

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN COLIC ABDOMEN
DENGAN NYERI AKUT DI RUANG SAFIR UOBK
RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025**

SINTA AMELIA

221FK06039

Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: *Colic abdomen* adalah nyeri perut yang muncul secara mendadak akibat kontraksi otot polos saluran pencernaan. Kondisi ini sering menyebabkan ketidaknyamanan, kecemasan, dan menurunnya kualitas hidup pasien. Terapi kompres hangat merupakan salah satu intervensi non- farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri dengan meningkatkan aliran darah dan relaksasi otot. **Tujuan penelitian:** untuk menerapkan terapi kompres hangat dalam asuhan keperawatan pada klien *colic abdomen* dengan nyeri akut di ruang safir UOBK RSUD dr. Slamet Garut **Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif. Dalam bentuk studi kasus .studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang melibatkan 2 pasien *colic abdomen* dilakukan di ruang safir UOBK RSUD dr. Slamet Garut. Pengumpulan data dengan menggunakan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah, SOP, dan leaflet. **Hasil penelitian:** Setelah dilakukan terapi kompres hangat, terjadi penurunan skala nyeri pasien I dari 6 menjadi 2 dan pasien 2 dari 5 menjadi 2. Pasien menunjukkan respons positif terhadap intervensi, dengan pernyataan merasa lebih nyaman, rileks, dan nyeri berkurang. **Kesimpulan:** Terapi kompres hangat efektif digunakan sebagai intervensi non-farmakologis untuk menurunkan nyeri pada pasien *colic abdomen*. **Saran:** pada peneliti ini diharapkan agar pasien dan keluarga dapat menerapkan terapi kompres hangat ketika mengalami atau merasakan nyeri. Terapi ini dapat diterapkan dalam praktik keperawatan karena bersifat sederhana, aman, dan mudah dilakukan.

Kata kunci: *Colic abdomen*, asuhan keperawatan, nyeri, kompres hangat

Referensi : 5 Artikel (2022-2024), 37 Buku (2020-2025), 3 Jurnal (2023-2024)

**APPLICATION OF WARM COMPRESS THERAPY IN CARE
NURSING CARE FOR ABDOMINAL COLIC PATIENTS
WITH ACUTE PAIN IN THE SAPPHIRE ROOM UOBK
DR. SLAMET REGIONAL HOSPITAL, GARUT IN 2025**

SINTA AMELIA

221FK06039

D-III Nursing Study Program, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Abdominal colic is a sudden abdominal pain caused by contraction of smooth muscle of digestive tract. This condition often causes discomfort, anxiety, and decreased quality of life of patients. Warm compress therapy is one of the non-pharmacological interventions that can be used to reduce pain by increasing blood flow and muscle relaxation. **Purpose of the study:** to apply warm compress therapy in nursing care for abdominal colic clients with acute pain in the sapphire room of UOBK RSUD dr. Slamet Garut **Research method** This study uses a descriptive case study method In the form of a case study with a nursing care approach involving 2 abdominal colic patients carried out in the sapphire room of UOBK RSUD dr. Slamet Garut Data collection using nursing care which includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data collection instruments use medical surgical nursing care format, SOP, and leaflet. **Research Results** After warm compress therapy, there was a decrease in the pain scale of patient I from 6 to 2 and patient 2 from 5 to 2. Patients showed a positive response to the intervention, with statements of feeling more comfortable, relaxed, and pain reduced. **Conclusion:** Warm compress therapy is an effective non-pharmacological intervention to reduce pain in patients with abdominal colic. This research suggests that patients and their families should apply warm compress therapy when experiencing or experiencing pain. This therapy can be implemented in nursing practice because it is simple, safe, and easy to perform.

Keywords: Abdominal colic, nursing care, pain, warm compress

References: 5 Articles (2022-2024), 37 Books (2020-2025), 3 Journals (2023-2024)