

**PENERAPAN TEKNIK FISIOTERAPI DADA DAN BATUK  
EFEKTIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN ISPA PADA  
ANAK PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DENGAN BERSIHAN  
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI DTP PUSKESMAS  
WANARAJA GARUT TAHUN 2025**

**INDRI HADIYANTI**

**221FK06105**

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan**

**Universitas Bhakti Kencana**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyakit terbanyak yang menyerang anak usia prasekolah, terutama di wilayah kerja Puskesmas DTP Wanaraja. Berdasarkan data tahun 2024, kelompok usia 3–6 tahun menduduki jumlah kasus tertinggi dengan 1.232 kasus. Salah satu masalah keperawatan yang muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan teknik fisioterapi dada dan batuk efektif dalam asuhan keperawatan pada anak prasekolah dengan ISPA. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain **deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus**, yang dilakukan melalui **proses asuhan keperawatan** meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah dua anak prasekolah dengan ISPA dan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi dilakukan selama tiga hari menggunakan teknik fisioterapi dada dan batuk efektif yang mencakup postural drainage, clapping, dan vibrating. **Hasil:** Setelah intervensi, kedua responden menunjukkan peningkatan status pernapasan. Tanda-tanda perbaikan ditunjukkan dengan menurunnya frekuensi napas, berkurangnya batuk dan suara napas tambahan, serta tidak ditemukannya secret yang berlebih. **Simpulan:** Teknik fisioterapi dada dan batuk efektif terbukti dapat membantu mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan ISPA. **Saran:** Disarankan kepada **perawat** untuk menerapkan teknik fisioterapi dada dan batuk efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan anak dengan ISPA, serta memberikan edukasi kepada keluarga tentang pentingnya teknik ini dalam membantu pengeluaran sekret dan menjaga patensi jalan napas.

**Kata kunci:** Anak prasekolah, batuk efektif, bersihan jalan napas tidak efektif, fisioterapi dada, ISPA

Daftar Pustaka: 7 Buku (2014–2019), 24 Jurnal, 3 Artikel, 2 Sumber Online

***APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY AND EFFECTIVE  
COUGHING TECHNIQUES IN NURSING CARE FOR PRESCHOOL  
CHILDREN (AGES 3–6 YEARS) WITH INEFFECTIVE AIRWAY  
CLEARANCE DUE TO ACUTE RESPIRATORY INFECTION (ARI) AT DTP  
WANARAJA PUBLIC HEALTH CENTER, GARUT, IN 2025***

**INDRI HADIYANTI**

**221FK06105**

***Diploma of Nursing Program, Faculty of Nursing,***

***Bhakti Kencana University***

***ABSTRACT***

**Background:** Acute Respiratory Infection (ARI) is one of the most common illnesses affecting preschool-aged children, particularly in the service area of DTP Wanaraja Health Center. In 2024, the 3–6-year age group recorded the highest number of cases, with 1,232 cases reported. One of the primary nursing problems identified is ineffective airway clearance. **Objective:** This study aims to implement chest physiotherapy and effective coughing techniques in nursing care for preschool children with ARI. **Methods:** This study employed a descriptive qualitative design using a case study approach, conducted through the nursing care process, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subjects were two preschool-aged children diagnosed with ARI and ineffective airway clearance. The intervention was carried out over three days using chest physiotherapy and effective coughing techniques, including postural drainage, clapping, and vibrating. **Results:** After the intervention, both respondents showed improvement in respiratory status. Signs of improvement included a decrease in respiratory rate, reduced coughing and adventitious breath sounds, and the absence of excessive secretions. **Conclusion:** Chest physiotherapy and effective coughing techniques have been proven to help address ineffective airway clearance in children with ARI. **Recommendation:** Nurses are encouraged to apply chest physiotherapy and effective coughing techniques as non-pharmacological interventions in pediatric ARI care and to provide education to families on the importance of these techniques in aiding secretion clearance and maintaining airway patency.

**Keywords:** ARI, chest physiotherapy, effective coughing, ineffective airway clearance, preschool children

**References:** 7 Books (2014–2019), 24 Journals, 3 Articles, 2 Online Source

