

LAMPIRAN 1 LEMBAR BIMBINGAN



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Neng Kardilah
NIM : 201F101029
Program Studi : D3 Kebidanan
Pembimbing I : Linda Rofiasari, SST., M.Keb

KEGIATAN KONSULTASI

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	11 Maret 2023	Konsultasi judul dan permasalahan yang telah ditemukan dari hasil studi pendahuluan	
2	15 Maret 2023	Penyusunan BAB I dan Latar Belakang	
3	20 Maret 2023	Revisi hasil penyusunan BAB I,II dan III	
4	27 Maret 2023	Revisi BAB I, Latar Belakang, Tujuan umum, Tujuan Khusus,BAB II, dan BAB III	
5	08 April 2023	Revisi BAB III dan Kuesioner	



**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN**

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

6	11 April 2023	Revisi kuesioner dan uji validitas	
7	10 Mei 2023	Revisi uji validitas, Kuesioner dan lampiran	
8	18 Mei 2023	ACC Sidang Proposal	
9	13 Juni 2023	Revisi Hasil Sidang Proposal	
10	26 Juli 2023	Konsul Hasil Penelitian dan penyusunan BAB IV dan BAB V	
11	03 Agustus 2023	Revisi BAB IV dan V	
12	18 Agustus 2023	ACC Sidang Laporan Tugas Akhir	
13	04 September 2023	Revisi dan perbaikan Hasil Sidang Laporan Tugas Akhir	



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Neng Kardilah
NIM : 201F101029
Program Studi : D3 Kebidanan
Pembimbing II : Hani Oktafiani, SST., M.Keb

KEGIATAN KONSULTASI

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	20 Maret 2023	Judul masalah penelitian Studi pendahuluan Susunan BAB II	
2	27 Maret 2023	Kelengkapan judul Latar belakang (ditambahkan angka kejadian, pola makan, pola menstruasi, diangkat sebagai masalah)	
3	10 April 2023	BAB III Tentukan Definisi Operasional Perbaikan Kuesioner Kerangka konsep Penelitian	
4	08 Mei 2023	Perbaikan penyusunan BAB I,II, II dan Kuesioner	
5	26 Mei 2023	Uji Validitas Kuesioner Cek ulang kisi-kisi kuesioner	



**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN**

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

6	28 Mei 2023	Revisi Kelengkapan Draf ACC sidang Proposal	g.
7	13 Juni 2023	Revisi Hasil Sidang Proposal	g.
8	10 Agustus 2023	Revisi Hasil Penelitian	g.
9	16 Agustus 2023	Revisi Draf LTA dan ACC Sidang LTA	g.
10	04 September 2023	Revisi dan perbaikan Hasil Sidang Laporan Tugas Akhir	g.

LAMPIRAN 2 MATRIKS PERBAIKAN LTA

MATRIKS SIDANG PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiwa : Neng Kardilah
 NIM : 201FI01029
 Pembimbing 1 : Linda Rofiasari, SST., M.M., M.Keb
 Pembimbing 2 : Hani Oktafiani, SST., M.Keb
 Judul : Gambaran Pola Makan dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Wirasaba
 Hari/Tanggal : Selasa, 13 Juni 2023
 Penguji 1 : Ina Sugiharti, SST., M.Kes
 Penguji 2 : Sri Lestari K, SST., M.Keb

NO	Saran	Revisi
1	Perbaiki judul diganti menjadi "Gambaran Pola Makan Dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia di SMK Wirasaba"	Sudah diperbaiki di bagian judul
2	Rubah Penulisan dapus , style yang digunakan harus sama.	Sudah diperbaiki di halaman 62
3	Pendahuluan ditambahkan jurnal terkait pola makan dan pola menstruasi	Sudah diperbaiki di halaman 3 paragraf ke-7
4	Ditambahkan penjelasan terkait upaya untuk pencegahan anemia.	Sudah diperbaiki di halaman 4 dibagian latar belakang
5	Latar belakang ditambahkan dan dilengkapi.	Sudah diperbaiki di bagian latar belakang
6	Di bagian Bab III metode penelitian jangan menggunakan alamat lengkap.	Sudah diperbaiki di BAB III hal 39
7	Syarat ekslusi dan inklusi diperbaiki lagi	Sudah diperbaiki di halaman 40
8	Penjabaran kerangka teori menggunakan penjabaran	Sudah diperbaiki di halaman 42
9	Hal 54 pada bagian Langkah-langkah penelitian diganti menggunakan bagan	Sudah diperbaiki di halaman 52

10	Kuesioner pola menstruasi no 4 dan 5 dilihat lagi untuk pertanyaan-pertanyaanya	Sudah diperbaiki dan dilakukan ujivaliditas
----	---	---

NO	Saran	Revisi
1	Justifikasi lahan penelitian	Sudah diperbaiki di halaman 6
2	Susunan pendahuluan	Sudah diperbaiki dibagian latar belakang
3	Ditambahkan penjelasan terkait program untuk kegiatan kespro remaja di bagian pendahuluan	Sudah diperbaiki di halaman 4
4	Perhatikan indikator penilaian Siklus menstruasi	Sudah diperbaiki dan dilakukan uji validitas
5	Dihubungkan dengan kejadian anemia	Sudah diperbaiki di halaman 2
6	Desain penelitian	Sudah diperbaiki di halaman 39
7	Penilaian pola menstruasi	Sudah diperbaiki dan dilakukan uji validitas
8	Bagaimana menentukan besar sampel	Sudah diperbaiki di halaman 40

Bandung, 13 Juni 2023

Pembimbing 1



Linda Rofiasari, SST., M.M., M.Keb

Bandung, 13 Juni 2023

Pembimbing 2



Hani Oktafiani, SST., M.Keb



Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University

 Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 022 7830 760, 022 7830 768
 bku.ac.id  contact@bku.ac.id

