

ABSTRAK

Penderita penyakit kanker mengalami peningkatan yang sangat signifikan termasuk kanker payudara yang menyebabkan kematian. Penyakit kanker payudara mempengaruhi dampak yang besar bagi penderitanya, sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup. Penurunan kualitas hidup yang tidak teratasi akan menghambat pengobatan yang akan menyebabkan kematian. Tujuan ini yaitu untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di poli kanker RSUD Al-Ihsan Bandung.

Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Bandung sebanyak 762 pasien. Teknik sampel yaitu *accidental* sebanyak 96 responden. Instrumen menggunakan kuesioner mekanisme koping dan WHOQoL-BREF. Analisis yang digunakan uji *contingency coefficient*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mekanisme koping adaptif sebanyak 67 (69.8%) responden dan kualitas hidup baik sebanyak 66 (68.8%) responden. Disimpulkan bahwa ada hubungan antara mekanisme koping dengan kualitas hidup ($P \text{ Value}=0.000 < 0,05$). Perubahan-perubahan kondisi fisik dan psikologi yang timbul pada pasien kanker sehingga menyebabkan penurunan kualitas hidup maka seseorang akan menggunakan satu atau lebih sumber koping yang tersedia. Strategi koping yang baik dapat menghasilkan kualitas hidup yang lebih baik dan menghasilkan suatu tindakan yang positif, sehingga perlunya mekanisme koping pada pasien kanker payudara sebagai upaya menghasilkan tindakan yang positif dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai intervensi untuk meningkatkan mekanisme koping pasien kanker payudara seperti teknik relaksasi.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Kualitas Hidup, Mekanisme Koping
Daftar Pustaka : 9 Buku (2012-2017)
16 Jurnal (2012-2021)
5Website (2019-2021)

ABSTRACT

Patients with cancer have experienced a very significant increase, including breast cancer which causes death. Breast cancer has a big impact on the sufferer, so it can affect the quality of life. Decreased quality of life that is not resolved will hinder treatment which will lead to death. The purpose of this study was to determine the relationship between coping mechanisms and the quality of life of breast cancer patients in the cancer polyclinic of Al-Ihsan Hospital Bandung.

The study used quantitative methods with a cross-sectional. The study population was breast cancer patients at Al-Ihsan Hospital Bandung as many as 762 patients. The sample technique is accidental as many as 96 respondents. The instrument used a coping mechanism questionnaire and WHOQoL-BREF. The analysis used is the contingency coefficient test.

The results showed that there were 67 (69.8%) respondents in adaptive coping mechanisms and 66 (68.8%) respondents with good quality of life. It was concluded that there was a relationship between coping mechanisms and quality of life ($P \text{ Value} = 0.000 < 0.05$). Changes in physical and psychological conditions that arise in cancer patients, causing a decrease in quality of life, a person will use one or more available coping sources. A good coping strategy can produce a better quality of life and produce a positive action, so the need for a coping mechanism in breast cancer patients as an effort to produce positive actions and improve the patient's quality of life. It is hoped that further research can be carried out on interventions to improve the coping mechanisms of breast cancer patients such as relaxation techniques.

Keywords : Breast Cancer, Coping Mechanisms, Quality of Life
Bibliography : 9 Books (2011-2018)
16 Journals (2012-2020)
5 Websites (2015-2019)