

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN
BERSIHAN JALAN NAFAS DI RUANGAN ANYELIR II RSUD
MAJALAYA**

ADITIYA CAHYADI

221FK01073

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah gangguan paru yang sering disertai ketidakefektifan bersihan jalan napas. Masalah ini muncul akibat produksi dahak berlebih, refleks batuk lemah, dan sumbatan saluran napas, yang berpotensi memicu komplikasi serius seperti infeksi atau gagal napas. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah ketidakefektifan bersihan jalan napas, termasuk intervensi yang diberikan dan respon pasien terhadap intervensi tersebut. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien PPOK yang dirawat di Ruang Anyelir II RSUD Majalaya. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi langsung, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi. Asuhan keperawatan dilakukan selama tiga hari dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Kedua pasien menunjukkan tanda-tanda ketidakefektifan bersihan jalan napas seperti batuk tidak efektif, sputum berlebih, dan sesak napas. Intervensi keperawatan meliputi pemberian posisi semi-fowler, edukasi teknik batuk efektif, terapi nebulisasi, serta kolaborasi pemberian mukolitik. Setelah tiga hari intervensi, terdapat perbaikan pada efektivitas batuk, penurunan jumlah sputum, dan peningkatan pola napas. **Dikusi:** Asuhan keperawatan yang tepat, khususnya edukasi teknik batuk efektif dan manajemen posisi tubuh, berperan penting dalam meningkatkan kemampuan bersihan jalan napas pada pasien PPOK. Pendekatan kolaboratif dan evaluasi berkelanjutan diperlukan untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci: Batuk Efektif, Bersihan Jalan Napas, PPOK

**NURSING CARE FOR CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY
DISEASE (COPD) PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAYS
CLEARANCE IN ANYELIR II ROOM, MAJALAYA REGIONAL
HOSPITAL**

**ADITIYA CAHYADI
221FK01073**

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a lung disorder characterized by airflow limitation, often accompanied by ineffective airway clearance. This issue, caused by excessive sputum production, weakened cough reflex, and airway obstruction, can lead to serious complications such as respiratory tract infections, respiratory failure, and even right heart failure if left unaddressed.* **Method:** *This study employed a descriptive case study approach involving two COPD patients admitted to Anyelir II Ward at Majalaya Regional Hospital. Data were collected through interviews, direct observation, physical examination, and document review. Nursing care was implemented over three days using the nursing process framework, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.* **Results:** *Both patients exhibited signs of ineffective airway clearance, including ineffective coughing, excessive sputum, and shortness of breath. Nursing interventions included positioning in semi-Fowler's, education on effective coughing techniques, nebulizer therapy, and collaboration in administering mucolytics. After three days, improvements were observed in coughing effectiveness, reduced sputum volume, and improved respiratory patterns.* **Discussion:** *Appropriate nursing interventions, especially education on effective coughing techniques and optimal patient positioning, play a crucial role in enhancing airway clearance in COPD patients. Collaborative approaches and continuous evaluation are essential to prevent complications and improve patient quality of life..*

Keywords: *Cough Technique, Airway Clearance, COPD*