

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang cukup berbahaya karena hipertensi merupakan penyebab faktor resiko yang akan mengarah pada penyakit kardiovaskuler. Diet bagi penderita hipertensi adalah untuk membantu menurunkan tekanan darah dan mempertahankannya menuju normal. Kepatuhan terhadap diet hipertensi sangat menunjang dalam meningkatkan kesehatan, dampak jika pasien tidak patuh terhadap diet hipertensi maka akan meningkatkan komplikasi terhadap penyakit – penyakit lain. Tujuan penelitian adalah untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet penderita hipertensi. metode penelitian ini menggunakan *literature review* dengan teknik pengambilan sample *purposive sampling* dengan jumlah populasi 1,250 jurnal. Jumlah sample yang digunakan sebanyak 4 jurnal nasional full text ber ISSN.

Hasil penelitian didapatkan faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet penderita hipertensi adalah faktor pengetahuan, motivasi, pendidikan, usia, faktor gaya hidup, faktor dukungan keluarga, faktor peran petugas kesehatan. Diharapkan pelayanan kesehatan dapat memberikan edukasi terhadap keluarga tentang pentingnya memberi dukungan emosional serta memberikan informasi dan memberikan penyuluhan secara jelas dengan menggunakan media lembar balik ataupun media lain tentang pentingnya patuh terhadap diet hipertensi guna mengurangi tekanan darah diatas normal.

Kata Kunci: Diet Hipertensi, Faktor-faktor, Kepatuhan

ABSTRACT

Hypertension is a health problem that is quite dangerous because hypertension is a risk factor that will lead to cardiovascular disease. Diet for people with hypertension is to help lower blood pressure and keep it normal. Adherence to a hypertensive diet is very supportive in improving health, the impact if the patient is not adherent to the hypertensive diet will increase complications of other diseases. The research objective was to identify the factors that influence dietary adherence in hypertensive patients. This research method uses a literature review with a purposive sampling technique with a population of 1,250 journals. The number of samples used was 4 national full text journals with ISSN.

The results showed that the factors that influence the dietary compliance of hypertensive patients are knowledge, motivation, education, age, lifestyle factors, family support factors, and the role of health workers. It is hoped that health services can provide education to families about the importance of providing emotional support as well as providing information and providing clear counseling using flipcharts or other media about the importance of adhering to a hypertensive diet in order to reduce blood pressure above normal.

Keywords: Hypertension Diet, Factors, Compliance