MATRIKS PERBAIKAN
SIDANG PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa	: Neng Kardilah
NIM	: 201FI01029
Pembimbing 1	: Linda Rofiasari, SST., M.Keb
Pembimbing 2	: Hani Oktafiani, SST., M.Keb
Judul	: Gambaran Pola Makan dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Wirasaba Kabupaten Karawang
Tanggal	: Selasa, 13 Juni 2023
Penguji 1	: Ina Sugiharti SST.,M.Kes
Penguji 2	: Sri Lestari K, SST.,M.Keb

NO	Saran	Revisi
1	Hasil peneliti dijabarkan terlebih dahulu bagaimana cara pengambilan sampel	Sudah diperbaiki di halaman 61
2	Analisis univariat, dilihat lagi dengan tujuan khususnya	Sudah diperbaiki di halaman 63
3	Tidak boleh mencantumkan distribusi silang karena penelitiannya deskriptif	Sudah diperbaiki di halaman 64
4	Pembahasan lebih diperdalam lagi sesuai dengan hasil	Sudah diperbaiki di halaman 64-82
5	Kesimpulan lebih dipersingkat lagi pembahasannya	Sudah diperbaiki di halaman 83
6	Penyusunan paragraf diperbaiki	Sudah diperbaiki di setiap paragraph terutama pada BAB I dan BAB IV
7	Daftar Pustaka diperbaiki lagi sesuai Mendeley	Sudah diperbaiki di setiap halaman sesuai citasinya masing-masing dan di halaman 87



NO	Saran	Revisi
1	Penyusunan dan penulisan Abstrak diperbaiki	Sudah diperbaiki di halaman V
2	Diperbaiki dan diperhatikan penyusunan dan penulisan paragraf	Sudah diperbaiki di setiap paragraph terutama bab IV di halaman 64
3	Perhatikan penggunaan Pustaka	Sudah diperbaiki di setiap halaman sesuai dengan citasinya masing-masing
4	Dijelaskan secara rinci metode pengambilan data menggunakan data sekunder	Sudah diperbaiki di halaman 61
5	Diperbaiki penulisan no tabel pada tabel hasil penelitian	Sudah diperbaiki di halaman 63-64
6	Penjelasan kesimpulan lebih dipersingkat	Sudah diperbaiki di setiap paragraph terutama pada BAB I dan BAB IV
7	Diperbaiki kesalahan pengejaan dan penulisan kata	Sudah diperbaiki di setiap halaman yang terdapat penulisan kata yang kurang sesuai

Bandung, ... September 2023
Pembimbing 1



Linda Rofiasari, SST., M.Keb

Bandung, ... September 2023
Pembimbing 2



Hani Oktafiani, SST., M.Keb

Bandung, ... September 2023
Penguji 1



Ina Sugiharti, SST., M. Kes

Bandung, ... September 2023
Penguji 2



Sri Lestari K, SST., M. Keb



LAMPIRAN 3 SURAT BALASAN DARI PUSKESMAS



PEMERINTAH KABUPATEN KARAWANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS MAJALAYA

Jln.Abdul Halim Desa Majalaya Kec.Majalaya Kab.Karawang
Email pkmmajalayakeren@gmail.com, Kode Pos 41355



Nomor .. 400 / OGI / V / PKM-MJL/ 2023
Sifat .. Biasa
Lampiran : -
Hal ..Permohonan Izin Penelitian

Majalaya , 17 April 2023
Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmi Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana
di
Tempat

Disampaikan dengan hormat,menindaklanjuti surat dari Universitas Bhakti Kencana Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor : 0226/03/FIK-UBWIV/2023 tanggal 06 April 2023 perihal Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir,dengan judul : Hubungan Pola Menstruasi dan Pola Makan terhadap Kejadian Anemi Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Majalaya yang akan dilaksanakan pada bulan April 2023 atas nama :

Nama Mahasiswa Neng Kardilah
NIM : 201F101029

Dengan ini menyampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan kepada Mahasiswa tersebut mengadakan pengambilan data di wilayah kerja Puskesmas Majalaya Kabupaten Karawang,dengan catatan selesai penelitian memberikan masukan bagi pelayanan di Puskesmas Majalaya dan selama masa penelitian agar menerapkan protokol Kesehatan

Demikian surat ini kami sampaikan ,atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih

KEPALA PUSKESMAS MAJALAYA



H.SILAHUDIN AZISSKMMAP
NIP- 19731002 199803 003

Tembusan •
Yth-Kepala Dinas Kesehatan

LAMPIRAN 4 SURAT BALASAN SMK WIRASABA

**SMK WIRASABA**

PROGRAM STUDI KEAHLIAN : KESEHATAN, TEKNOLOGI, DAN PARIWISATA
KOMPETENSI KEAHLIAN : FARMASI KLINIS DAN KOMUNITAS, FARMASI
INDUSTRI, ASISTEN KEPERAWATAN, KIMIA INDUSTRI, TEKNIK DAN BISNIS
SEPEDA MOTOR, TEKNIK KOMPUTER JARINGAN, PERHOTELAN

Ijin : No. 421.3/Kep.660-Huk/2009

Jl. Syech Quro Desa Pasir Jengkol Kec. Majalaya Karawang, Telp. (0267) 8409974

Website : <http://www.smkwirasaba.com>, E-mail : smk.wirasaba@yahoo.com.

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.5/049/SMKW/VII/2023
 Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Bhakti Kencana Bandung
 Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari fakultas ilmu kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, Nomor 0228/03/FIK-UBK/IV/2023, hal izin mengadakan penelitian tanggal 26 Juni 2023, maka Kepala Wirasaba Kabupaten Karawang dengan ini menerangkan nama mahasiswa dibawa ini.

Nama : Neng Kardilah
 NIM : 201FI01029
 Fakultas : Ilmu Kesehatan
 Prodi : D3 Kebidanan

Benar telah mengadakan penelitian di SMK Wirasaba Karawang pada tanggal 26 Juni 2023 guna melengkapi data pada penyusunan Laporan Tugas Akhir yang Berjudul "Gambaran Pola Makan dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Di SMK Wirasaba Kabupaten Karawang".

Demikian Surat Keterangan Dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.



