

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RADIKULOPATI LUMBAL
DENGAN NYERI AKUT DIRUANG ALAMANDA NEURO
RSUD MAJALAYA**

**Rina Natalya Daryana
221FK01063**

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang : Radikulopati lumbal kondisi neurologis atau kompresi atau iritasi akar saraf tulang belakang bagian lumbal, yang menyebabkan nyeri punggung bawah menjalar hingga ke ekstermitas bawah. Di RSUD Majalaya radikulopati lumbal menempati urutan kedua dari sepuluh besar terbanyak di ruang Alamanda Neuro yaitu 271 kasus. Nyeri yang ditimbulkan berdampak signifikan terhadap aktivitas sehari-hari dan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada klien dengan radikulopati lumbal dan nyeri akut menggunakan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi dan evaluasi. **Metode** yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus, studi kasus adalah studi untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada klien Radikulopati Lumbal dengan Nyeri Akut di Ruang Alamanda Neuro RSUD Majalaya terhadap dua klien dengan radikulopati lumbal. Metode pengumpulan data dilakukan dari mulai wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi dokumentasi, dan skala penilaian. Fokus intervensi utama adalah penanganan nyeri akut melalui kombinasi intervensi mandiri dan kolaboratif. **Hasil** setelah dilakukannya intervensi keperawatan selama 3x24 jam, kedua klien menunjukkan penurunan intensitas nyeri yaitu pada klien 1 turun menjadi skal 0 dan klien 2 skala 1. Teknik relaksasi nafas dalam terbukti efektif dalam membantu menurunkan intensitas nyeri pada kedua klien. **Diskusi** pendekatan asuhan keperawatan yang komprehensif baik intervensi mandiri maupun kolaborasi, terbukti berperan penting dalam meningkatkan kondisi fungsional klien radikulopati lumbal. Teknik nafas dalam memberikan hasil adanya penurunan intensitas nyeri. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa pentingnya pendekatan keperawatan komprehensif dalam manajemen pasien radikulopati lumbal, termasuk intervensi mandiri dan kolaboratif untuk meningkatkan kondisi fungsional dan kenyamanan pasien.

Kata Kunci : Asuhan_keperawatan;Nyeri_akut;Radikulopati_Lumbal

**NURSING CARE FOR LUMBAR RADICULOPATHY PATIENTS WITH
ACUTE PAIN IN ALAMANDA NEURO ROOM
RSUD MAJALAYA**

Rina Natalya Daryana

221FK01063

*DIII Nursing Study Program Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Background: Lumbar radiculopathy is a neurological condition or compression or irritation of the lumbar spinal nerve roots, which causes lower back pain radiating to the lower extremities. At Majalaya Hospital, lumbar radiculopathy ranks second out of the top ten in the Alamanda Neuro room, namely 271 cases. The pain caused has a significant impact on daily activities and the patient's quality of life. This study aims to describe nursing care for clients with lumbar radiculopathy and acute pain using a nursing process approach including assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation. **The method** used is descriptive analytic with a case study approach, a case study is a study to explore the problem of nursing care for clients with Lumbar Radiculopathy with Acute Pain in the Alamanda Neuro Room of Majalaya Hospital for two clients with lumbar radiculopathy. Data collection methods are carried out starting from interviews, physical examinations, observations, documentation studies, and assessment scales. The focus of the main intervention is the management of acute pain through a combination of independent and collaborative interventions. **The results** after nursing intervention for 3x24 hours, both clients showed a decrease in pain intensity, namely in client 1 it decreased to scale 0 and client 2 scale 1. Deep breathing relaxation techniques have proven effective in helping to reduce pain intensity in both clients. **Discussion** of a comprehensive nursing care approach, both independent and collaborative interventions, has proven to play an important role in improving the functional condition of lumbar radiculopathy clients. Deep breathing techniques provide results in a decrease in pain intensity. The conclusion of this case study is the importance of a comprehensive nursing approach in the management of lumbar radiculopathy patients, including independent and collaborative interventions to improve the functional condition and comfort of patients.

Keywords: *Nursing_care; Acute_pain; Lumbar_Radiculopathy*