

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	<i>vi</i>
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Prakts	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Prilaku.....	7
2.2. Konsep Pengetahuan	7
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	7
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	8
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10

2.2.4 Kategori Pengetahuan	12
2.2.5 Komponen Pengetahuan	12
2.3 <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	15
2.3.1 Definisi <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	15
2.3.2 Manfaat <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	15
2.3.3 Waktu Latihan <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	17
2.3.4 Teknik <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	17
2.4 Konsep <i>Dysmenorrhea</i>	18
2.4.1 Definisi <i>Dysmenorrhea</i>	18
2.4.2 Penyebab <i>Dysmenorrhea</i>	19
2.4.3 Klasifikas <i>Dysmenorrhea</i>	20
2.5 Konsep Mahasiswa	23
2.5.1 Pengertian Mahasiswa	23
2.5.2 Peran Mahasiswa	24
2.6 Hasil Penelitian <i>Pelvic Rocking Exercise</i>	25
BAB III METODELOGI PENELITIAN	26
3.1 Rancangan Penelitian	26
3.2 Paradigma Penelitian	26
3.3 Variabel Penelitian	28
3.4 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	28
3.4.1 Definisi Konseptual	28
3.4.2 Definisi Operasional	29
3.5 Populasi dan Sampel	31
3.5.1 Populasi	31
3.5.2 Sampel	31
3.6 Pengumpulan Data	33
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	33
3.6.2 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34

3.6.3 Tehnik Pengumpulan Data	36
3.7 Langkah-Langkah Penelitian	36
3.7.1 Tahap persiapan.....	36
3.7.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	36
3.7.3 Tahap akhir Penelitian.....	37
3.8 Pengolahan data dan Analisa Data	37
3.8.1 Tehnik Pengolahan Data.....	37
3.8.2 Tehnik Analisa Data	38
3.9 Etika Penelitian.....	40
3.10. Tempat Dan Waktu Penelitian	41
3.10.1 Tempat penelitian.....	41
3.10.2 Waktu Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.2 Pembahasan	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Simpulan	55
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Perhitungan Jumlah Sampel Tiap kelas	31
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan mahasiswa Penderita <i>Dysminorhea</i> Tentang <i>Pelvpic Rocking Exercise</i> Prodi Diploma III Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana Bandung Priode 2020-202.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan mahasiswa Penderita <i>Dysminorhea</i> Tentang pengertian <i>Pelvpic Rocking Exercise</i> Prodi Diploma III Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana Bandung Priode 2020-2021.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mahasiswa Penderita <i>Dysminorhea</i> Tentang Manfaat <i>Pelvpic Rocking Exercise</i> Prodi Diploma III Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana Bandung Periode 2020-2021.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mahasiswa Penderita <i>Dymenorhea</i> Tentang Waktu Latihan <i>Pelvpic Rocking Exercise</i> Prodi Diploma III Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana Bandung Priode 2020-2021.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mahasiswa Penderita Tentang Teknik Latihan <i>Pelvpic Rocking Exercise Exercise</i> Prodi Diploma III Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana Bandung Priode 2020-2021.....	47

DAFTAR BAGAN

Halaman Bagan 3.1 Kerangka Konsep	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Kisi-Kisi Instrumen Penelitian (Kuesioner)
- Lampiran 3 : Lampiran Uji Validitas
- Lampiran 4 : Instrumen Penelitian (Kuesioner)
- Lampiran 5 : Informed Consent
- Lampiran 6: Hasil Data Mentah Kuesioner
- Lampiran 7 : Hasil Data Output SPSS
- Lampiran 8 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Cek Plagiarisme
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup