

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Studi Pendahuluan



**Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab. Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdktu.garut@bku.ac.id

No : 188/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 11 Desember 2024

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NABILA FIRDA AZAHRA
NIM : 221FK06072

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Riniyah, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0430058904



No : 187/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 11 Desember 2024

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NABILA FIRDA AZAHRA
NIM : 221FK06072

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rirjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1056-Bakesbangpol/XII/2024
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 13 Desember 2024
Kepada :
Yth. Direktur UOBK RSUD
dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Rekomendasi Permohonan Data Awal Nomor : **072/1056-Bakesbangpol/XII/2024** Tanggal 13 Desember 2024, Atas Nama **NABILA FIRDA AZAHRA / 221FK06072** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua UBK Garut;
4. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1056-Bakesbangpol/XII/2024

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 187/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 11 Desember 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : NABILA FIRDA AZAHRA/ 221FK06072
2. Alamat : Kp. Babakanloa RT 03 RW 06 Kec. Pangatikan Kab. Garut
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Permohonan : 13 Desember 2024 s/d 13 Januari 2025
Data Awal/ Lama
Permohonan Data Awal
6. Bidang/ Status/
Judul Permohonan Data
Awal : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Penerapan Senam Kaki Melalui Pendekatan Teori Adaptasi Calista Roy di Ruang Safir RSUD dr. Slamet Garut
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua UBK Garut;
4. Arsip.



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN

Jalan Proklamasi No.7 Garut 44151 Tlp/Fax.(0262) 232670 - 2246426

Nomor : 800.1.11.8/22991/Dinkes

Garut, 23 Desember 2024

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Permohonan Data Awal

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut
Di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Nomor
072/1025-Bakesbanpol/XII/2024 Perihal Penelitian Pada Prinsipnya kami Tidak
Keberatan dan Memberikan Ijin kepada :

Nama : Nabila Firda Azahra

NPM : 221FK06072

Tujuan : Permohonan Data Awal

Lokasi/Tempat : RSUD dr.Slamet Garut

Tanggal/Observasi : 13 Desember 2024 s/d 13 Januari 2025

Bidang/Judul : Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe II

Dengan Ketidaktabilan kadar Glukosa Darah Dengan penerapan
Senam kaki Melalui Pendekatan Teori Adaptasi Calista Roy

Untuk Melaksanakan Permohonan Data Awal/ Di RSUD dr. Slamet Garut Demikian
agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan

Sekretaris

u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan

Kepegawaian



Engkus Kusman, S.IP MSI

Penata Tingkat I

NIP.19710620 199103 1 002



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrsamet.garutkab.go.id
Email garutrsudrsamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 800.2.4/369/UOBK RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072/1052-Bakesbangpol/XII/2024, Tanggal '13 Desember 2024. Dengan ini kami sampaikan :

- a. Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi D3 Keperawatan, dalam rangka Studi Pendahuluan dengan judul "Penerapan Terapi Bladder Training Untuk Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi Pada Pasien BHP (Benign Prostatic Hyperplasia) Post Operasi TURP di Gedung Topas RSUD Dr Slamet Garut" yang akan dilaksanakan pada tanggal 13 Desember 2024 - 13 Januari 2025, atas nama :

Nama : Sehan Nurmala

NIM : 221FK06136

- b. Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

- c. Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 20 Desember 2024

Diwartur,

dr. H. Husodo Dewo, SpOT (K) Spine, FICS
NIP. 196605171991031013

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 2 Lembar Bimbingan Sempro Pembimbing 1



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nabila Firda Azahra
 NIM : 221fk06072
 Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pericarditis Serum Kaku di RSUD dr. Slamet Garut
 Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurgaman M. Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	7/12/2024	- Latar belakang dibuat dari umum ke khusus - Prinsip judul setuju, lanjut dengan melengkapi bab 1 sesuai buku pariduan	 Ns. Iman Nurgaman M. Kep
2	2/1/2025	- Cara penulisan perbaiki - ringkas paragraf jangan terlalu panjang - Tambahkan citasi dengan format APA style menggunakan mendeley - perubahan kata pada rumusan masalah, tujuannya umum dan khusus - penambahan kata pada manfaat praktis	 Ns. Iman Nurgaman M. Kep

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nabila Fitza Azahra
 NIM : 221fK06072
 Judul Proposal : Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes mellitus Tipe 2 Dengan Pencegahan Seram Kaki di RSUD Dr. Soetomo Garut
 Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman M. Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3	21/01/2025	- Hilangkan garis pada kolom - tambahkan kata penutup, tanggal, dan nama penulis pada kata pengantar - perbaiki cara penulisan - citasi harus otomatis - data garis peringkat bernomor - Perbaiki cover (piramida terbalik)	 Ns. Iman Nurjaman, M. Kep.
4	27/01/2025	- Perbaiki cara penulisan - Paragraf rata kanan kiri - Studi pendahuluan boleh wawancara dengan perawat, kepala ruangan, pasien DM - Jangan banyak pengantar	 Ns. Iman Nurjaman, M. Kep.
5	04/03/2025	- Rapikan Paragraf - Penulisan italic - tabel tidak ada garis vertikal semua horizontal - Acc lanjut bab 3	 Ns. Iman Nurjaman, M. Kep.