Erna Kumoro Dewi, S. Kep

LAMPIRAN 5 PERMOHONAN RESPONDEN

SURAT PERMOHONAN REPONDEN

Kpd. Yth

Adik-adik Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Neng Kardilah

NIM : 201FI01029

mengajukan permohonan kepada siswi :

Nama :

Umur :

Kelas/Jurusan :

No HP/WA :

Untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Wirasaba (Wilayah Kerja Puskesmas Majalaya)” .

Adapun terkait data yang adik-adik berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan dipergunakan sebagaimana semestinya. Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bandung, Mei 2023

Neng Kardilah

201FI029

LAMPIRAN 6 PERSETUJUAN RESPONDEN

PERNYATAAN PERSETUJUAN REPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Kelas/jurusan :

Alamat :

No HP/WA :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Wirasaba (Wilayah Kerja Puskesmas Majalaya)” untuk Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun..

Bandung, Mei 2023

(.....)

PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Indah Natena
 Umur : 16
 Kelas/jurusan : X (farmasi)
 Alamat : Lemahabang Wadai
 No HP/WA : 0858-1735-0268

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "Gambaran Pola Makan dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Wirasaba Kabupaten Karawang" untuk Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun..

Bandung, 16 Juni 2023


 (...Indah Natena...)

LAMPIRAN 7 DAFTAR HADIR RESPONDEN SISWI SMK WIRASABA

ABSENSI KEHADIRAN RESPONDEN

NO	NAMA	KELAS	NOMOR HP	TANDA TANGAN
1	Dea Anggren	X farmasi	0831 6969 0349	Dea
2	Hera Sunjaya	X farmasi	0850 893 39807	Hera
3	Naura Kusyadiah	X farmasi	0896 27084995	Naura
4	Rima Junita	X farmasi	0856 - 9351 - 5839	Rima
5	Indan Halena	X farmasi	0858 - 1731 - 0268	Indan
6	Aqulina nanda	X farmasi		Aqulina
7	Beivana inran	X farmasi	0856 1157525	Beivana
8	Raya nabila Yn	X farmasi	0882 1061 2747	Raya
9	Amanda N. A.	X farmasi	0896 3079 47200	Amanda
10	Nur nurinca A.	X farmasi	0896 2568 6222	Nur
11	Bosyarachel A	X farmasi	0812 - 8813 - 1731	Bosyarachel
12	Ayu Aulia Arifin	X farmasi	0813 23610985	Ayu
13	Riang Aia	X kimia	085892274031	Riang
14	Izmi. Az	X kimia	08988475511	Izmi
15	Zachia .tl	X kimia	0855549066153	Zachia
16	Qunika G	X kimia	085777138926	Qunika
17	Sarah Nadia	X kimia	085899908618	Sarah
18	Dania Ramawati	X kimia	083073125545	Dania
19	Salsabira Az-zahra	X Asper	085617259156	Salsabira
20	Kamelra purjanti	X Asper	08125769135	Kamelra
21	Saraya naitah	X Asper	081216434499	Saraya
22	Nurrita Prihatmi	X Asper	081576235914	Nurrita
23	Nadysa Apang	X Asper	085770016389	Nadysa
24	Maudya Pramesithi	X Asper	085881806453	Maudya
25	Syifa Dwi Panadani	X TKJ	085656321071	Syifa
26	Iaita Rafaura	X TKJ	089994523211	Iaita
27	Siti Habibah	X KI	085881806592	Siti
28	Nata outavra	X KI	083127248680	Nata
29	Nuryanti	X KI	085718755736	Nuryanti
30	Ichca Chantika	X Asper	081371859021	Ichca
31	Nata outavra	X Asper	085627557555	Nata
32	Putri Fues	X Asper	0812117253212	Putri
33	Intan	X farmasi	08191167591132	Intan
34	Siti Habibah	X farmasi	081521675919	Siti
35	Ulfa Ulfa	X farmasi	081765215912	Ulfa
36	Nanda Hartwi	X TKJ	081211675919	Nanda
37	Decha dahira	X TKJ	081311459472	Decha
38	Iena Septa	X TKJ	085785914273	Iena
39	chyntra	X kimia	085692914273	chyntra
40	Elza Aulra	X KI	085660402353	Elza
41	Glissa Astyla	X KI	08579325191	Glissa
42	Nadisa Aysha	X Asper	08609090342	Nadisa
43	Aurea	X Asper	08215396534	Aurea
44	Polanda	X farmasi	085765931211	Polanda
45	Nestica Dwi	X TKJ	085745851309	Nestica
46	Deung Mayla	X TKJ	088732909517	Deung
47	Nayla	X farmasi	082195934240	Nayla
48	Dina jurnia	X KI	082156909308	Dina
49	Bila	X KI	085941568002	Bila
50	Nanda Hartwi	X KI	085641560293	Nanda

LAMPIRAN 8 LEMBAR WAWANCARA STUDI PENDAHULUAN

LEMBAR WAWANCARA

Pertanyaan Wawancara	
Pertanyaan	Jawaban
1. Berapa jumlah siswi remaja putri yang mengalami anemia di puskesmas majalaya?	
2. Apa jenis makanan yang sering dikonsumsi oleh siswi setiap harinya?	
3. Berapa banyak jumlah makanan yang dikonsumsi oleh siswi dalam setiap harinya?	
4. Apakah waktu makan siswi teratur, dan tidak pernah telat makan ?	
5. Bagaimana siklus menstruasi pada siswi remaja di sekolah ?	
6. Bagaimana gambaran pola kebiasaan menstruasi yang dialami para siswi ?	

LAMPIRAN 9 LEMBAR KUESIONER

KUESIONER PENELITIAN**“Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Wirasaba”**

Nama :

Umur :

Kelas :

Nilai HB :

Umur pertama kali menstruasi:

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan jujur dengan memberi tanda centang (✓) pada jawaban yang sesuai dengan diri anda, Periksa Kembali jawaban anda jangan sampai ada yang terlewat !

