

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SIROSIS HEPATIS  
DENGAN NYERI AKUT DI RUANGAN ALAMANDA DALAM  
RSUD MAJALAYA**

**HILAL NUR MAULADANI**

**221FK01052**

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Sirosis Hepatis merupakan sebuah kondisi dimana terjadinya pembentukan fibrosis (jaringan parut) pada hepar yang mempengaruhi fungsi normal hati yang ditandai dengan pembengkakan abdomen, nyeri perut, hematemesis, edema, jaundice. Jika dibiarkan dalam jangka waktu yang lama akan menyebabkan ascites, hipertensi portal bahkan menyebabkan kelainan pada sistem syaraf pusat yang menyebabkan koma. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus pada dua pasien Sirosis Hepatis dengan nyeri akut di ruang Alamanda RSUD Majalaya. Proses keperawatan dilakukan secara komprehensif meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi non-farmakologis berupa terapi relaksasi otot progresif dan teknik pernapasan dalam diberikan selama tiga hari. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi keperawatan manajemen nyeri dan terapi, kedua pasien menunjukkan penurunan intensitas nyeri, peningkatan kenyamanan, serta perbaikan pada kualitas tidur dan aktivitas harian. Pasien juga melaporkan rasa lebih tenang dan relaks setelah terapi dilakukan. **Diskusi:** Intervensi keperawatan manajemen nyeri dan terapi seperti relaksasi otot progresif dan Latihan Tarik napas dalam terbukti efektif dalam mengurangi nyeri akut pada pasien Sirosis Hepatis. Pendekatan ini dapat dijadikan alternatif atau pelengkap dari terapi farmakologis untuk mengoptimalkan asuhan keperawatan. Hasil ini mendukung pentingnya penerapan intervensi menurunkan skala nyeri berbasis bukti dalam praktik keperawatan.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Sirosis Hepatis

**NURSING CARE FOR HEPATIC CIRRHOSIS PATIENTS WITH  
ACUTE PAIN IN THE ALAMANDA INTERNAL DISEASE ROOM  
MAJALAYA HOSPITAL**

**HILAL NUR MAULADANI**

**221FK01052**

Diploma III Nursing Study Program Faculty Of Nursing

Bhakti Kencana University

**ABSTRACT**

**Background:** *Hepatic Cirrhosis is a condition where fibrosis (scar tissue) forms in the liver which affects the normal function of the liver which is characterized by abdominal swelling, abdominal pain, hematemesis, edema, jaundice. If left for a long period of time it will cause ascites, portal hypertension and even cause abnormalities in the central nervous system which can lead to coma.* **Method:** *This study used a descriptive method in the form of a case study on two patients with liver cirrhosis with acute pain in the Alamanda room at Majalaya Regional Hospital. The nursing process is carried out comprehensively including assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation. Non-pharmacological intervention in the form of progressive muscle relaxation therapy and deep breathing techniques was given for three days.* **Results:** *After pain management nursing interventions and therapy were carried out, both patients showed a decrease in pain intensity, increased comfort, and improvements in sleep quality and daily activities. Patients also report feeling calmer and more relaxed after the therapy is carried out.* **Discussion:** *pain management nursing interventions and therapies such as progressive muscle relaxation and deep breathing exercises have proven effective in reducing acute pain in patients with liver cirrhosis. This approach can be used as an alternative or complement to pharmacological therapy to optimize nursing care. These results support the importance of implementing evidence-based pain lowering interventions in nursing practice.*

*Keywords: Acute Pain, Hepatic Cirrhosis, Nursing Care*