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nabila Fitza Azehra
 NIM : 221fk06072
 Judul Proposal : Asuhan keperawatan pada pasien Diabetes mellitus tipe 2 Dengan penerapan
 Senam kaki di RSUD Ir. Soetomo Garut
 Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman M. Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6	28/03/2025	- Waktu penelitian harus dituliskan bulan - Buat dalam format SOP ada tabelnya - Tambahkan tabel di bab 2 implementasi dan evaluasi - Lengkapi lampiran	 Ns. Iman Nurjaman, M. Kep
7	28/04/2025	perbaiki bahai faru Ace bidan proposal	 Ns. Iman Nurjaman, M. Kep

Lampiran 3 Lembar Bimbingan Sempro Pembimbing 2



**Universitas
Bhakti Kencana**



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nabila Fitza Azahra

NIM : 2211K06072

Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dengan pengapuran Serum kalsium di Ruang Agate Barokh RSUD Dr. Slamet Guntur

Nama Pembimbing : Santi Raniyanti, S.Kep., Ners., M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	21/01/2023	Pelebaran lumen pembuluh darah. Jantung berdebar. Nadi & tekanan DM. dan umum → ekstremitas Jantung < 5 tahun. lihat panduan Penatalaksanaan	 

© 2023 Universitas Bhakti Kencana. All rights reserved.

Printed on 21/01/2023 at 10:00 AM.



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/PRM-03/CAB. GRT-SPM

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nabila Firza Azahra
NIM : 221FK06012
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan
Penerapan Senam Kaki di Ruang Pijat ~~Bina~~ RSUP Dr. Slamet Garut
Nama Pembimbing : Santi Riniarti, S.Kep., Ners., M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	10 April 2022	Perbaiki bab 1 penulisan dan umum ke keharusan - Intake: Senam kaki masuk di diagnosis yang non tembakulan, direncanakan intensifikasi. - evaluasi masalah berdasarkan SLK1 - sup tembakulan di Bab 2 - Perbaiki penulisan latar dan waktu penelitian.	



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB GRT SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nabila Firza Azahra
NIM : 221FK06072
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes mellitus tipe 2 Dengan
Pemeriksaan Senam Kaki di Ruang Rawat Rawat RSUD dr. Slamet Garut
Nama Pembimbing : Sandi Ranyani, S.kep., Ners., M. Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	12 April 2022	langkah draft langkah lampiran-lampiran	Shy.
	24 April 2022	Acc sidang proposal	Shy.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

SENAM KAKI DIABETIK

Definisi

Senam kaki adalah latihan yang dilakukan oleh pasien Diabetes Mellitus untuk mencegah luka dan membantu melancarkan peredaran darah di kaki.

Tujuan

1. Meningkatkan pemanfaatan insulin oleh tubuh
2. Membantu pembakaran lemak dan mengontrol berat badan
3. Memperbaiki sirkulasi darah
4. Memperkuat otot tubuh
5. Mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki
6. Memperkuat otot paha dan betis
7. Mengatasi keterbatasan gerakan sendi
8. Mencegah terjadinya luka pada kaki

Indikasi

1. Senam kaki dapat diberikan kepada seluruh pasien, baik yang menderita diabetes mellitus tipe 1 maupun tipe 2.
2. Senam kaki lebih baik dilakukan sejak awal diagnosis diabetes mellitus, guna mencegah komplikasi sedini mungkin.

Kontraindikasi

1. Senam kaki tidak disarankan bagi pasien yang mengalami perubahan fungsi fisiologis, seperti dispnea (sesak napas) atau nyeri dada.
2. Pasien dengan komplikasi kardiovaskuler berat seperti (Gagal jantung kongestif, penyakit jantung koroner yang tidak stabil, aritmia berat) sebaiknya tidak melakukan senam kaki karena dapat meningkatkan beban kerja jantung dan memicu iskemia.
3. Senam kaki juga kontraindikasi bagi pasien yang sedang mengalami luka atau ulkus pada kaki.

a. Tahap Pra-Intervensi (Persiapan)**Persiapan alat dan lingkungan:**

1. Dua lembar kertas koran
2. Kursi (jika prosedur dilakukan dalam posisi duduk)
3. Sarung tangan
4. Lingkungan yang nyaman dan menjaga privasi

Persiapan Klien:

- a. Edukasi singkat mengenai manfaat senam kaki diabetik
- b. Memastikan pasien telah makan minimal 1 jam sebelumnya
- c. Memastikan kondisi kaki dalam keadaan bersih dan tanpa luka terbuka
- d. Menggunakan pakaian yang nyaman dan tidak ketat

- e. Mengukur tanda-tanda vital awal (tekanan darah, nadi, suhu, glukosa darah)

b. Tahap Intervensi (Pelaksanaan)

Durasi: $\pm 15-20$ menit

Frekuensi: 3 kali dalam 1 minggu

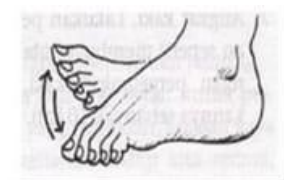
Langkah-langkah Senam Kaki:

1. Jika senam dilakukan dalam posisi duduk, pastikan klien duduk tegak tanpa bersandar dengan kaki menyentuh lantai tanpa alas kaki.