A. Penilaian Pola Makan

1. Apakah dalam setiap kali makan anda makan dengan porsi secukupnya seperti,(misalnya 1 porsi/satu piring makanan dalam setiap kali makan, contohnya seperti 1-1/2 centong nasi/ jenis karbohidrat lainnya +1 mangkuk sedang sayur+ 1 potong ayam/ikan//telur/+1-2 potong sedang tahu atau tempe+1 gelas susu +buah-buahan)?

☐ Tidak pernah☐ Jarang☐ Sering☐ Selalu

Keterangan (sebutkan jumlah porsi makan and ajika tidak sesuai dengan yang telah disebutkan

diatas):.....

2. Apakah anda mengkonsumsi cemilan dengan porsi atau ukuran yang cukup dan tidak berlebihan (seperti , pudding, 1 porsi/cup, 2 buah jeruk, 1 mangkuk bubur kacang, 1 porsi/1 mangkuk salad buah dll)?

☐ Tidak pernah

☐ Jarang

☐ Sering

☐ Selalu

Keterangan : sebutkan jika takaran atau ukuran cemilan yang biasa anda konsumsi, jika ukuran atau porsi berbeda , diluar yang telah disebutkan diatas.....

3. Apakah anda minum sebanyak 8 gelas atau lebih dalam sehari ?

☐ Tidak pernah

☐ Jarang

☐ Sering

☐ Selalau

Keterangan (jika anda minum kurang dari 8 gelas dalam sehari, maka berapa banyak atau berapa gelas air putih yang diminum dalam sehari?).....

4. Apakah menu makan anda dalam setiap kali makan dalam setiap harinya mengandung unsur zat gizi seperti karbohidrat, protein, lemak, zat besi, kalsium dan vitamin?

(contoh : Nasi/kentang/jagung/umbi-umbian+lauk+sayur+buah+susu)

☐ Tidak pernah

☐ Jarang

☐ Sering

☐ Selalu

Keterangan : sebutkan menu makan yang biasa anda konsumsi jika tidak sesuai dengan dengan yang disebutkan diatas.....

5. Apakah anda menghindari jenis minuman yang mengandung pemanis buatan dan pengawet (seperti the pucuk floridina orange, ichi ocha, ollatte, thai tea)?

- ☐ Tidak pernah
☐ Jarang
☐ Sering
☐ Selalu

6. Apakah anda menghindari minum kopi ?

- ☐ Tidak pernah
☐ Jarang
☐ Sering
☐ Selalu

7. Apakah anda menghindari jenis minuman *soft drink* (seperti fanta, sprite,coca-cola, bigcola, dll), dan *fast food atau junk food* (seperti *spaghetti, pizza, burger, fried chicken*, seblak, mie instan,dll) ?

- ☐ Tidak pernah
☐ Jarang
☐ Sering
☐ Selalu

Keterangan: jika anda suka mengkonsumsi fast food atau junk food, maka sebutkanlah jenis fast food atau soft drink apa yang sering anda konsumsi.....

8. Apakah anda lebih memilih mengkonsumsi cemilan sehat yang tidak mengandung pengawet (seperti buah-buahan , pudding, bubur kacang, salad buah/sayur dll) dibandingkan dengan mengkonsumsi snacking atau makanan

ingan yang mengandung tinggi Msg dan pengawet , pada waktu selingan jam makan anda ?

- ☐ Tidak pernah
- ☐ Jarang
- ☐ Sering
- ☐ Selalu

Keterangan : sebutkan jenis cemilan yang sering anda konsumsi jika diluar yang telah disebutkan diatas

.....

9. Apakah anda sarapan pagi sebelum berangkat ke sekolah setiap harinya?

- ☐ Tidak pernah
- ☐ Jarang
- ☐ Sering
- ☐ Selalu

Keterangan : Sebutkan alasan anda jika tidak sempat sarapan pagi sebelum berangkat ke sekolah

10. Apakah anda Menghindari menjalankan diet?

- ☐ Tidak pernah
- ☐ Jarang
- ☐ Sering
- ☐ Selalu

Keterangan jika anda sedang menjalankan diet, program diet apakah yang anda jalankan:.....

11. Apakah anda selalu makan 3 kali dalam sehari?

- ☐ Tidak pernah

☐ Jarang

☐ Sering

☐ Selalu

Keterangan (Jika anda tidak makan 3 kali dalam sehari, berapa kali makan dalam sehari?):.....

12. Apakah waktu sarapan anda teratur setiap harinya?

☐ Tidak pernah

☐ Jarang

☐ Sering

☐ Selalu

Keterangan sebutkan alasan anda jika waktu sarapan anda tidak teratur.....

13. Apakah waktu makan siang anda teratur setiap harinya ?

☐ Tidak pernah

☐ Jarang

☐ Sering

☐ Selalau

Keterangan: sebutkan alasan and ajika waktu makanan anda tidak teratur

14. Apakah waktu makan malam anda teratur setiap harinya ?

☐ Tidak pernah

☐ Jarang

☐ Sering

☐ Selalu

Keterangan : sebutkan alasan anda jika waktu makan malam anda tidak teratur.....

15. Apakah anda makan pada waktu yang tepat yaitu pada saat tidak terlalu lapar dan tidak terlalu kenyang?

- ☐ Tidak pernah
- ☐ Jarang
- ☐ Sering
- ☐ Selalu

Kriteria Penilaian :

Selalu : 4
 Sering : 3
 Jarang : 2
 Tidak pernah : 1

Kriteria skor :

- Pola makan sehat (1), bila skor yang didapatkan 45-60
- Pola makan tidak sehat (0), bila skor yang di dapat <45

Sumber : (Alvionita, 2018)

A. Penilaian Pola Menstruasi

1. Berapa lama waktu menstruasi (siklus menstruasi) anda?

- ☐ 21-35 hari
- ☐ <21 hari
- ☐ >35 hari

2. Berapa hari anda mengalami menstruasi ?

- ☐ 2-8 hari
- ☐ <2 hari

- ☐ >8 hari
3. Berapa kali anda mengganti pembalut setiap hari pada saat menstruasi?
- ☐ 2-5 kali
- ☐ <2 kali
- ☐ >5 kali
4. Apakah anda pernah mengalami perdarahan haid lebih banyak dari biasanya?
- ☐ Ya
- ☐ Tidak
5. Apakah anda sering mengalami nyeri haid pada saat menstruasi ?
- ☐ Ya
- ☐ Tidak

Cara pemberian skor menstruasi yaitu, jika siklus menstruasi teratur (21-35) maka diberi skor 1 dan jika siklus menstruasi tidak teratur dimana dapat dikategorikan menjadi siklus menstruasi pendek (<21 hari) dan Panjang (>35 hari), maka masing masing diberi skor 0. Cara pemberian skor lama hari menstruasi yakni skor 1 jika lama hari menstruasi termasuk kategori normal (2-8 hari) dan jika lama hari menstruasi termasuk kategori tidak normal yaitu dikategorikan lagi menjadi pendek (< 2hari) dan Panjang (> 8 hari) diberi skor 0 .

