

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Helwa, H. A., Mitaeb, A. A., Al-Hamshri, S., & Sweileh, W. M. (2018). Prevalence of dysmenorrhea and predictors of its pain intensity among Palestinian female university students. *BMC Women's Health*, 18(1), 18. <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0516-1>
- Akbarzadeh, M., Tayebi, N., & Abootalebi, M. (2017). The Relationship between Age at Menarche and Primary Dysmenorrhea in Female Students of Shiraz Schools. *Shiraz E-Medical Journal*, 18(9). <https://doi.org/10.5812/semj.14520>
- Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Resiko Dismenore Primer pada Remaja . *Majority*, Vol.5, No.3 , 79-84.
- Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Resiko Dismenore Primer pada Remaja . *Majority*, Vol.5, No.3 , 79-84.
- Al-Matouq, S., Al-Mutairi, H., Al-Mutairi, O., Abdulaziz, F., Al-Basri, D., Al-Enzi, M., & Al-Taiar, A. (2019). Dysmenorrhea among high-school students and its associated factors in Kuwait. *BMC Pediatrics*, 19(1), 80. <https://doi.org/10.1186/s12887-019-1442-6>
- Andriyani, S., Sumartini, S., & Afifah V.N. (2016). Gambaran Pengetahuan Remaja Madya (13-15 Tahun) Tentang Dysmenorrhea Di SMPN 29 Kota Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(2), 115-121.
- Asroyo, T. Nugraheni, T.P & Masrifoh, M. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Terhadap Penurunan Skala Nyeri (The Effect Of Curcumin Tamarind as Therapy Against Decreasing).
- Azwar, S. 2012. Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi Nyeri (Pain). 7. [http://files/231/Bahrudin - Patofisiologi Nyeri \(Pain\).pdf](http://files/231/Bahrudin - Patofisiologi Nyeri (Pain).pdf)
- Bajalan, Z., Alimoradi, Z., & Moafi, F. (2019). Nutrition as a Potential Factor of Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review of Observational Studies. *Gynecologic and Obstetric Investigation*, 84(3), 209–224. <https://doi.org/10.1159/000495408>
- Bajalan, Z., Moafi, F., MoradiBaglooei, M., & Alimoradi, Z. (2019). Mental health and primary dysmenorrhea: a systematic review.

- Bernardi, M., Lazzeri, L., Perelli, F., Reis, F. M., & Petraglia, F. (2017). Dysmenorrhea and related disorders. *F1000Research*, 6, 1645. <https://doi.org/10.12688/f1000research.11682.1>
- Biro, F. M., Pajak, A., Wolff, M. S., Pinney, S. M., Windham, G. C., Galvez, M. P., Greenspan, L. C., Kushi, L. H., & Teitelbaum, S. L. (2018). Age of Menarche in a Longitudinal US Cohort. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 31(4), 339–345. <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2018.05.002>
- Chen, C. X. (2018). What women say about their dysmenorrhea: a qualitative thematic analysis. 8. <http://files/208/Chen - 2018 - What women say about their dysmenorrhea a qualita.pdf>
- Dawood, M. (2006). *Primary Dysmenorrhea: Advance in Pathogenesis and Management*. West Virginia: The American College of Obstetricians and Gynecology.
- Definallita, R. (2019). “Perbandingan Efektivitas Jus Wortel dan Jus Tomat Dalam Menurunkan Dismenorea Pada Mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Padang Poltekkes Kemenkes Padang”. Skripsi. Padang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Devi, N. (2012). *Gizi Saat Sindrom Menstruasi*. Jakarta: Kelompok Gramedia.
- Dewantari, N. M. (2013). Peranan Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. *Jurnal*
- Evi Yunitasari, Riska Hediya Putri, Ayu Dwi Lestari. 2020. “Wellness and Healthy Magazine.” *Journal Wellnes* 2 (February): 309–13. <https://wellnes.journalpress.id/wellnes>.
- Fauridha, F. (2010). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Kelas VIII SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta Tahun 2010. Skripsi. Yogyakarta : Stikes Aisyiyah Yogyakarta
- Foster, R., Vaisberg, M., & Bachi, A. L. L. (2019). Premenstrual Syndrome, Inflammatory Status, and Mood States in Soccer Players. *Universitat de Barcelona*, 6. <http://files/214/Foster et al. - Premenstrual Syndrome, Inflammatory Status, and Mo.pdf>
- Ginting, Feberwanti Sari BR. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenores Pada Menstruasi Remaja Putri Di Sekolah SMPN 2 Tanjung Timur Kec. STM Hulu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2017. Skripsi. Medan: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
- Hall, J. E. (2019). Chapter 7 - Neuroendocrine Control of the Menstrual Cycle.
- Hawkey, A. J., ussher, J. M., perz, janette, & matusela, christine. (2016). Experiences and Constructions of Menarche and Menstruation Among Migrant and