Gambar 2. 12 Gerakan senam kaki diabetik ke-1

2. Gerakkan jari-jari kedua kaki seperti bentuk cakar dan luruskan kembali, lakukan sebanyak 10 kali



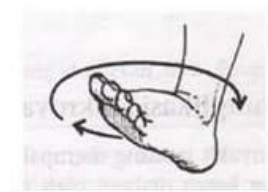
Gambar 2. 13 Gerakan senam kaki diabetik ke-2

-
3. Angkat ujung kaki, tumit kaki tetap diletakkan diatas lantai kemudian turunkan ujung kaki, lalu angkat tumitnya dan turunkan kembali, lakukan sebanyak 10 kali.



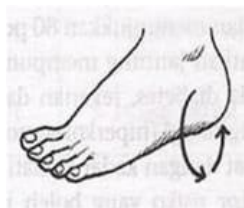
Gambar 2. 14 Gerakan senam kaki diabetik ke-3

4. Angkat kedua ujung kaki, putar kaki pada pergelangan kaki ke arah samping kemudian turunkan kembali ke lantai dan gerakkan ke tengah.



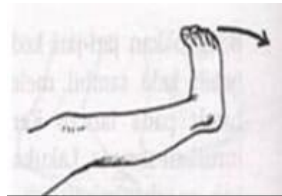
Gambar 2. 15 Gerakan senam kaki diabetik ke-4

5. Angkat kedua tumit kaki, putar kedua tumit kaki kearah samping kemudian turunkan kembali ke lantai dan gerakkan ke tengah, lakukan sebanyak 10 kali.



Gambar 2. 16 Gerakan senam kaki diabetik ke-5

-
6. Angkat salah satu lutut dan luruskan, gerakkan jari kaki ke depan kemudian turunkan kembali kaki bergantian kaki kanan dan kiri, lakukan sebanyak 10 kali.



Gambar 2. 17 Gerakan senam kaki diabetik ke-6

7. Luruskan salah satu kaki diatas lantai kemudian angkat kaki tersebut. Lalu gerakkan ujung- ujung jari kaki ke arah wajah anda kemudian turunkan kembali ke lantai, lakukan sebanyak 10 kali.



Gambar 2. 18 Gerakan senam kaki diabetik ke-7

8. Sama seperti latihan sebelumnya tetapi dilakukan dengan kedua kaki secara bersama-sama.



Gambar 2. 19 Gerakan senam kaki diabetik ke-8

-
9. Angkat kedua kaki dan luruskan, pertahankan posisi tersebut, putar pergelangan kaki kearah luar kemudian turunkan kembali kedua kaki ke lantai.



Gambar 2. 20 Gerakan senam kaki diabetik ke-9

10. Luruskan salah satu kaki dan angkat lurus ke depan, putar kaki pada pergelangan kaki kemudian tuliskan di udara dengan kaki angka-angka 0-9



Gambar 2. 21 Gerakan senam kaki diabetik ke-10

11. Letakkan selembat koran dilantai dan dibuka, sobek menjadi dua bagian, satu bagian disobek sekecil mungkin dengan menggunakan jari- jari kedua kaki kemudian kumpulkan sobekan-sobekan kecil tadi ke sobekan koran besar, kemudian lipat-lipat dan dibuang ke tempat sampah.



Gambar 2. 22 Gerakan senam kaki diabetik ke-11

Sumber: (Perkeni, 2021)

c. Tahap Evaluasi dan Terminasi

1. Menanyakan perasaan dan kenyamanan pasien setelah senam.
2. Memberikan apresiasi atas partisipasi pasien.
3. Memberikan saran untuk latihan mandiri di rumah.
4. Ukur ulang tanda-tanda vital
5. Dokumentasikan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah

d. Tahap Dokumentasi

1. Catat waktu dan durasi senam yang dilakukan
2. Catat respons pasien selama dan setelah senam
3. Nama dan tanda tangan perawat pelaksana

Menyetujui

Pembimbing 1 dan 2

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Iman Nurjaman M.Kep
NIDN: 0418099005

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIDN: 0430058904

Lampiran 5 Format SAP Diabetes Mellitus

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok Bahasan : Diabetes Mellitus

Sub Pokok Bahasan : Penyakit Diabetes Mellitus dan Perawatannya

Waktu : 30 menit

Tempat : Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut

Sasaran : Pasien dan Keluarga Pasien

A. Tujuan Intruksional Umum

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama 30 menit klien dan keluarga dapat mengetahui dan memahami dengan jelas tentang penyakit Diabetes Melitus.

