

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literature review* dari 8 penelitian dan pembahasan yang dilakukan peneliti mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi, didapatkan hasil bahwa pengetahuan yang baik tentang hipertensi, sikap yang positif dalam menjalani pengobatan, motivasi yang tinggi dalam menjalani pengobatan, keyakinan tinggi dalam pengobatan, dukungan keluarga yang baik dalam proses pengobatan penderita, serta peran petugas kesehatan dalam memberikan pelayanan dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi, sedangkan keterjangkauan akses pelayanan kesehatan tidak memberikan pengaruh terhadap kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

Sehingga dapat ditarik kesimpulan, bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi terdiri dari faktor individu (yaitu: pengetahuan, sikap, motivasi, dan keyakinan), faktor dukungan keluarga, dan faktor peran petugas kesehatan dengan faktor yang paling banyak mempengaruhi kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi yaitu pengetahuan.

6.2 Saran

6.2.1 Perawat

Hasil studi literatur ini diharapkan dapat menambah sumber informasi untuk dijadikan referensi perawat dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Perawat diharapkan dapat memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat dan memberikan asuhan keperawatan yang memadai pada penderita hipertensi dengan:

- a. Memberikan penyuluhan secara rutin dan jelas dengan menggunakan media lembar balik ataupun media lain tentang penyakit hipertensi yang terdapat isi tentang pentingnya kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi dan resiko apabila tidak patuh minum obat pada penderita hipertensi agar pasien mau patuh minum obat dan serius untuk mengurangi resiko komplikasi penyakit lain.
- b. Memberikan edukasi terhadap keluarga tentang pentingnya memberikan dukungan emosional, informasi, dan instrumental pada penderita hipertensi.
- c. Memberikan instruksi yang jelas tentang minum obat antihipertensi dan mendidik penderita tentang manfaat dari patuh minum obat dengan sopan dan ramah untuk meningkatkan kepatuhan penderita hipertensi dalam minum obat dengan.

6.2.2 Penderita Hipertensi

Bagi penderita hipertensi diharapkan dapat mencari informasi tentang penyakit hipertensi, sehingga tercipta juga sikap positif, motivasi tinggi, dan keyakinan untuk sembuh agar dapat meningkatkan kepatuhan minum obat.

6.2.3 Keluarga Penderita Hipertensi

Kepada para anggota keluarga penderita hipertensi diharapkan untuk selalu memberikan dukungan emosional, informasi, dan instrumental pada penderita hipertensi agar dapat meningkatkan kepatuhan minum obatnya.

6.2.4 Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan studi literatur mengenai pengembangan intervensi untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.