Kriteria Objektif Penilaian :

- Normal : Siklus 21-35 hari, lama 2-8 hari, Ganti pembalut 2-5 kali perhari
 - Tidak Normal : siklus <21 atau >35 hari, lama <2 atau >8 hari Ganti pembalut < 2 atau > 5 kali perhari
- (Saranani, 2019)

KISI-KISI KUESIONER

Variabel	Komponen/ Indicator	Nomer Item/ Butir Soal	Jumlah Item Pertanyaan/ Soal
Pola Makan	Jumlah makan	1,2,3	3
	Jenis makan	4,5,6,7,8,9,10	7
	Frekuensi makan	11,12,13,14,15	5
Pola Menstruai	Siklus Menstruasi	1	1
	Lama Haid	2	1
	Volume atau Banyaknya Darah yang Keluar	3,4	2
	Keluhan pada saat Haid	5	1
Jumlah Item Pertanyaan			20

Correlations

	PERFORMA N.1	PERFORMA N.2	PERFORMA N.3	PERFORMA N.4	PERFORMA N.5	PERFORMA N.6	PERFORMA N.7	PERFORMA N.8	PERFORMA N.9	PERFORMA N.10	PERFORMA N.11	PERFORMA N.12	PERFORMA N.13	PERFORMA N.14	PERFORMA N.15	PERFORMA N.16	PERFORMA N.17	PERFORMA N.18	PERFORMA N.19	PERFORMA N.20	TOTAL
PERFORMA 1	1																				
PERFORMA 2		1																			
PERFORMA 3			1																		
PERFORMA 4				1																	
PERFORMA 5					1																
PERFORMA 6						1															
PERFORMA 7							1														
PERFORMA 8								1													
PERFORMA 9									1												
PERFORMA 10										1											
PERFORMA 11											1										
PERFORMA 12												1									
PERFORMA 13													1								
PERFORMA 14														1							
PERFORMA 15															1						
PERFORMA 16																1					
PERFORMA 17																	1				
PERFORMA 18																		1			
PERFORMA 19																			1		
PERFORMA 20																				1	
TOTAL																					1

PERFORMA 19
PERFORMA 20

HASIL UJI REABILITAS KUESIONER

Hasil Uji Realibilitas Kuesioner Pola Makan dan Pola Menstruasi

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.828	20

LAMPIRAN 11 TABULASI DATA HASIL PENELITIAN

TABULASI DATA UMUM RESPONDEN

NO	NAMA	UMUR	KELAS	NILAI HB	JENIS ANEMIA	MENARCH E
1	RSP.1	17	XI ASPER	11	Ringan	12 THN
2	RSP.2	17	X FARMASI	11	Ringan	12 THN
3	RSP.3	16	X KIMIA INDUSTRI	10	Ringan	13 THN
4	RSP.4	16	X KIMIA INDUSTRI	11,2	Ringan	13 THN
5	RSP.5	16	X FARMASI	10.5	Ringan	13 THN
6	RSP.6	16	X FARMASI	10	Ringan	12 THN
7	RSP.7	15	X FARMASI	10	Ringan	11 THN
8	RSP.8	16	X FARMASI	9.9	Ringan	12 THN
9	RSP.9	16	X FARMASI	10,6	Ringan	13 THN
10	RSP.10	16	X FARMASI	11.8	Ringan	11 THN
11	RSP.11	16	X FARMASI	11,2	Ringan	13 THN
12	RSP.12	16	X FARMASI	10,5	Ringan	12 THN
13	RSP.13	15	X FARMASI	10,3	Ringan	12 THN
14	RSP.14	16	X FARMASI	11,2	Ringan	11 THN
15	RSP.15	16	X FARMASI	11,3	Ringan	12 THN
16	RSP.16	17	XI ASPER	11	Ringan	12 THN
17	RSP.17	17	XI ASPER	10,7	Ringan	12 THN
18	RSP.18	17	XI ASPER	10,8	Ringan	12 THN
19	RSP.19	16	X FARMASI	11	Ringan	12 THN
20	RSP.20	16	X TKJ	11	Ringan	13 THN
21	RSP.21	17	XI ASPER	7.8	sedang	12 THN
22	RSP.22	15	X TKJ	8.4	Sedang	11 THN
23	RSP.23	16	X TKJ	11	Ringan	11 THN
24	RSP.24	17	X KIMIA INDUSTRI	10	Ringan	12 THN
25	RSP.25	16	X KIMIA INDUSTRI	10	Ringan	12 THN
26	RSP.26	15	X TKJ	11	Ringan	12 THN
27	RSP.27	16	X KIMIA INDUSTRI	8	Sedang	13 THN