B. Tujuan Intruksional Khusus

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan pasien dan keluarga diharapkan mampu:

1. Menjelaskan pengertian diabetes mellitus
2. Menyebutkan penyebab diabetes mellitus
3. Menyebutkan tanda dan gejala diabetes mellitus
4. Menyebutkan jenis diabetes mellitus
5. Menyebutkan komplikasi diabetes mellitus
6. Menyebutkan cara perawatan diabetes mellitus

C. Materi

1. Pengertian penyakit diabetes melitus
2. Penyebab penyakit diabetes melitus
3. Tanda dan gejala dari penyakit diabetes melitus
4. Jenis diabetes mellitus
5. Komplikasi penyakit diabetes melitus
6. Cara perawatan penyakit diabetes melitus

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab

E. Media

1. Materi SAP
2. *Leaflet*

F. Evaluasi

1. Menjelaskan kembali pengertian diabetes mellitus
2. Menyebutkan kembali penyebab diabetes mellitus
3. Menyebutkan kembali tanda dan gejala diabetes mellitus
4. Menyebutkan kembali jenis diabetes mellitus
5. Menyebutkan kembali komplikasi diabetes mellitus
6. Menjelaskan kembali cara perawatan diabetes mellitus

G. Kegiatan Penyuluhan

No	Kegiatan	Penyuluh	Sasaran	Waktu
1.	Pembukaan	1. Mengucapkan salam	1. Menjawab salam	5 menit

		2. Memperkenalkan diri 3. Kontrak waktu 4. Menjelaskan tujuan penyuluhan 5. Menyebutkan materi yang akan disampaikan	2. Mendengarkan, memperhatikan 3. Memberi respon	
2.	Kegiatan inti	Menjelaskan mengenai: 1. Pengertian penyakit diabetes melitus 2. Penyebab penyakit diabetes melitus 3. Tanda dan gejala dari penyakit diabetes melitus 4. Jenis diabetes mellitus 5. Komplikasi penyakit diabetes melitus 6. Cara perawatan penyakit diabetes melitus	1. Mendengarkan 2. Memperhatikan	15 menit
3.	Evaluasi dan Penutup	1. Memberikan kesempatan bertanya dan memberikan pertanyaan tentang materi yang telah dijelaskan 2. Menutup penyuluhan 3. Mengucapkan salam	1. Bertanya 2. Menjawab pertanyaan 3. Menjawab salam	10 menit

H. Materi Penyuluhan

1. Pengertian Diabetes Mellitus

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin dalam jumlah yang cukup atau tubuh tidak dapat memanfaatkan insulin dengan efektif, sehingga menyebabkan peningkatan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia.

Diabetes melitus ditandai oleh tingginya kadar gula darah di atas batas normal. Kadar glukosa darah normal adalah ≤ 200 mg/dl untuk glukosa darah sewaktu (GDS) dan ≤ 126 mg/dl untuk glukosa darah puasa (GDP) (Rechika Amelia Eka Putri1, 2024).

2. Penyebab Diabetes Mellitus

Menurut (Nursalam, 2022) penyebab diabetes mellitus yaitu :

- a. Pola makan yang tidak sehat
- b. Obesitas
- c. Faktor genetik
- d. Bahan-bahan kimia dan obat-obatan
- e. Penyakit dan infeksi pada pankreas
- f. Jenis kelamin
- g. Usia

3. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus

- a. Sering kencing (polyuria)
- b. Rasa haus berlebihan (polidipsi)
- c. Rasa lapar berlebihan (polifagia)
- d. Pandangan kabur
- e. Mudah Lelah
- f. Kadar gula darah tinggi
- g. Luka lambat sembuh
- h. Berat badan turun drastic

4. Jenis Diabetes Mellitus

a. Diabetes Tipe 1

Umumnya terjadi pada anak-anak dan remaja, tetapi bisa juga terjadi pada orang dewasa, memerlukan suntikan insulin seumur hidup.

b. Diabetes Tipe 2

Biasanya terjadi akibat resistensi insulin dan seringkali terkait dengan faktor gaya hidup, seperti obesitas dan kurangnya aktivitas fisik.

d. Diabetes Gestasional

Terjadi selama kehamilan dan biasanya hilang setelah melahirkan.

e. Diabetes Lainnya

Ada juga jenis diabetes lain yang lebih jarang, seperti diabetes yang disebabkan oleh kondisi medis tertentu, penggunaan obat-obatan, atau kelainan genetik.

5. Komplikasi Diabetes Mellitus

a. Kerusakan Ginjal (Nefropati Diabetik): Mengganggu fungsi ginjal dan dapat menyebabkan gagal ginjal.

b. Gangguan pada Mata (Retinopati Diabetik): Dapat menyebabkan kebutaan.

c. Penyakit Kardiovaskular: Meningkatkan risiko serangan jantung dan stroke.

d. Kerusakan Saraf (Neuropati Diabetik): Menyebabkan rasa sakit atau kehilangan sensasi, terutama di kaki.

e. Masalah Kulit: Termasuk infeksi dan masalah penyembuhan luka.

