment.

Self-confidence can affect the adjustment of new students, where the abilities possessed by a person can affect efforts to change themselves according to their environment or circumstances. The existence of a relationship from the results of the research is expected that students can further increase their confidence so that they can adjust well in the academic or classroom environment so that they can optimize the learning process of new students.

Keywords : Freshman, Confidence, Self-adjustment
Libraries : 15book (2012-2019)
20 journal (2012-2020)