28	RSP.28	16	X TKJ	7	Sedang	12 THN
29	RSP.29	16	X TKJ	8.5	Sedang	13 THN
30	RSP.30	16	X KIMIA INDUSTRI	9	Ringan	12 THN
31	RSP.31	16	X KIMIA INDUSTRI	8.7	Sedang	11 THN
32	RSP.32	16	X FARMASI KLINIS	10	Ringan	12 THN
33	RSP.33	18	XI ASPER	8	Sedang	11 THN
34	RSP.34	18	XI TKJ	7.4	Sedang	13 THN
35	RSP.35	17	XI TKJ	11	Ringan	12 THN
36	RSP.36	17	XI ASPER	7	Sedang	12 THN
37	RSP.37	18	XI ASPER	11	Ringan	13 THN
38	RSP.38	18	XI FARMASI	9.5	Ringan	13 THN
39	RSP.39	18	XI FARMASI	8	Sedang	12 THN
40	RSP.40	16	X TKJ	7.5	Sedang	12 THN
41	RSP.41	17	XI KIMIA INDUSTRI	9.9	Ringan	13 THN
42	RSP.42	16	X APH	11.3	Ringan	12 THN
43	RSP.43	16	X ASPER	10.6	Ringan	11 THN
44	RSP.44	17	XI TKJ	9.5	Ringan	12 THN
45	RSP.45	18	XI TKJ	11	Ringan	11 THN
46	RSP.46	18	XI FARMASI	8	Sedang	13 THN
47	RSP.47	16	X TKJ	8	Sedang	11 THN
48	RSP.48	17	X FARMASI	9.8	Ringan	13 THN
49	RSP.49	17	X TKJ	9.8	Ringan	13 THN
50	RSP.50	17	XI ASPER	10.5	Ringan	13 THN
51	RSP.51	18	XI ASPER	8	Sedang	11 THN
52	RSP.52	17	XI ASPER	7	sedang	12 THN
53	RSP.53	17	XI KIMIA INDUSTRI	10.7	Ringan	13 THN
54	RSP.54	18	XI FARMASI	9	Ringan	12 THN
55	RSP.55	18	XI TKJ	11	Ringan	12 THN
56	RSP.56	17	XI KIMIA INDUSTRI	11	Ringan	11 THN
57	RSP.57	18	XI ASPER	10.3	Ringan	13 THN
58	RSP.58	18	XI KIMIA INDUSTRI	11	Ringan	12 THN

**TABULASI DATA KUESIONER POLA MAKAN SISWI ANEMIA DI SMK
WIRASABA KABUPATEN KARAWANG 2023**

NAMA	POLA MAKAN															JUMLAH	KETERANGAN
	P1.1	P1.2	P1.3	P1.4	P1.5	P1.6	P1.7	P1.8	P1.9	P1.10	P1.11	P1.12	P1.13	P1.14	P1.15		
RSP.1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	3	2	1	1	2	2	25	TIDAK SEHAT
RSP.2	2	2	3	2	1	2	1	1	3	1	1	3	4	2	3	31	TIDAK SEHAT
RSP.3	3	2	4	3	1	1	1	2	2	1	3	2	4	3	2	34	TIDAK SEHAT
RSP.4	3	3	2	3	3	1	1	3	2	1	3	1	2	2	2	32	TIDAK SEHAT
RSP.5	4	3	3	3	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	53	SEHAT
RSP.6	2	3	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	27	TIDAK SEHAT
RSP.7	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	42	TIDAK SEHAT
RSP.8	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	22	TIDAK SEHAT
RSP.9	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	2	3	51	SEHAT
RSP.10	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	52	SEHAT
RSP.11	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	24	TIDAK SEHAT
RSP.12	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	26	TIDAK SEHAT
RSP.13	2	3	3	2	1	1	2	2	1	2	1	1	4	1	1	27	TIDAK SEHAT
RSP.14	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	4	2	4	2	29	TIDAK SEHAT
RSP.15	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	43	TIDAK SEHAT
RSP.16	3	3	2	2	1	2	1	1	1	2	2	3	1	2	2	28	TIDAK SEHAT
RSP.17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	31	TIDAK SEHAT
RSP.18	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	58	SEHAT
RSP.19	3	4	3	4	4	2	2	4	4	1	4	4	4	3	4	50	SEHAT
RSP.20	3	2	4	4	2	1	1	3	2	1	4	2	2	2	1	34	TIDAK SEHAT
RSP.21	2	3	3	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	33	TIDAK SEHAT
RSP.22	2	3	2	3	1	1	1	2	2	1	3	2	2	2	3	30	TIDAK SEHAT
RSP.23	2	2	2	3	1	1	1	1	2	2	4	3	1	4	2	31	TIDAK SEHAT
RSP.24	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	43	SEHAT
RSP.25	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	53	SEHAT
RSP.26	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	30	TIDAK SEHAT
RSP.27	2	2	1	3	2	2	1	2	2	1	2	1	4	3	2	30	TIDAK SEHAT
RSP.28	1	2	3	1	3	2	2	2	2	2	4	2	2	1	3	32	TIDAK SEHAT
RSP.29	2	2	2	3	3	2	3	3	2	4	2	1	4	2	3	38	TIDAK SEHAT
RSP.30	3	2	4	2	2	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	49	SEHAT
RSP.31	4	1	2	4	4	3	2	2	1	2	1	2	3	4	4	39	TIDAK SEHAT
RSP.32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	27	TIDAK SEHAT
RSP.33	4	3	3	4	2	1	2	2	4	1	1	1	2	1	1	32	TIDAK SEHAT
RSP.34	2	1	2	2	2	1	1	2	1	4	2	1	4	3	4	32	TIDAK SEHAT
RSP.35	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	2	48	SEHAT
RSP.36	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	27	TIDAK SEHAT
RSP.37	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	28	TIDAK SEHAT
RSP.38	2	3	2	1	3	2	3	2	2	3	2	1	1	2	4	33	TIDAK SEHAT
RSP.39	3	2	1	2	2	2	2	3	3	1	2	3	4	2	4	36	TIDAK SEHAT
RSP.40	4	4	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	51	SEHAT
RSP.41	3	2	3	1	1	2	1	3	3	2	2	2	2	3	3	33	TIDAK SEHAT
RSP.42	2	4	3	1	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	4	42	TIDAK SEHAT
RSP.43	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	53	SEHAT
RSP.44	2	4	3	2	1	2	1	2	2	1	2	4	3	1	1	31	TIDAK SEHAT
RSP.45	1	4	4	2	3	1	1	3	1	1	3	3	3	3	1	34	TIDAK SEHAT
RSP.46	4	4	4	3	2	2	2	4	3	3	3	3	4	4	4	49	SEHAT
RSP.47	4	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	51	SEHAT
RSP.48	2	1	2	1	2	1	4	2	2	2	1	4	4	1	2	31	TIDAK SEHAT
RSP.49	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	48	SEHAT
RSP.50	2	3	1	2	3	2	2	2	1	2	2	4	2	2	3	33	TIDAK SEHAT
RSP.51	3	1	1	2	4	2	3	2	1	3	3	2	1	1	3	32	TIDAK SEHAT
RSP.52	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	2	3	4	3	48	SEHAT
RSP.53	3	3	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	28	TIDAK SEHAT
RSP.54	1	4	3	3	3	3	1	3	2	1	4	1	2	1	2	34	TIDAK SEHAT
RSP.55	4	1	1	1	1	4	1	4	2	1	1	1	1	3	2	28	TIDAK SEHAT
RSP.56	1	3	2	3	4	4	2	1	2	3	4	1	2	3	3	38	TIDAK SEHAT
RSP.57	3	2	2	1	1	3	2	2	2	1	2	2	3	4	2	32	TIDAK SEHAT
RSP.58	4	2	3	1	2	2	2	1	3	2	1	1	2	3	2	31	TIDAK SEHAT
	153	150	151	145	131	126	123	146	139	122	147	135	154	144	151	2117	

