

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi *Literature review* dan menganalisanya dapat disimpulkan bahwa penyakit diabetes mellitus memiliki kecemasan yang tinggi dikarenakan penyakit yang dideritanya, sehingga dapat mempengaruhi peningkatan kadar gula darah. Fakto-faktor yang mempengaruhi kadar gula darah yaitu mengkonsumsi karbohidrat, aktifitas fisik, penggunaan obat, keadaan sakit, stress psikologis, siklus menstruasi, dehidrasi konsumsi alcohol. Karena itu penderita diabetes mellitus harus bisa menjaga kesehatannya dengan menjaga pola hidup dan senantiasa memeriksakan kesehatannya secara teratur ke pelayanan kesehatan agar terhindar terjadinya komplikasi penyakit diabetes mellitus.

6.2 SARAN

6.2.1 Bagi Perawat

Perawat dapat menjadikan penelitian ini sebagai salah satu cara untuk memberikan edukasi kepada penderita diabetes melitus sehingga dapat mengurangi kecemasan terhadap diabetes melitus.

6.2.2 Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan *literature review* terkait karakteristik (lama menderita apakah ada komplikasi penyakit lain,

tentang fakto-faktor yang menyebabkan kecemasan pada penderita diabetes mellitus).