

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN EDUKATIF ULAR TANGGA UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN HOSPITALISASI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN ANAK USIA PRA
SEKOLAH (3-6 TAHUN) DENGAN DENGUE HEMORROGIC FEVER (DHF)
DI RUANG CANGKUANG RSUD dr. SLAMET GARUT
TAHUN 2025**

**LENA KARLINA
221FK06107**

**Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar belakang Anak usia prasekolah sangat rentan mengalami kecemasan selama menjalani hospitalisasi akibat perpisahan dari orang tua, lingkungan, dan prosedur medis yang menakutkan. Kasus Dengue Hemorrhagic Fever khususnya pada anak usia prasekolah di UOBK RSUD dr.Slamet Garut mencapai 460 anak dan untuk data kecemasan mencapai 1.492. Untuk mengatasi kasus hospitalisasi pada anak usia prasekolah, salah satu cara yang dapat dilakukan yaitu melakukan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi bermain ular tangga. Tujuan Penelitian: Untuk melakukan asuhan keperawatan menggunakan terapi bermain ular tangga sebagai inter-ensi non farmakologis untuk menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) di ruang Cangkuang UOBK RSUD dr.Slamet Garut tahun 2025. Metode Penelitian Penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif berupa studi kasus pada 2 pasien anak yang mengalami kecemasan. Dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan tahap pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan dan skala kecemasan diukur menggunakan Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) dan menggunakan permainan ular tangga. Hasil Penelitian: Hasil proses keperawatan dengan dilakukannya penerapan terapi bermain ular tangga pada masalah keperawatan ansietas, responden 1 dan 2 menunjukkan masalah teratasi dengan kriteria hasil yang didapatkan yaitu skor kecemasan menurun untuk responden 1 dari 40 menjadi 17 dan untuk responden 2 dari 34 menjadi 15, perilaku gelisah menurun dan respon dengan tenaga medis membaik. Kesimpulan Penerapan terapi bermain ular tangga terbukti efektif dalam menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah dan meningkatkan respon positif terhadap lingkungan rumah sakit. Saran Penelitian ini disarankan kepada anggota keluarga sebagai metode non-farmakologis untuk membantu menurunkan kecemasan menggunakan terapi bermain ular tangga.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Dengue Hemorrhagic Fever, Kecemasan Anak, Terapi Bermain Ular Tangga

Dapus: 19 Artikel (2015-2024), 3 Buku (2016-2024), 28 Jurnal (2019-2024)

**IMPLEMENTATION OF SNAKES AND LADDERS PLAY THERAPY TO REDUCE
HOSPITALIZED ANXIETY IN NURSING CARE OF PRESCHOOL AGE
CHILDREN (3-6 YEARS) WITH DENGUE HEMORRHAGIC FEVER
IN THE NUSA INDAH BAWAH WARD OF dr. SLAMET GARUT
REGIONAL HOSPITAL 2025**

LENA KARLINA

221FK06107

D-III NURSING STUDY PROGRAM BHAKTI KENCANA UNIVERSITY OF GARUT 2025

ABSTRACT

Preschool-age children are highly vulnerable to experiencing anxiety during hospitalization due to separation from parents, environment, and frightening medical procedures. Dengue Hemorrhagic Fever cases, particularly in preschool-age children at UOBK RSUD dr. Slamet Garut, reached 460 children, and anxiety data reached 1,492. To address hospitalization cases in preschool-age children, one approach that can be taken is providing nursing care with the application of snake ladder therapy. Research Objective: To provide nursing care using snake ladder therapy as a non-pharmacological intervention to reduce hospitalization anxiety in preschool-age children (3-6 years) in the Cangkuang room of UOBK RSUD dr. Slamet Garut in 2025. Research Method: This study uses a descriptive qualitative approach in the form of a case study on 2 pediatric patients experiencing anxiety. With a nursing care approach that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing care, anxiety scale is measured using the Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) and snake ladder game. Research Results: The results of the nursing process with the application of snake ladder therapy on anxiety nursing problems showed that respondents 1 and 2 had resolved problems with the obtained outcome criteria, namely decreased anxiety scores for respondent 1 from 40 to 17 and for respondent 2 from 34 to 15, decreased restless behavior, and improved response to medical staff. Conclusion: The application of snake ladder therapy is proven to be effective in reducing hospitalization anxiety in preschool-age children and improving positive responses to the hospital environment. Suggestion: This research is recommended to family members as a non-pharmacological method to help reduce anxiety using snake ladder therapy.

Keywords: Nursing Care, Dengue Hemorrhagic Fever, Child Anxiety, Snakes and Ladders Play Therapy

Dapus: 19 Articles (2015-2024), 3 Books (2016-2024), 28 Journals (2019-2024)