TABULASI FREKUENSI DATA KUESIONER POLA MAKAN
PERINDIKATOR

NO	PERTANYAAN	FREKUENSI	%
1	Apakah dalam setiap kali makan anda makan dengan porsi secukupnya seperti,(misalnya 1 porsi/satu piring makanan dalam setiap kali makan, contohnya seperti 1-1/2 centong nasi/ jenis karbohidrat lainnya +1 mangkuk sedang sayur+ 1 potong ayam/ikan/telur/+1-2 potong sedang tahu atau tempe+1 gelas susu +buah-buahan)?	28	48,2%
2	Apakah anda mengkonsumsi cemilan dengan porsi atau ukuran yang cukup dan tidak berlebihan (seperti , pudding,1 porsi/cup, 2 buah jeruk, 1 mangkuk bubur kacang,1 porsi/1 mangkuk salad buah dll)?	28	48.2%
363	Apakah anda minum sebanyak 8 gelas atau lebih dalam sehari?	22	37.9%
4	Apakah anda menghindari jenis minuman yang mengandung pemanis buatan dan pengawet (seperti the pucuk floridina orange, ichi ocha, ollatte, thai tea)?	26	44.8%
5	Apakah anda menghindari minum kopi ?	35	60.3%
6	Apakah anda menghindari jenis minuman <i>soft drink</i> (seperti fanta, sprite,coca-cola, bigcola, dll), dan <i>fast food</i> atau <i>junk food</i> (seperti <i>spaghetti</i> , <i>pizza</i> , <i>burger</i> , <i>fried chicken</i> , seblak, mie instan,dll) ?	36	62%
7	Apakah anda lebih memilih mengkonsumsi cemilan sehat yang tidak mengandung pengawet (seperti buah-buahan , pudding, bubur kacang, salad buah/sayur dll) dibandingkan dengan mengkonsumsi snacking atau makanan ringan yang mengandung tinggi Msg dan pengawet , pada waktu selingan jam makan anda ?	38	65.5%
8	Apakah anda lebih memilih mengkonsumsi cemilan sehat yang tidak mengandung pengawet (seperti buah-buahan , pudding, bubur kacang, salad buah/sayur dll) dibandingkan dengan mengkonsumsi snacking atau makanan ringan yang mengandung tinggi Msg dan pengawet , pada waktu selingan jam makan anda ?	30	51.7%

9	Apakah anda sarapan pagi sebelum berangkat ke sekolah setiap harinya?	34	58.6%
10	Apakah anda Menghindari menjalankan diet?	35	60.3%
11	Apakah anda selalu makan 3 kali dalam sehari?	30	51.7%
12	Apakah waktu sarapan anda teratur setiap harinya?	23	56,8%
13	Apakah waktu makan siang anda teratur setiap harinya ?	29	50%
14	Apakah waktu makan malam anda teratur setiap harinya ?	30	51.7%
15	Apakah anda makan pada waktu yang tepat yaitu pada saat tidak terlalu lapar dan tidak terlalu kenyang?	28	48.2%

TABULASI DATA SILANG POLA MAKAN DAN KEJADIAN ANEMIA

ANEMIA DAN POLA MAKAN	FREKUENSI	%
RINGAN (POLA MAKAN SEHAT)	11	19%
RINGAN (POLA MAKAN TDK SEHAT)	32	55,2%
SEDANG (POLA MAKAN SEHAT)	4	6,8%
SEDANG (POLA MAKAN TDK SEHAT)	11	19%
TOTAL	58	100%

