

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE ISKEMIK
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DIWILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS CIBIRU KOTA BANDUNG**

Ananto Yusuf

221FK01081

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit yang sering terjadi pada lansia salah satunya stroke. Stroke iskemik merupakan tersumbatnya pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah ke otak sebagian atau keseluruhan terhenti. Menurut *word stroke organization* pada tahun 2022 terdapat 12.224.551 orang mempunyai penyakit stroke, biasanya lansia mempunyai riwayat hipertensi dan tidak menjaga pola hidup sehat sehingga tekanan darah tidak terkontrol dan menyebabkan komplikasi stroke, tujuan penelitian ini untuk menjabarkan asuhan keperawatan pada pasien gerontik dengan gangguan mobilitas fisik **Metode :** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pada kasus Di wilayah kerja puskesmas Cibiru kota bandung dengan 2 sample pasien Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pengukuran langsung, dan pemeriksaan fisik. **Hasil :** Diagnosa yang muncul yaitu gangguan mobilitas fisik pasien sulit menggerakkan eksremitas, gerakan terbatas, serta sulit melakukan aktivitas fisik untuk intervensinya manajemen mobilisasi berupa latihan *Range of Motion* didapatkan hasil mobilitas fisik pasien meningkat. **Diskusi:** Pada kasus ini didapatkan 2 orang penderita penyakit stroke, dengan respon berbeda pada setiap pasien, hal ini dipengaruhi oleh kondisi atau status kesehatan klien sebelumnya sehingga perawat harus melakukan asuhan keperawatan yang komprehensif untuk menangani masalah keperawatan pada setiap pasien.

Kata Kunci : Lansia; Gangguan_Mobilitas_Fisik; Stroke_Iskemik; Range_Of_Motion (ROM)

-
**NURSING CARE FOR ELDERLY ISCHAEMIC STROKE WITH
PHYSICAL MOBILITY DISORDERS IN THE WORK AREA OF UPT
PUSKESMAS CIBIRU CITY OF BANDUNG**

Ananto Yusuf

221FK01081

**DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University**

ABSTRACT

Background: One of the diseases that often occurs in the elderly is stroke. Ischemic stroke is a blockage of blood vessels that causes blood flow to the brain to partially or completely stop. If stroke is not treated, it can cause prolonged brain damage, long-term disability and even death. **Method:** the research used is descriptive with a case study approach. In the case in the Cibiru city health center work area with 2 samples of patients who had strokes in the Cibiru city health center work area with the application of the ROM technique. Data collection techniques through interviews, observations, direct measurements, and physical examinations. **Results:** patients have difficulty moving their extremities, limited movement, and difficulty doing physical activities. The nursing diagnosis that emerged was impaired physical mobility with mobilization management interventions in the form of ROM exercises, the results obtained increased physical mobility. **Discussion:** In the case of Cibiru Health Center in Bandung City, 53 stroke patients were found with different responses in each patient, this is influenced by the condition or health status of the client previously so that nurses must provide comprehensive nursing care to handle nursing problems in each patient.

Keywords: Elderly, Physical Mobility Obstacles, Ischemic Stroke, Application of Range Of Motion (ROM) Techniques