

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat.....	7
BAB II	9
TINJAUAN TEORI	9
2.1. Konsep Remaja.....	9
2.1.1 Pengertian Remaja	9
2.1.2 Perkembangan Remaja	9
2.2 Konsep Anemia Remaja.....	11
2.2.1. Pengertian Anemia.....	11
2.2.2 Diagnosa Anemia Pada Remaja.....	11
2.2.3 Klasifikasi Anemia	12
2.2.4. Patofisiologis	13
2.2.5 Penyebab Anemia	14
2.2.6. Dampak Anemia	18

2.2.7. Pencegahan Anemia.....	19
2.3. Faktor – Faktor yang berhubungan dengan kejadian Anemia pada remaja putri.	21
2.3.1. Pola Makan	21
2.3.2. Pola menstruasi	31
BAB III.....	40
METODE PENELITIAN	40
3.1 Rancangan Penelitian	40
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.3 Populasi dan Sampel	41
3.4 Variabel Penelitian	42
3.5 Kerangka Pemikiran	42
3.6 Kerangka Konseptual	46
3.8 Definisi Operasional dan Definisi Konseptual	46
3.9 Jenis Data	48
3.10 Metode Pengumpulan Data	49
3.10.1. Instrumen Pengumpulan Data.....	49
3.10.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	51
3.10.3 Teknik Pengambilan Data.....	53
3.11. Pengolahan data Analisis Data	54
3.12. Etika Penelitian.....	58
3.13. Jadwal Penelitian	60
BAB IV	61
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
4.1 Hasil Penelitian.....	61
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
4.2 Analisa Univariat.....	63
4.2.1 Pola Makan Remaja Putri yang mengalami Anemia	63
4.2.2 Pola Menstruasi Remaja Putri yang Mengalami Anemia	63
4.3.3 Gambaran Klasifikasi Anemia yang Terjadi Pada Remaja Putri.....	64
4.2 Pembahasan	64
4.2.1 Gambaran Pola Makan Siswi yang Mengalami Anemia	64

4.2.1 Gambaran Pola Menstruasi Siswi yang Mengalami Anemia	71
4.2.1 Gambaran Klasifikasi Anemia yang Terjadi pada Remaja Putri	78
BAB V.....	83
SIMPULAN DAN SARAN.....	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	108
RIWAYAT HIDUP	130

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur	12
Tabel 3 1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan pola makan dan pola menstruasi terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMK Wirasaba Kabupaten Karawang	47
Tabel 3 2 Definisi Operasional Penelitian Hubungan pola makan dan pola menstruasi terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMK Wirasaba Kabupaten Karawang	60
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi Pola Makan pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia	63
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi Pola Menstruasi pada Remaja Putri yang mengalami Anemia	63
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Klasifikasi pada kejadian Anemia Remaja Putri	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dampak Anemia.....	18
--------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Teori Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri.....	45
Bagan 3. 2 kerangka konsep penelitian Gambaran pola makan dan pola menstruasi terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMK Wirasaba Kabupaten Karawang	46
Bagan 3. 3 Langkah-langkah pengambilan data	53

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 LEMBAR BIMBINGAN	93
LAMPIRAN 2 MATRIKS PERBAIKAN LTA	97
LAMPIRAN 3 SURAT BALASAN DARI PUSKESMAS.....	101
LAMPIRAN 4 SURAT BALASAN SMK WIRASABA.....	102
LAMPIRAN 5 PERMOHONAN RESPONDEN	103
LAMPIRAN 6 PERSETUJUAN RESPONDEN.....	104
LAMPIRAN 7 DAFTAR HADIR RESPONDEN SISWI SMK WIRASABA.....	106
LAMPIRAN 8 LEMBAR WAWANCARA STUDI PENDAHULUAN	107
LAMPIRAN 9 LEMBAR KUESIONER.....	108
LAMPIRAN 10 HASIL UJI VALIDITAS	116
LAMPIRAN 11 TABULASI DATA HASIL PENELITIAN	119
LAMPIRAN 12 DOKUMENTASI PENELITIAN	127
LAMPIRAN 13 HASIL TURNITIN MANDIRI.....	129
LAMPIRAN 14 RIWAYAT HIDUP	130

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang

%	: Persentase
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
ρ	: Tingkat signifikansi
α	: Tingkat kemaknaan
/	: Atau
-	: Sampai dengan
=	: Sama dengan
x	: Kali
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan

Daftar Singkatan

Apt	: Apoteker
Gr	: Gram
Dl	: Desiliter
Hb	: Haemoglobin
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
TTD	: Tablet Tambah Darah
Mg	: Miligram
Dr	: Doktor
Dst.	: Dan seterusnya
BBLR	: Berat bayi lahir rendah
Fikes	: Fakultas Ilmu Kesehatan
LTA	: Laporan Tugas Akhir

M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Pd	: Magister Pendidikan
MH. Kes	: Magister Hukum Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
Fe	: Ferum
BB	: Berat Badan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
S. Farm	: Sarjana Farmasi
SH	: Sarjana Hukum
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
WUS	: Wanita usia
SST	: Sarjana Sains Terapan
UBK	: Universitas Bhakti Kencana
WHO	: <i>World Health Organization</i>