- Refugee Women. Qualitative Health Research, 18. <https://doi.org/DOI:10.1177/1049732316672639>
- Herawati, R. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian. 12. <http://files/204/2017> - Rika Herawati Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ke.pdf
- Hidayati et al, K. R. (2016). Hubungan antara Asupan Kalsium dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMK Batik 2 Surakarta. Jurnal Kesehatan Vol.1 No.2.
- Hutagaol, I. O., Arifuddin, S., & Syamsudin, S. (2018). Pengaruh Suplementasi Vitamin E Terhadap Kadar Prostaglandin (PGF2 α) dan Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Primer Pada Remaja Putri. SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery, 4(2), 70–75. <https://doi.org/10.36749/seajom.v4i2.36>
- Istiqamah, Nur. (2019). *“Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Jahe Dan Air Kelapa Terhadap Nyeri Haid”*. Skripsi. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Istiqamah, Nur. (2019). *“Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Jahe Dan Air Kelapa Terhadap Nyeri Haid”*. Skripsi. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Jiang, W., Hua, X.-G., Hu, C.-Y., Li, F.-L., Huang, K., & Zhang, X.-J. (2018). The prevalence and risk factors of menstrual pain of married women in Anhui Province, China. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology, 229, 190–194. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2018.09.002>
- Kusmiran, E. (2016). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Salemba Medika
- Lestari, F. (2015). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau terhadap Tingkat Nyeri Haid pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisiyah Yogyakarta. Skripsi.
- Mayasari, A.T., Febriyanti, H., Primadevi, I. (2021). Kesehatan Reproduksi Wanita Di Sepanjang Daur Kehidupan. Syiah Kuala University Press : Banda Aceh
- Mitayani, 2012. Buku Saku Ilmu Gizi.CV Trans Info Media. Jakarta.
- Mubarak, Wahit Iqbal., Nurul, Chayatin., Khoirul, Rozikin., Supradi. 2011. Promosi Kesehatan. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Muliana, R. (2018). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Status Nutrisi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi SMK Batik 1 Surakarta. Kaya Tulis Imliah. Universitas Muhammadiyah Surakarta

- Nengsih, Ely Purna. 2019. Pengaruh Edukasi Yoga Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penanganan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Fakultas Keperawatan USU. Skripsi. Medan: Universitas Sumatra Utara
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2010. Promosi Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2012. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Novitasari. (2012). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Perempuan di Madrasah Tsanawiyah Islamiyah Ciputat tahun 2012. Skripsi. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah
- Omidvar, S., Amiri, F., Bakhtiari, A., & Begum, K. (2018). A study on menstruation of Indian adolescent girls in an urban area of South India. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 7(4), 698. https://doi.org/10.4103/jfmprc.jfmprc_258_17
- Permenkes. (2013). Angka Kecukupan Gizi. Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Puspita, N. L. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri.
- Rodríguez, E. S., Castarlenas, E., Vega, R. de la, Roset, R. and M., & Miró, J. (2016). On the electronic measurement of pain intensity: Can we use different pain intensity scales interchangeably? *Journal of Health Psychology*, 10. <http://files/237/On the electronic measurement of pain intensity C.pdf>
- Sachedin, A., & Todd, N. (2020). Dysmenorrhea, Endometriosis and Chronic Pelvic Pain in Adolescents. *Journal of Clinical Research in Pediatric Endocrinology*, 12(1), 7–17.
- Šaffa, G., Kubicka, A. M., Hromada, M., & Kramer, K. L. (2019). Is the timing of menarche correlated with mortality and fertility rates? *PLOS ONE*, 14(4), e0215462. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0215462>
- Safitri, Nurul Riau Dwi. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro
- Shirvani, M. A., Tabari, N. M., & Alipour, A. (2017). Use of Ginger Versus Streching Exercises for The Treatment of Primary Dysmenorrhea: A Randomized Controlled Trial. *Journal Of Integrative Medicine*, VOL.15, No.4 , 295-301.
- Simanjuntak, J. C. (2018). Hubungan Konsumsi Vitamin E dan Kalsium dengan Tingkat Dismenore pada Siswi SMAN 1 Barus. Skripsi.

- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., & Trisnamiati, A. (2017). Buku: Manajemen Kesehatan Menstruasi. Universitas Nasional, IWWASH, Global One. Skala Husada, 109-224.
- Sumino, Nursanti, F. A., & Trisnawati, D. (2012). Studi Analisa Pemanfaatan Air Kelapa Sebagai Intervensi Non Farmakologi Dalam Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Dalam Sudut pandang Keperawatan. Surakarta.
- Swastika, S. 2011. Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Dismenorea pada Siswi SMP N 2 Pundong Bantul. Karya Tulis Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah. Yogyakarta.
- Tih et al, F. (2017). Efek Konsumsi Suplemen Kalsium dan Magnesium terhadap Dismenore Primer dan Sindrom Premenstruasi pada Remaja Usia 19-23 Tahun. Global Medical and Health Communication.
- Umboro, R.O., Apriliany, F., & Yunika, R.Y. (2022). *Konseling, Informasi, dan Edukasi Penggunaan Obat Antinyeri pada Manajemen Penanganan Nyeri Dismenore Remaja*. Jurnal Abdidas, 3(1), 23-33. <http://abdidas.org/index.php/abdidas>
- Utari, Arlin Dewi., & Trisetiyaningsih, Yanita. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore. Media Ilmu Kesehatan Vol. 6, No.1
- Wati, L. R., Arifandi, M. D., & Prastiwi, F. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Derajat Dysmenorrhea Primer pada Remaja. Journal Of Issues In Midwifery, 1(2), 1-8. <https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2017.001.02.1>
- Widowati, R., Kundaryanti, R., & Ernawati, N. (2020). Pengaruh Pemberian Minuman Madu Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi. Vol ., 66, 16. <http://files/184/Widowati et al. - 2020 -.pdf>
- Wirenviona Rima, Istri Dalem Cinthya Riris. 2020. Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Airlangga University Press : Jawa Timur
- Xiao, S., Coppeta, J. R., Rogers, H. B., Isenberg, B. C., Zhu, J., Olalekan, S. A., McKinnon, K. E., Dokic, D., Rashedi, A. S., Haisenleder, D. J., Malpani, S. S., Arnold-Murray, C. A., Chen, K., Jiang, M., Bai, L., Nguyen, C. T., Zhang, J., Laronda, M. M., Hope, T. J., ... Woodruff, T. K. (2017). A microfluidic culture model of the human reproductive tract and 28-day menstrual cycle. Nature Communications, 8(1), 14584. <https://doi.org/10.1038/ncomms14584>
- Yustiana. 2011. Hubungan Status Gizi Dengan Keluhan Nyeri (Dismenore) Saat Menstruasi Pertama (Menarche) Pada Siswa SLTP Di Surakarta. Universitas Sebelas Maret: Artikel Digital Library.