

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGUJIAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Hipertensi	8
2.1.1 Definisi Hipertensi	8
2.1.2 Jenis-jenis Hipertensi	9
2.1.3 Faktor Resiko Hipertensi	10
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi.....	13
2.1.5 Dampak dan Komplikasi Hipertensi	14
2.1.6 Patofisiologis Hipertensi.....	15
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	16
2.2 Terapi Relaksasi	16
2.2.1 Manfaat Terapi Relaksasi.....	17
2.2.2 Jenis-Jenis Terapi Relaksasi	18
2.3 Konsep Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	19
2.3.1 Definisi Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	19
2.3.2 Dampak Terapi Relaksasi Genggam Jari	19
2.3.3 Manfaat Terapi Relaksasi Genggam Jari	20
2.3.4 Mekanisme Terapi Relaksasi Genggam Jari	21
2.3.5 Cara Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	22
2.3.6 Cara Kerja Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Hipertensi	24
2.4 Lansia	25

2.4.1	Definisi Lansia	25
2.4.2	Karakteristik Lansia	25
2.4.3	Lansia dengan Hipertensi	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Waktu Penelitian	29
3.3	Tempat Penelitian	29
3.4	Populasi dan Sampel	29
3.4.1	Populasi	29
3.4.2	Sampel	29
3.5	Kerangka Konsep	30
3.6	Hipotesis	30
3.7	Definisi Operasional	31
3.8	Instrumen Penelitian	32
3.9	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
3.10	Alur Penelitian	34
3.11	Pengolahan dan Analisis Data	34
3.11.1	Pengolahan Data	34
3.11.2	Analisis Data	35
3.11.2.1.		
	Analisis Unvariat	35
3.11.2.2.		
	Analisis Bivariat	37
3.12	Langkah-Langkah Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1	Hasil Penelitian	39
4.2	Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		47
5.1	Kesimpulan	47
5.2	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN		53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Posisi Supinasi.....	22
Gambar 2 Genggam Ibu Jari	22
Gambar 3 Genggam Jari Telunjuk	23
Gambar 4 Genggam Jari Tengah.....	23
Gambar 5 Genggam Jari Manis.....	23
Gambar 6 Kerangka Konsep	30
Gambar 7 Langkah-Langkah Penelitian.....	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi..... 13
Tabel 1	Desain Penelitian 28
Tabel 2	Definisi Oprasional 31
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Meliputi Umur dan Jenis Kelamin..... 39
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia Sebelum Diberikan Intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari 40
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia Sesudah Diberikan Intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari..... 40
Tabel 6	Pengaruh Intervensi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah..... 41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup 54
Lampiran 2	Lembar Bimbingan Pembimbing Utama..... 55
Lampiran 3	Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping 57
Lampiran 4	Prosedur Operasional (PO) Tekanan Darah..... 59
Lampiran 5	Prosedur Operasional (PO) Teknik Relaksasi Genggam Jari..... 61
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Judul Penelitian 63
Lampiran 7	Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan..... 64
Lampiran 8	Lembar Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data 66
Lampiran 9	Lembar Surat Uji Etik Penelitian..... 68
Lampiran 10	Hasil SPSS 69
Lampiran 11	Lembar Dokumentasi 70