

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
MASALAH HALUSINASI PENDENGARAN MELALUI TERAPI
BERMAIN ORIGAMI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBATU
KABUPATEN GARUT TAHUN 2025**

IHSAN PAHLEVI

221FK06015

ABSTRAK

Latar Belakang: Halusinasi pendengaran merupakan gejala positif yang paling sering muncul pada pasien skizofrenia dan berdampak terhadap fungsi sosial serta kontrol diri. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Garut tahun 2024, terdapat 119 kasus skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Cibatu, dengan 94 kasus (79%) menunjukkan gejala halusinasi pendengaran. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dinilai efektif adalah terapi bermain origami, yang mampu meningkatkan konsentrasi, kontrol diri, dan menurunkan gejala halusinasi. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini yaitu melakukan asuhan keperawatan melalui penerapan terapi bermain origami untuk menurunkan intensitas halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif melalui studi kasus terhadap dua pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran di wilayah kerja Puskesmas Cibatu. Intervensi diberikan selama tiga hari dengan durasi 30 menit tiap sesi. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS). **Hasil:** Skor AHRS pada klien 1 menurun dari 22 menjadi 11 dan pada klien 2 dari 20 menjadi 10 dengan kategori sedang menjadi ringan. Klien menunjukkan peningkatan fokus, kontrol diri, dan mampu mengontrol halusinasi. **Kesimpulan:** Terapi bermain origami terbukti efektif mengurangi halusinasi pendengaran pada pasien. Cara ini sederhana, menyenangkan, dan bisa digunakan sebagai kegiatan rutin dalam perawatan pasien di fasilitas kesehatan. **Saran:** Intervensi terapi bermain origami dapat diintegrasikan perawat sebagai terapi nonfarmakologis khususnya pasien dengan halusinasi pendengaran.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia, Terapi Bermain Origami

Daftar Pustaka: 4 Buku (2017-2020), 38 Jurnal, 10 Artikel, 4 Sumber Online.

***NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIC PATIENTS WITH AUDITORY
HALLUCINATIONS THROUGH ORIGAMI PLAY THERAPY IN THE
WORKING AREA OF CIBATU PUBLIC HEALTH CENTER GARUT
REGENCY 2025***

**Ihsan Pahlevi
221FK06015**

***Diploma III in Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University***

ABSTRACT

Background: Auditory hallucinations are the most common positive symptoms experienced by patients with schizophrenia and have a significant impact on social functioning and self-control. Based on data from the Garut District Health Office in 2024, there were 119 cases of schizophrenia in the working area of Cibatu Primary Health Center, with 94 cases (79%) presenting auditory hallucinations. One of the non-pharmacological interventions considered effective is origami play therapy, which can improve concentration, enhance self-control, and reduce hallucination symptoms. **Objective:** This study aimed to provide nursing care through the application of origami play therapy to reduce the intensity of auditory hallucinations in patients with schizophrenia. **Method:** This study employed a descriptive qualitative approach using a case study on two schizophrenia patients with auditory hallucinations in the working area of Cibatu Primary Health Center. The intervention was conducted over three days, with each session lasting 30 minutes. The research instrument used was the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS). **Results:** The AHRS score in client 1 decreased from 22 to 11, and in client 2 from 20 to 10, with the category changing from moderate to mild. Both clients showed improved focus, better self-control, and the ability to manage hallucinations. **Conclusion:** Origami play therapy proved effective in reducing auditory hallucinations in patients with schizophrenia. This method is simple, enjoyable, and can be applied as a routine activity in patient care at health facilities. **Recommendation:** Origami play therapy can be integrated by nurses as a non-pharmacological intervention, particularly for patients experiencing auditory hallucinations.

Keywords: Auditory Hallucinations, Nursing Care, Origami Play Therapy, Schizophrenia,
References: 4 Books (2017–2020), 38 Journals, 10 Articles, 4 Online Sources.