

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER 45° DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
KONGESIF (CHF) DI RUANG SAFIR UOBK
RSUD dr SLAMET GARUT**

**RENDI BAGJA ILAHI
221FK06076**

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang Gagal Jantung Kongestif (CHF) merupakan salah satu masalah kesehatan global yang menyebabkan gangguan pada pertukaran gas dan pola napas tidak efektif, ditandai dengan sesak napas, takipnea, dan penurunan saturasi oksigen. Posisi semi Fowler 45° diketahui dapat membantu meningkatkan ekspansi paru dan mengurangi beban kerja jantung. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan penerapan posisi semi Fowler 45° dalam asuhan keperawatan pada pasien CHF di Ruang Safir RSUD dr. Slamet Garut. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil penelitian** menunjukkan adanya perbaikan status pernapasan pada pasien setelah intervensi posisi semi Fowler 45°, ditandai dengan peningkatan saturasi oksigen, penurunan frekuensi napas, dan berkurangnya penggunaan otot bantu napas. Kesimpulan pada penelitian ini bahwa intervensi posisi semi Fowler 45° yang efektif dalam penatalaksanaan pasien dengan gagal jantung kongesif (CHF). Penerapan posisi ini juga mendukung kenyamanan pasien, menurunkan risiko komplikasi, dan meningkatkan kualitas hidup. Saran intervensi semi fowler 45° dapat menjadi acuan dalam praktik keperawatan medikal bedah serta mendukung evidence-based practice dalam pengelolaan pasien gagal jantung kongestif.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan; Gagal Jantung Kongesif; Posisi Semi Fowler 45°.

Referensi : 11 Buku (2012 – 2024), 4 Internet, 12 Artikel (2012 – 2024)

**IMPLEMENTATION OF THE 45° SEMI-FOWLER POSITION IN
NURSING CARE FOR CONGESIVE HEART FAILURE (CHF)
PATIENTS IN THE SAFIR ROOM OF UOBK,
RSUD dr. SLAMET GARUT**

**RENDI BAGJA ILAHI
221FK06076**

***DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University***

ABSTRACT

Background Congestive Heart Failure (CHF) is a global health problem that causes disruption in gas exchange and ineffective breathing patterns, characterized by shortness of breath, tachypnea, and decreased oxygen saturation. The 45° semi-Fowler position is known to help increase lung expansion and reduce cardiac workload. This study aims to provide the application of the 45° semi-Fowler position in nursing care for CHF patients in the Safir Ward of Dr. Slamet Garut Regional Hospital. The method used is a case study with a nursing care approach that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. **The results** of the study showed an improvement in respiratory status in patients after the 45° semi-Fowler position intervention, characterized by increased oxygen saturation, decreased respiratory frequency, and reduced use of accessory respiratory muscles. The conclusion of this study is that the 45° semi-Fowler position intervention is effective in managing patients with congestive heart failure (CHF). The application of this position also supports patient comfort, reduces the risk of complications, and improves quality of life. The 45° semi-Fowler intervention suggestion can be a reference in medical-surgical nursing practice and support evidence-based practice in the management of congestive heart failure patients.

Keywords : Nursing Care; Congestive Heart Failure; 45° Semi-Fowler's Position.

References : 11 Books (2012–2024), 4 Internet Resources, 12 Articles (2012–2024)