

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terdapat suatu peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg yang terjadi secara kronik. Data profil kesehatan Jawa Barat 2016 pada penderita Hipertensi ditemukan 790.382 orang dan menurut data kesehatan kota Bandung, 2015 jumlah pasien hipertensi di kota Bandung sebanyak 165,483 jiwa. Tingkat kepatuhan keikutsertaan anggota prolanis menjadi salah satu masalah terhadap peningkatan penyakit hipertensi, dan keberhasilan suatu terapi penyakit hipertensi ditentukan oleh kepatuhan pasien dalam mengikuti program prolanis. **Tujuan Penelitian** untuk untuk mengetahui gambaran kepatuhan pasien dalam mengontrol tekanan darah pada penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Cibiru. **Metode penelitian** yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi penelitian ini adalah semua anggota prolanis yang menderita Hipertensi sebanyak 38 jiwa. Dengan sampel diambil dengan teknik total sampling. Instrument dalam penelitian ini menggunakan data sekunder yang berasal dari data medrek dari Puskesmas. **Hasil penelitian** menunjukkan tingkat kepatuhan mengontrol tekanan darah pada penderita Hipertensi di prolanis sebagian kecil memiliki kepatuhan kurang pada setiap bulannya. terlihat pada bulan Januari hampir seluruhnya (78%), pada bulan februari sebagian besar (74%) dan pada bulan Maret hampir seluruhnya (76%) penderita Hipertensi patuh dalam mengontrol tekanan darah. Dapat disimpulkan bahwa kepatuhan mengontrol tekanan darah pada penderita Hipertensi di prolanis masih termasuk pada kategori patuh. Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi instansi pelayanan kesehatan dan meningkatkan pelayanan penyuluhan kesehatan dalam program prolanis untuk pencegahan timbulnya komplikasi penyakit Hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan, Prolanis

Daftar Pustaka : 3 Buku (2007-2016), 6 jurnal(2015-2018)

3 website (2017-2020)

ABSTRACT

Background Hypertension is a condition in which there is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg that occurs chronically. West Java health profile data in 2016 on hypertension sufferers was found to be 790,382 people and according to Bandung city health data, 2015 the number of hypertension patients in Bandung was 165,483 people. The level of adherence to the participation of prolanis members is one of the problems in increasing hypertension, and the success of a hypertension disease therapy is determined by patient compliance in following the prolanis program. The aim of the study was to determine the description of patient compliance in controlling blood pressure in hypertension patients at UPT Puskesmas Cibiru. The method used is descriptive method. The population of this study were 38 members of the prolanis who suffered from hypertension. With samples taken by total sampling technique. The instrument in this study used secondary data from medrek data from the Puskesmas. The results showed the level of adherence to controlling blood pressure in patients with hypertension in Prolanis a small proportion of them had less adherence every month. seen in January almost entirely (78%), in February most (74%) and in March almost all (76%) hypertension patients obeyed in controlling blood pressure. It can be concluded that adherence to controlling blood pressure in hypertensive patients in Prolanis is still included in the adherence category. It is hoped that this research can be useful for health service agencies and improve health education services in the prolanis program to prevent complications of hypertension. Keywords : Hypertension, Adherence, Prolanis

Bibliography : 3 Books (2007-2016)

6 journals (2015-2018)

3 websites (2017-2020)