

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GUIDED IMAGERY
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN JiWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN KECEMASAN DI PUSKESMAS
LIMBANGAN KABUPATEN GARUT
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH



VIRGINIA PRINCESS WIBOWO

221FK06131

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
2025**

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan kesimpulan hasil studi kasus pada 2 responden skizofrenia dengan kecemasan dengan melakukan intervensi penerapan Guided Imagery selama 3x interaksi dan dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian pada dua responden ditemukan bahwa keduanya mengalami kecemasan sedang.
2. Diagnosa keperawatan pada responden I adalah Ansietas dan Harga diri Rendah, sedangkan responen II memiliki masalah keperawatan ansietas dan isolasi sosial.
3. Intervensi Keperawatan ditentukan berdasarkan analisa data dengan menggunakan SIKI dan SLKI sebagai pedoman. Penelitian ini berfokus pada penerapan terapi Guided Imagery sebagai intervensi utama untuk menurunkan gejala ansietas.
4. Implementasi keperawatan dilakukan selama tiga hari berdasarkan rencana asuhan keperawatan. Hasil menunjukkan bahwa terdapat penurunan skor kecemasan pada kedua pasien dari kecemasan sedang menjadi tidak ada kecemasan
5. Berdasarkan hasil evaluasi, diagnosa utama ansietas dinyatakan masalah teratasi dengan mencapai semua kriteria hasil dan tujuan yang dilakukan pada asuhan keperawatan ini.

5.2 Saran

1. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan tindakan yang telah diajarkan dapat dipraktikan dan memaksimalkan kemampuan klien untuk bisa menurunkan kecemasan dengan penerapan *Guided Imagery* sehingga dapat mengurangi kecemasan (Ansietas) yang dialami oleh klien.

2. Bagi perawat

Dapat dijadikan alternatif implementasi dalam asuhan keperawatan pasien skizofrenia dengan kecemasan.

3. Bagi tempat penelitian

Studi kasus ini diharapkan dapat menjadi salah satu sumber informasi puskesmas dalam memberikan asuhan keperawatan dengan *Guided Imagery* pada klien skizofrenia dengan kecemasan

4. Bagi institusi

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai kontribusi dalam menanamkan minat, motivasi, dan sikap dari mahasiswa sehingga dapat meningkatkan prestasi belajar bagi mahasiswanya.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan gambaran dan informasi untuk melakukan perkembangan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan penerapan terapi menggambar pada klien skizofrenia dengan kecemasan.

