

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MELIPAT KERTAS (ORIGAMI) UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN HOSPITALISASI DALAM ASUHAN
KEPERAWAT ANAK USIA PRA SEKOLAH (3-6 TAHUN) DI
RUANGAN CANGKUANG UOBK RSUD dr. SLAMET
GARUT TAHUN 2025**

**NINDYA PUTRI MARETA
221FK060112**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar belakang: Kecemasan hospitalisasi merupakan reaksi umum yang dialami anak usia pra sekolah (3-6 tahun) ketika menjalani perawatan di rumah sakit, yang dapat berdampak negatif terhadap proses penyembuhan. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah terapi bermain melipat kertas (origami). **Tujuan Penelitian:** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan Penerapan Terapi Bermain Melipat (origami) dalam perawatan anak pada usia (3-6 tahun) dengan Kecemasan Hospitalisasi UOBK RSUD Dr. Slamet Garut. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif berupa studi kasus pada 2 pasien anak yang mengalami kecemasan. Melalui tahap pengkajian, diagnosa, intervensi, ilmpementasi, evaluasi keperawatan dan skala kecemasan diukur menggunakan *Spance Childern's Anxiety Scale* (SCAS) dan menggunakan permainan melipat kertas (origami). **Hasil Penelitian:** Menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan yang signifikan setelah diberikan intervensi terapi bermain origami. Pasien 1 dan 2 menunjukan masalah teratasi dengan kriteria hasil yang didapatkan yaitu skor kecemasan menurun untuk pasien 1 dari 20 menjadi 14 dan untuk pasien 2 dari 18 menjadi 12, perilaku gelisah menurun, dan interaksi dengan tenaga medis membaik. **Kesimpulan:** Terapi bermain melipat kertas (origami) efektif dalam menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak usia pra sekolah. **Saran:** Penelitian ini disarankan kepada anggota keluarga sebagai metode non-farmakologis untuk membantu menurunkan kecemasan menggunakan terapi bermain melipat kertas (origami). sehingga dapat direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan anak di rumah sakit.

Kata Kunci: Anak pra sekolah (3-6 Tahun), kecemasan hospitalisasi, keperawatan anak Terapi bermain, origami.

Referensi: 2 Buku (2016-2017) 7 Artikel (2014-2023), 12 Jurnal

**IMPLEMENTATION OF PAPER FOLDING (ORIGAMI) PLAY THERAPY TO REDUCE
HOSPITALIZED ANXIETY IN NURSING CARE OF PRESCHOOL-AGED CHILDREN
(3-6 YEARS) IN THE CANGKUANG UNIVERSITY OF UOBK, Dr. SLAMET GARUT
HOSPITAL, 2025**

NINDYA PUTRI MARETA

221FK060112

Diploma of Nursing Program, Faculty of Nursing,

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Hospitalization anxiety is a common reaction experienced by preschool-aged children (3-6 years old) during hospitalization, which can negatively impact the healing process. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce anxiety is paper folding (origami) play therapy. **Research Objective:** To implement nursing care of the Application of Folding Play Therapy (origami) in the care of children aged (3-6 years) with Hospitalization Anxiety UOBK RSUD Dr. Slamet Garut. **Research Method:** This study uses descriptive qualitative in the form of a case study on 2 child patients who experience anxiety. Through the stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation, nursing evaluation and anxiety scale measured using the Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) and using paper folding games (origami). **Research Results:** Showed a significant decrease in anxiety levels after being given origami play therapy intervention. Patients 1 and 2 showed resolved problems with the criteria of the results obtained, namely decreased anxiety scores for patient 1 from 20 to 14 and for patient 2 from 18 to 12, decreased restless behavior, and improved interaction with medical personnel. **Conclusion:** Paper folding play therapy (origami) is effective in reducing hospitalization anxiety in preschool children. **Suggestion:** This study is recommended to family members as a non-pharmacological method to help reduce anxiety using paper folding play therapy (origami). Therefore, it can be recommended as part of pediatric nursing care in hospitals.

Keywords: Preschool children (3-6 years), hospitalization anxiety, pediatric nursing, play therapy, origami.

References: 2 Books (2016-2017), 7 Articles (2014-2023), 12 Journals