

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. 2019. Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89.
- Agustin, W , R. 2019. Hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan pencegahan hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan MEDISINA AKPER YPIB Majalengka*, V, 1–17.
- Arisdiani, T. 2024. Hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan tindakan pencegahan komplikasi. *Jurnal Keperawatan*, 12(3), 439–448.
- Astutik, P. and Kurlinawati, E. 2017. Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien *post sectio caesarea*, *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), pp. 30–37. Available at: <https://doi.org/10.30994/sjik.v6i2.6>.
- Carolina, Putria, dkk. 2019. Posyandu eka harapan kelurahan pahandut palangka raya.4 (2).
- Depitasari, L., Elliya, R., & Djamaludin, D. (2023). Penerapan terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi pada keluarga. *Journal Of Qualitative Health Research & CaseStudies Reports*, 3(1), 15–22.
- Evrianasari, N. and Yosaria, N. 2019. Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap nyeri *postsectio caesarea*, *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(1), pp. 86–91. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i1.802>.
- Gunawan, A. 2020. Hipertensi Tekanan Darah Tinggi. Penerbit Kanisius. Yogyakarta: 7-10, 9-19.
- Hakim, A, L. 2023. Penerapan relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri pasien hipertensi rsud jend. Ahmad yani kota metro tahun 2022. *Jurnal Cendekia Muda*, 3, 1–8.
- Handayani, K. P. 2020. Efek relaksasi genggam jari terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1), 1- 7.
- Handoyo, Hartati, & Ratifah. (2022). Pemberdayaan Kelompok Peduli Hipertensi Melalui Pelatihan Kesehatan Tentang Teknik Relaksasi Genggam Jari (Fingerhold) Empowerment of Hypertension Care Groups By Giving Health Training on Fingerhold Relaxation Techniques ABSTRAK. *Jurnal Empati*, 3(1), 1–8. <https://ejournal.stikesmuhgombong.ac.id/index.php/EMPATI>

- Hasaini A. 2019. Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op Appendiktomi di Ruang Bedah (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura. Dinkes Kesehatan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*. 2020;10(1):76–90. DOI:10.33859/dksm.v10i1.394
- Kemenkes RI. 2014. Pusat Data dan Informasi: Hipertensi. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kemenkes RI. 2022. Pusat Data dan Informasi: Hipertensi. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Khoir, Wisnu. 2007. Peranan shalawat dalam relaksasi pada jama'ah majelis rasulullah di pancoran. Skripsi. Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Kowalski, M. T & Syamsudin. 2011. Buku Ajar Keperawatan dasar. Jakarta: EGC.
- Lisiswanti, R. and Dananda, D. N. A. 2016. Upaya pencegahan hipertensi. *Jurnal Majority*, 5(No 3, September), pp. 50–54. Available at: <http://jukeunila.com/wp-content/uploads/2016/12/Dea-Nur-AuliaDananda.pdf>.
- Luh Putu Dian Yunita Sari, N., Kadek Prastikanala, I., Kadek Ratih Mentari, N., & Jaya, T. (2024). "Renjana" (Relaksasi Genggam Jari Dengan Nafas Dalam) Memengaruhi Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 553–569. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Maryam, Siti. 2008. Menengenal usia lanjut dan perawatannya. Jakarta: Salemba Medika
- Mustofa Festy Ladyani, Arti Febriyani, Toni Prasetya, & Ine Ahyar Hasriza. (2020). Hubungan Karakteristik Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosialtresna Werdha Natar 2019. *CERATAJurnal Ilmu Farmasi*, 11(1), 21–27.
- National Center for Coplementary and Alternative Medicine. 2010. *Mind- Body Medicine Practices in Complementary and Alternative Medicine. National Institute of Health*.
- Notoatmodjo, S. 2018. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novitaningtyas, T., 2014. Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di

Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. (Skripsi). Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pinandita, Iin. 2012. Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* 8(1): 44–56.

Prasetyaningrum, Y. I. 2014. Hipertensi bukan untuk ditakuti (Edisi Pert). Jakarta: Fmedia

Rahman, S. 2016. Faktor-faktor yang mendasari pada lansia. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 16(1).

Rahmawati, I., & Suryandari, D. (2020). Pengaruh genggam tangan terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan ' Aisyiyah*, 7(2), 35–41.

Ratna, Nurhayati. 2021. Efektifitas terapi genggam jari dan akupresur terhadap penurunan tekanan darah lansia. *Jurnal Kesehatan*. Vol 8 No. 1. <https://doi.org/10.51898/wb.v8i1.184>

Riskesdas. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.

Sartik, S., Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. 2017. *Risk Factors and The Incidence of Hipertensi in Palembang*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191. <https://doi.org/https://doi.org/10.26553>

Siwi, Adiratna Sekar, Maria Paulina, And Irma Susanti. 2019. Teknik Relaksasi : genggam jari upaya menurunkan kecemasan pada pasien hipertensi di rst wijayakusuma purwokerto program studi sarjana keperawatan , Fakultas Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad*, Vol I, No. 2. Oktober 2019 I(2):72–81.

Sri Dinengsih, E. S. 2017. *The Influence Of Finger Hold Relaxation Technique On Pain Reduction Of Post Sectio Caesarea Patients*. ANUN MEDIKA

Sulistyarini I. 2013. Terapi relaksasi untuk menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi. 40(1)

Sumantri, Suria. 1999. Filsafat Ilmu. Jakarta Pustaka Sinar Harapan

- Taslim, R. dkk. 2021. Pencegahan Hipertensi dengan Mengonsumsi Buah, Sayur dan Bahan Herbal. Guepedia.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2014 Tentang Kesehatan
- Utami, I. L. 2018. Teknik relaksasi genggam jari untuk menurunkan nyeri pada ibu post *sectio caesarea* Hari 1-7. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 09 (November), p. 6.
- W. H. O. 2023. *Hypertension*. March.
<https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>
- W.H.O. 2021. *Hypertension*. World Health Organization.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> Diakses Oktober 2021.
- World Health Organization. 2018. *Noncommunicable Diseases Country Profiles 2018*. Retrieved from <https://www.who.int/nmh/publications/ncd-profiles2018/en/>
- Wulandari, D. S., Sukmaningtyas, W., & Wibowo, T. H. 2022. Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di RSUD Ajibarang Kabupaten Banyumas. In Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (pp. 1381- 1387).
- Yanita, N. I. S. 2022. Berdamai dengan hipertensi. Bumi Medika.
- Yolanda, L, Sitorus, R., & Ritonga, N. J. 2020. Pengaruh pemberian rebusan daun seledri (*apium graveolens* l) terhadap tekanan darah pada wanita menopause dengan hipertensi. *Jurnal Kebidanan Kestra* (Jkk), 3(1), 67-74.
- Yunus, A. 2014. Desain sistem pembelajaran dalam konteks relaksasi. Bandung: Refika Aditama.