6. Cara perawatan penyakit diabetes melitus

a. Pengelolaan Gula Darah:

- 1) Pemantauan Rutin: Memeriksa kadar gula darah secara teratur untuk memastikan berada dalam rentang yang sehat.
- 2) Penggunaan Insulin: Untuk diabetes tipe 1 dan beberapa kasus diabetes tipe 2, insulin mungkin diperlukan.

b. Diet Sehat:

- 1) Pola Makan Seimbang: Mengonsumsi makanan yang kaya serat, sayuran, buah-buahan, dan biji-bijian utuh.
- 2) Kontrol Porsi: Menghindari makanan tinggi gula dan karbohidrat sederhana.
- 3) Perencanaan Makanan: Mengatur waktu dan jenis makanan untuk menjaga kestabilan gula darah.

c. Olahraga Teratur

Melakukan aktivitas fisik secara teratur, seperti berjalan, berlari, bersepeda, berenang, ataupun senam kaki diabetik untuk membantu mengontrol berat badan dan meningkatkan sensitivitas insulin.

d. Penggunaan Obat

Untuk diabetes tipe 2, dokter mungkin meresepkan obat oral atau insulin untuk membantu mengontrol kadar gula darah.

e. Edukasi Diabetes

Mengikuti program edukasi diabetes untuk memahami lebih baik tentang kondisi ini dan cara mengelolanya.

f. Hindari Kebiasaan Buruk

Menghindari merokok dan membatasi konsumsi alkohol, karena keduanya dapat memperburuk komplikasi diabetes.

g. Pengelolaan Stres

Mengelola stres melalui teknik relaksasi, meditasi, atau yoga, karena stres dapat mempengaruhi kadar gula darah.

h. Pemeriksaan Kesehatan Rutin

Melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala untuk memantau komplikasi, seperti pemeriksaan mata, ginjal, dan kaki.

Lampiran 6 Leaflet Diabetes Mellitus

DIABETES MELLITUS



NABILA FIRDA AZAHRA
221FK06072

UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANA GARUT
2025



APA ITU DIABETES MELLITUS?

Diabetes mellitus adalah kondisi medis yang ditandai dengan tingginya kadar gula (glukosa) dalam darah. Ini terjadi ketika tubuh tidak dapat memproduksi cukup insulin atau tidak dapat menggunakan insulin dengan efektif.

FAKTOR RESIKO

- Riwayat keluarga diabetes
- Obesitas
- Kurang aktivitas fisik
- Usia di atas 45 tahun
- Pola makan yang tidak sehat

JENIS-JENIS DIABETES MELLITUS

- **Tipe 1**
 - Biasanya terjadi pada anak-anak dan remaja.
 - Tubuh tidak memproduksi insulin.
 - Memerlukan suntikan insulin seumur hidup.
- **Tipe 2**
 - Lebih umum terjadi pada orang dewasa.
 - Tubuh tidak menggunakan insulin dengan baik.
 - Dapat dikelola dengan diet, olahraga, dan obat-obatan.
- **Diabetes Gestasional**
 - Terjadi selama kehamilan.
 - Dapat hilang setelah melahirkan, tetapi meningkatkan risiko diabetes tipe 2 di kemudian hari.





TANDA DAN GEJALA DIABETES MELLITUS

1. Sering kencing
2. Rasa haus berlebihan
3. Rasa lapar berlebihan
4. Pandangan kabur
5. Mudah lelah
6. Kadar gula darah tinggi
7. Luka lambat sembuh
8. Berat badan menurun

PENGELOLAAN DIABETES MELLITUS

- **Diet Sehat:** Konsumsi makanan bergizi, rendah gula, dan tinggi serat.
- **Olahraga Teratur:** Lakukan aktivitas fisik minimal 150 menit per minggu.
- **Monitoring Gula Darah:** Periksa kadar gula darah secara rutin.
- **Obat-obatan:** Ikuti pengobatan yang diresepkan oleh dokter.





KOMPLIKASI DIABETES MELLITUS

1. Kerusakan jantung
2. Kerusakan saraf
3. Katarak dan kebutaan
4. Kerusakan ginjal
5. Disfungsi seksual
6. Kerusakan pembuluh darah kaki
7. Kerusakan dan kematian jaringan



Lampiran 7 Poster Senam Kaki Diabetik



SENAM KAKI DIABETIK

LATIHAN 1	LATIHAN 2	LATIHAN 3
 Jika senam dilakukan dalam posisi duduk, pastikan klien duduk tegak tanpa bersandar, dengan kaki menyentuh lantai, lepas alas kaki	 Gerakkan jari-jari kedua kaki seperti bentuk cakar dan luruskan kembali	 Angkat ujung kaki, tumit kaki tetap diletakkan diatas lantai kemudian turunkan ujung kaki, lalu angkat tumitnya dan turunkan kembali
LATIHAN 4	LATIHAN 5	LATIHAN 6
 Angkat kedua tumit kaki, putar kaki pada pergelangan kaki ke arah samping kemudian turunkan kembali ke lantai dan gerakan ke tengah	 Angkat kedua ujung kaki, putar kedua tumit kaki kearah samping kemudian turunkan kembali ke lantai dan gerakan ke tengah	 Angkat salah satu hantut dan luruskan, gerakan jari kaki ke depan kemudian turunkan kembali kaki bergantian kaki kanan dan kiri
LATIHAN 7	LATIHAN 8	LATIHAN 9
 Luruskan salah satu kaki diatas lantai kemudian angkat kaki tersebut. Lalu gerakan ujung-ujung jari kaki ke arah wajah anda kemudian turunkan kembali tumit ke lantai	 Sama seperti latihan sebelumnya tetapi dilakukan dengan kedua kaki secara bersama-sama	 Angkat kedua kaki dan luruskan, pertahankan posisi tersebut, putar pergelangan kaki kearah luar kemudian turunkan kembali kedua kaki ke lantai
LATIHAN 10	LATIHAN 11	
 Luruskan salah satu kaki dan angkat lurus ke depan, putar kaki pada pergelangan kaki kemudian tuliskan di udara dengan kaki angka-angka 0-9	 Letakkan selimut keran dilantai dan dibuka, sobek menjadi dua bagian, satu bagian disobek sekecil mungkin dengan menggunakan jari-jari kedua kaki kemudian kumpulkan sobekan-sobekan kecil tadi ke sobekan keran besar, kemudian lipat lipat dan dibuang ke tempat sampah	