**TABULASI DATA KUSIONER POLA MENSTRUASI SISWI ANEMIA DI
SMK WIRASABA KABUPATEN KARAWANG 2023**

NO	NAMA	POLA MENSTRUASI						KETERANGAN
		P2.1	P2.2	P2.3	P2.4	P2.5	JUMLAH	
1	RSP.1	1	1	1	0	0	3	TIDAK NORMAL
2	RSP.2	1	1	0	0	1	3	TIDAK NORMAL
3	RSP.3	1	1	1	1	1	5	NORMAL
4	RSP.4	1	1	1	0	1	4	TIDAK NORMAL
5	RSP.5	1	1	1	1	1	5	NORMAL
6	RSP.6	1	1	1	0	1	4	TIDAK NORMAL
7	RSP.7	1	1	1	1	1	5	NORMAL
8	RSP.8	1	1	1	1	1	5	NORMAL
9	RSP.9	1	1	1	0	0	3	TIDAK NORMAL
10	RSP.10	0	1	0	1	1	3	TIDAK NORMAL
11	RSP.11	1	1	1	1	1	5	NORMAL
12	RSP.12	1	1	1	0	0	3	TIDAK NORMAL
13	RSP.13	1	1	1	1	1	5	NORMAL
14	RSP.14	1	1	1	1	0	4	TIDAK NORMAL
15	RSP.15	1	1	1	1	1	5	NORMAL
16	RSP.16	0	1	0	0	0	1	TIDAK NORMAL
17	RSP.17	1	1	1	0	1	4	TIDAK NORMAL
18	RSP.18	1	1	0	0	0	2	TIDAK NORMAL
19	RSP.19	1	1	1	1	1	5	NORMAL
20	RSP.20	1	1	0	0	0	2	TIDAK NORMAL
21	RSP.21	1	1	1	0	0	3	TIDAK NORMAL
22	RSP.22	1	1	0	1	1	4	TIDAK NORMAL
23	RSP.23	1	1	1	0	1	4	TIDAK NORMAL
24	RSP.24	0	0	1	0	1	2	TIDAK NORMAL
25	RSP.25	1	0	1	0	0	2	TIDAK NORMAL
26	RSP.26	1	1	1	1	1	5	NORMAL
27	RSP.27	0	0	1	0	0	1	TIDAK NORMAL
28	RSP.28	0	1	1	0	0	2	TIDAK NORMAL
29	RSP.29	1	0	1	1	0	3	TIDAK NORMAL
30	RSP.30	1	1	1	1	1	5	NORMAL
31	RSP.31	1	1	1	0	0	3	TIDAK NORMAL
32	RSP.32	1	1	1	1	1	5	NORMAL
33	RSP.33	1	1	0	1	0	3	TIDAK NORMAL

34	RSP.34	0	0	1	1	0	2	TIDAK NORMAL
35	RSP.35	1	1	1	1	1	5	NORMAL
36	RSP.36	1	1	1	1	1	5	NORMAL
37	RSP.37	1	1	1	1	0	4	TIDAK NORMAL
38	RSP.38	1	1	1	1	1	5	NORMAL
39	RSP.39	1	1	1	1	1	5	NORMAL
40	RSP.40	1	0	0	1	1	3	TIDAK NORMAL
41	RSP.41	1	1	1	1	1	5	NORMAL
42	RSP.42	1	1	1	1	1	5	NORMAL
43	RSP.43	0	1	1	0	0	2	TIDAK NORMAL
44	RSP.44	1	1	1	1	1	5	NORMAL
45	RSP.45	0	0	0	1	1	2	TIDAK NORMAL
46	RSP.46	0	0	1	1	1	3	TIDAK NORMAL
47	RSP.47	1	0	0	0	1	2	TIDAK NORMAL
48	RSP.48	0	1	1	0	1	3	TIDAK NORMAL
49	RSP.49	1	1	1	0	0	3	NORMAL
50	RSP.50	1	1	0	0	1	3	TIDAK NORMAL
51	RSP.51	1	0	1	1	0	3	TIDAK NORMAL
52	RSP.52	0	0	1	1	0	2	TIDAK NORMAL
53	RSP.53	1	1	1	1	0	4	TIDAK NORMAL
54	RSP.54	0	1	1	0	1	3	TIDAK NORMAL
55	RSP.55	1	1	1	0	0	3	TIDAK NORMAL
56	RSP.56	0	1	0	0	1	2	TIDAK NORMAL
57	RSP.57	1	1	0	1	0	3	TIDAK NORMAL
58	RSP.58	1	0	0	1	1	3	TIDAK NORMAL
JUMLAH		45	46	44	33	35	203	

TABULASI DATA FREKUENSI KUESIONER POLA MENSTRUAS

PERINDIKATOR

NO	PERTANYAAN	FREKUENSI	%
1	Berapa lama waktu menstruasi (siklus menstruasi) anda?	13	22.40%
2	Berapa hari anda mengalami menstruasi ?	12	20.60%
3	Berapa kali anda mengganti pembalut setiap hari pada saat menstruasi?	14	24.10%
4	Apakah anda pernah mengalami perdarahan haid lebih banyak dari biasanya?	24	41.30%
5	Apakah anda sering mengalami nyeri haid pada saat menstruasi ?	23	39.60%

TABULASI DATA FREKUENSI POLA MENSTRUASI DERNGAN

KEJADIAN ANEMIA

ANEMIA DAN POLA MENSTRUASI	FREKUENSI	%
RINGAN NORMAL	17	29,3%
RINGAN TDK NORMAL	26	44,8%
SEDANG NORMAL	2	3,4%
SEDANG TDK NORMAL	13	22,4%
TOTAL	58	100%

LAMPIRAN 12 DOKUMENTASI PENELITIAN





LAMPIRAN 13 HASIL TURNITIN MANDIRI

NENG KARDILAH_LTA FINAL FIX 2023 TERBARU 7 SEP.docx

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1**repository.bku.ac.id**

Internet Source

3%**2****repository.poltekkes-kdi.ac.id**

Internet Source

2%**3****repository.unair.ac.id**

Internet Source

1%**4****repository.poltekkesbengkulu.ac.id**

Internet Source

1%**5****repository.ub.ac.id**

Internet Source

1%**6****repository.unissula.ac.id**

Internet Source

1%**7****repositori.usu.ac.id**

Internet Source

<1%**8****ecampus.poltekkes-medan.ac.id**

Internet Source

<1%**9****jurnal.unimus.ac.id**

Internet Source

<1%

LAMPIRAN 14 RIWAYAT HIDUP

RIWAYAT HIDUP

Nama : Neng Kardilah

NIM : 201FI01029

Tempat, tanggal lahir : Karawang, 13 Januari 2002

Alamat : Dsn. Karangmulya Rt 05/Rw 02, Desa
Lemahmulya, Kec. Majalaya, Kab. Karawang,
Jawabarat

Agama : Islam

Riwayat Pendidikan :

SD : SD Negeri Lemahmulya II

SMP : MTS Negeri 5 Karawang

SMA : SMA Negeri 1 Telagasari

Motto Hidup : *“Where there is a will there is a way”*