Lampiran 8 Format Asuhan Keperawatan Dasar

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN DASAR

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data

a) Identitas Pasien

Nama	:	
TTL	:	
Umur	:	
Jenis Kelamin	:	
Agama	:	
Pendidikan	:	
Pekerjaan	:	
Status Pernikahan	:	
Suku/ Bangsa	:	
Tanggal Masuk RS	:	Jam
Tanggal Pengkajian	:	Jam
Tanggal/ Rencana operasi	:	Jam
No. Medrec	:	
Diagnosa Medis	:	
Alamat	:	

b) Identitas Penanggung Jawab

Nama	:	
------	---	--

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Agama :

Hubungan dengan klien :

Alamat :

c) Riwayat Kesehatan

i) Riwayat Kesehatan Sekarang

(1) Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit

(2) Keluhan Utama Saat Dikaji

ii) Riwayat Kesehatan Dahulu

iii) Riwayat Kesehatan Keluarga

d) Pola aktivitas sehari-hari

No	Jenis Aktivitas	Di Rumah	Di Rumah Sakit
1	Nutrisi		
	d. Makan		
	Frekuensi		
	Jenis		
	Porsi		
	Keluhan		
	e. Minum		
	Frekuensi		
	Jumlah		
	Jenis		
	Keluhan		

2	Eliminasi
	c. BAB
	Frekuensi
	Warna
	Bau
	Keluhan
	d. BAK
	Frekuensi
	Jumlah
	Warna
	Keluhan
3	Istirahat Tidur
	Siang
	Malam
	Keluhan
4	Personal Hygiene
	f. Mandi
	g. Gosok gigi
	h. Keramas
	i. Gunting kuku
	j. Ganti pakaian
5	Aktivitas

e) Pemeriksaan Fisik

i) Keadaan Umum

Kesadaran : GCS(EMV)

Penampilan :

ii) Pemeriksaan Tanda-tanda Vital

Tekanan Darah : mmHg

Nadi : x/menit

Respirasi	:	x/menit
Suhu	:	
Saturasi Oksigen	:	%

iii) Pemeriksaan Fisik Sistem

- (1) Sistem Pernafasan
- (2) Sistem Cardiovaskuler
- (3) Sistem Pencernaan
- (4) Sistem Genitourinaria
- (5) Sistem Endokrin
- (6) Sistem Persyarafan
 - (a) Test fungsi cerebral
 - (b) Test fungsi Nervus (Cranialis)
- (7) Sistem Integumen
- (8) Sistem Muskuloskeletal
 - (a) Ekstremitas Atas
 - (b) Ekstermitas Bawah
- (9) Sistem Penglihatan
- (10) Wicara dan THT

f) Data Psikologis

- 1) Status Emosi
- 2) Kecemasan
- 3) Pola Koping
- 4) Gaya Komunikasi

5) Konsep Diri

(a) Gambaran diri

(b) Ideal diri

(c) Harga diri

(d) Peran

(e) Identitas diri

g) Data Sosial

h) Data Spiritual

i) Data Penunjang

i) Labolatorium

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil	Nilai rujukan	Satuan

ii) Radiologi

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil/Kesan

iii) Program dan Rencana Pengobatan

Jenis Terapi	Dosis	Cara pemberian	Waktu

2. Analisa Data

No	Data	Etiologi	Masalah
1			

b. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan

1

f. Perencanaan

No	Diagnosa Keperawatan	Tujuan	Tindakan
1			

g. Implementasi

DP	Tanggal	Jam	Tindakan	Nama& Ttd
1		09.00	Tindakan: Hasil:	

h. Evaluasi

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama&Ttd
		S:	
		O:	
		A:	
		P:	
		I:	
		E:	
		R:	

Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Calon Responden Penelitian

Di

Tempat

Assalamu 'alaikum wr.wb

Saya Mahasiswa D-III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut, bermaksud akan melakukan penelitian dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Penerapan Senam Kaki Diabetik Di Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025”**.

Sehubung dengan hal tersebut, dengan segala kerendahan hati, saya mengharapkan partisipasi dan kesediaan Bapak/Ibu, saudara(i) untuk bersedia menjadi responden penelitian dan memberikan data serta informasi yang saya perlukan dengan cara menjawab atau mengisi lembar pertanyaan atau kuesioner terlampir sesuai dengan keadaan sebenarnya. Saya akan menjamin kerahasiaan dan identitas dari responden, informasi dan data yang diberikan semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya, saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum wr, wb

Peneliti

Nabila Firda Azahra

Lampiran 10 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul penelitian “**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Penerapan Senam Kaki Diabetik Di Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025**”.

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Suku :

Agama :

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya, sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasi Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Garut, Juni 2025

Peneliti

Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 11 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Kasus :.....

Nama Pasien :.....

Nama Mahasiswa :.....

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat

Lampiran 12 Informed Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

Saya **NABILA FIRDA AZAHRA NIM 221FK06072** adalah peneliti dari **UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK DI RUANG AGATE ATAS RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan terapi nonfarmakologis pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan penerapan senam kaki diabetik di ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut, dengan metode/prosedur studi kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena subjek yang dipilih merupakan pasien yang telah terdiagnosis Diabetes Mellitus Tipe II. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dengan sampel 2 pasien dengan diagnosa Diabetes Mellitus Tipe 2.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa edukasi terkait penerapan terapi senam kaki diabetik atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui bentuk laporan peneliti secara personal atau langsung.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel dengan observasi langsung.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan pendekatan deskriptif kualitatif, melalui pendekatan studi kasus, melakukan wawancara, pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi serta evaluasi, cara ini mungkin menyebabkan Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah akan memperoleh edukasi mengenai penerapan senam kaki diabetik yang terbukti dapat membantu mencegah komplikasi kaki, dan menstabilkan kadar glukosa darah mengenai

penerapan senam kaki diabetik yang terbukti dapat membantu mencegah komplikasi kaki, dan menstabilkan kadar glukosa darah.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat khususnya bagi responden, dan umumnya bagi institusi, tenaga kesehatan serta penulis.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk *Soft File* dan *Hard File* selama masa penelitian berlangsung sampai penelitian selesai.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari KEPK UBK Garut
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument pengumpulan data, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda jika diizinkan.

32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi sesuai risiko penelitian.
34. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat

Peneliti

.....

(Nabila Firda Azahra)

Lampiran 13 Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing 1



**Universitas
Bhakti Kencana**



12.03.00/FRM-03/CAB GRT-SPM

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nisbha Purnama Andhara
 NIM : 2216K01012
 Judul Proposal : Asuhan keperawatan Pada Pasien Diabetes mellitus T1DM Dengan Perawatan
 Nama Pembimbing : Ns. Iman Nuriyaman, M.Kep.
 : Ns. Iman Nuriyaman, M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	07/ Juni 2025	Langsung perawat	 Ns. Iman Nuriyaman, M.Kep
2.	26 Juli 2025	- Pembahasan belum sistematis - Kesimpulan harus menjawab tujuan umum dari studi kasus - Sub pengkajian harus kesimpulan harus menjawab pertanyaan,	 Ns. Iman Nuriyaman, M.Kep
3.		Acc. Pidas Hani Selesai. Catatan tercapai	 Ns. Iman Nuriyaman, M.Kep


 12.03.00/FRM-03/CAB GRT-SPM
 12.03.00/FRM-03/CAB GRT-SPM
 12.03.00/FRM-03/CAB GRT-SPM

Lampiran 14 Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing 2



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nabila Nur Anshara
NIM : 221806012
Judul Proposal : Asuhan keperawatan pada pasien Diabetes mellitus tipe 2 dengan Perawatan
Senam kaki Diabetik di Ruang Agak Atas UGK RSUD dr. Slamet Garut
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nuriaman, M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	09/ Juni 2025	Lanjutkan penelitian	 Ns. Iman Nuriaman, M.Kep.
2.	26 Juli 2025	- Pembahasan belum sistematis - Kesimpulan harus menjawab tujuan umum dan khusus - Sub pengkajian batas kesimpulan hanya mengenai pengkajian,	 Ns. Iman Nuriaman, M.Kep.
3.		Acc. Fidyah Hani Sebaiknya catat tercapai	 Ns. Iman Nuriaman, M.Kep.

Lampiran 15 Lembar Persetujuan Sidang Akhir KTI

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN PENERAPAN
SENAM KAKI DIABETIK DI RUANG AGATE ATAS UOBK RSUD dr. SLAMET
GARUT TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

NABILA FIRDA AZAHRA

221FK06072

Disetujui oleh pembimbing untuk mengajukan ujian sidang Akhir Karya Tulis Ilmiah pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut

MENYETUJUI

Pembimbing Utama

Ns. Iman Nurjaman M.Kep.
NIDN: 418099005

Pembimbing Pendamping

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIDN: 430058904

Lampiran 16 Surat Keputusan Uji Etik



**Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

No : 049/KEPK_UBK_GRT/06/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Keputusan Uji Etik

Garut, 05 Juni 2025

Kepada Yth.
Direktur RSUD dr. Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/I dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/I kami dibawah ini :

Nama : NABILA FIRDA AZAHRA
NIM : 221FK06072
Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK DI RUANG AGATE ATAS RSUD
dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025
Kesimpulan : **LOLOS Uji Etik** untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut

Ridwan Riadul Jinan, SKM., Iw.Si.
NIDN : 0424088404

Lampiran 17 Lembar Perbaikan Seminar Proposal Penguji I dan II



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Nabila Firda
NIM : 221FK06072
Judul KTI :
Waktu Ujian : Jumat 9 Mei 2023

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	- Format penulisan perbaiki Bab 1 - Justifikasi DM Tipe 2 > TP 1 dan lain Bab 2 - Pathway ^{seleksi} - Indikasi dan kontraindikasi peram kali - Mekanisme kerja - SOP lengkap - Intervensi dan analisa data sesuaikan dng pathway - Implementasi dan evaluasi dibuat narasi / pr pora Bab 3 - Kriteria inklusi dan eksklusi sesuaikan indikasi dan kontraindikasi - Lokasi dan waktu - Daftar pustaka perbaiki - Informed consent	<i>[Signature]</i> <i>[Signature]</i> <i>[Signature]</i>

11/ Juni 2023
[Signature]
Acc penelitian

Garut, 9 Mei - 2023

PENGUJI

[Signature]
(Yani Annisa F.B.)
0401088503



LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Nabila Firda Azahra
NIM : 221FK06072
Judul KTI : Askep Pada Pasien DM Tipe II Dengan Penerapan Senam Kaki Diabetik
Waktu Ujian : 13.00 WIB

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Perbaiki penulisan, daftar isi dll	
2.	BAB I: - Sinkronisasi anteparagraf perbaiki - Data perbandingan lengkapi - Justifikasi pemilihan tema, responden, terapi per jelas - Dx Kep yg akan diatasi per jelas - Manfaat lengkapi	
3.	BAB II: - Konsep penyakit: patof per jelas - Belum ada konsep Dx Kep yg akan diatasi - Konsep terapi: kelebihan & kekurangan, indikasi & kontraindikasi, waktu & durasi, mekanisme kerja, SOP lengkapi - Konsep askep: analisa data, intervensi, implementasi, & evaluasi sesuaikan	
4.	BAB III: - Rancangan penelitian per jelas - Kriteria sampel sesuaikan - DO per jelas - Waktu sesuaikan - Pengumpulan data per jelas - Belum ada instrumen - Belum ada tahap penelitian	Garut, 9 Mei 2025 PENGUJI (Ns. Winda Sari Dewy, M. Kep.)
5.	Daftar pustaka perbaiki	
6.	Lampiran lengkapi	
7.	Perbaiki lain cek & draft	

Lampiran 18 Surat Izin Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrsamet.garutkab.go.id
Email garutrsudrsamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor :800.2.4/127/UOBK/RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072/0798-Bakesbangpol/VI/2025, Tanggal 30 Juni 2025. Dengan ini kami sampaikan :

- a. Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi D3 Kebidanan, dalam rangka Penelitian dengan judul "*Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Penerapan Senam Kaki Diabetik di Ruang Agate Bawah RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025*" yang akan dilaksanakan pada tanggal Juli-Agustus 2025, atas nama:

Nama : Nabila Firda

NIDN : 221FK06072

- b. Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

- c. Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 30 Juni 2025

a.n Direktur,
Wakil Direktur
Pendidikan dan Pengembangan Mutu,


dr. R.M. Willy Indrawilis, SpKJ
NIP. 197607242005011003

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Plt. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan Medis dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 19 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul penelitian **"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Penerapan Senam Kaki Diabetik Di Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025"**

Nama : Ny. M
Umur : 51 thn
Pekerjaan : IRT
Suku : Sunda
Agama : Islam

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya, sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasi Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Garut, Juni 2025

Peneliti

Responden


(Nabila Firda Azahra)


(.....)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul penelitian "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Penerapan Senam Kaki Diabetik Di Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025**".

Nama : Ny. T
Umur : 54 thn
Pekerjaan : IRT
Suku : Sunda
Agama : Islam

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya, sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasi Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Garut, Juni 2025

Peneliti

Responden



(Nabila Rizka Azahra)



(Tety. T)

Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 21 Hasil Plagiarisme

Karya_Tulis_Ilmiyah_Nabila_Firda_Azahra-1753877836181			
ORIGINALITY REPORT			
10%	8%	6%	3%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.bku.ac.id Internet Source	3%	
2	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	1%	
3	Laras Sri Ningrum, Tini Wartini, Isnayati Isnayati. "Perubahan Sensitivitas Kaki pada Diabetes Melitus Tipe 2 Setelah Dilakukan Senam Kaki", Journal of Telenursing (JOTING), 2020 Publication	1%	
4	docobook.com Internet Source	1%	
5	123dok.com Internet Source	1%	
6	Yani Nurhayani. "LITERATURE REVIEW : PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS", Journal of Health Research Science, 2022 Publication	1%	
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
8	repository.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	1%	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nabila Firda Azahra
NIM : 221FK06072
Tempat Tanggal Lahir : Garut, 13 Oktober 2004
Alamat : Pangatikan-Garut

Pendidikan

1. Tk Sejahtera III Pangatikan : 2008-2010
2. SDN Babakanloa I : 2010-2016
3. SMP Negeri 1 Sukawening : 2016-2019
4. MAN 1 Garut : 2019-2022
5. Universitas Bhakti Kencana Garut : 2022-2025