

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Dasar Radikulopati Lumbal	7
2.1.1. Pengertian	7
2.1.2. Etiologi.....	8
2.1.3. Patofisiologi.....	8
2.1.4. Pathway.....	10
2.1.5. Tanda dan Gejala.....	11
2.1.6. Komplikasi	11
2.1.7. Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.8. Penatalaksanaan	13
2.2. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Radikulopati Lumbal	15
2.2.1. Pengkajian.....	15

2.2.2. Diagnosa Keperawatan	20
2.2.3. Perencanaan	20
2.2.4. Pelaksanaan.....	22
2.2.5. Evaluasi.....	22
2.3. Konsep Nyeri Akut pada Pasien dengan Radikulopati Lumbal	22
2.3.1. Definisi Nyeri Akut.....	22
2.3.2. Mekanisme Nyeri Akut pada Pasien dengan Radikulopati Lumbal.....	23
2.3.3. Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri.....	23
2.3.4. Penilaian Nyeri dengan Skala Nyeri	24
2.3.5. Manajemen Nyeri pada Pasien dengan Radikulopati Lumbal	25
2.4. Terapi Pijat Punggung sebagai Intervensi Nyeri Akut pada Pasien Radikulopati Lumbal	27
2.4.1. Pengertian Terapi Pijat Punggung.....	27
2.4.2. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Pijat Punggung.....	28
2.4.3. Teknik dan Prosedur Terapi Pijat Punggung	28
2.4.4. Efektivitas Terapi Pijat Punggung dalam Mengurangi Nyeri Akut.....	31
2.4.5. Komplikasi dan Efek Samping Terapi Pijat Punggung	31
2.5. Edukasi dan Pencegahan Kekambuhan Radikulopati Lumbal.....	32
2.5.1. Pengaturan Aktivitas dan Postur untuk Mencegah Kekambuhan	32
2.5.2. Pola Hidup Sehat untuk Menjaga Kesehatan Tulang Belakang	33
2.5.3. Edukasi Pasien dan Keluarga tentang Pencegahan Radikulopati Lumbal	34
2.5.4. Tindak Lanjut dan Kontrol Pasca Terapi Pijat Punggung	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1. Rancangan Penelitian.....	36
3.2. Subjek Penelitian	36
3.3. Fokus Studi	36
3.4. Definisi Oprasional	36
3.5. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.6. Pengumpulan Data	37
3.7. Pengelolaan dan Analisa data.....	38
3.8. Etika Peneltian	39
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil.....	42
4.1.1 Gambaran tempat pengambilan data.....	42

4.1.2 Asuhan Keperawatan.....	42
4.2 Pembahasan.....	63
4.2.1 Pengkajian.....	63
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	65
4.2.3 Intervensi.....	66
4.2.4 Implementasi.....	67
4.2.5 Evaluasi.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.1.1 Pengkajian.....	69
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	69
5.1.3 Perencanaan	70
5.1.4 Implementasi.....	70
5.1.5 Evaluasi.....	70
5.2 Saran	70
5.2.1 Bagi Perawat.....	70
5.2.2 Bagi Pasien.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Diagnosa Keperawatan dan Intervensi Keperawatan	20
Tabel 4. 1 Tabel Identitas Pasien	43
Tabel 4. 2 Tabel Penanggung Jawab	43
Tabel 4. 3 Tabel Riwayat Kesehatan	43
Tabel 4. 4 Tabel Pola Aktivitas Sehari-hari	44
Tabel 4. 5 Tabel Pemeriksaan Fisik	45
Tabel 4. 6 Tabel Data Psikologis	48
Tabel 4. 7 Tabel Data Sosial	48
Tabel 4. 8 Tabel Spiritual	49
Tabel 4. 9 Tabel Data Penunjang Laboratorium	49
Tabel 4. 10 Tabel Data Penunjang Radiologi	49
Tabel 4. 11 Tabel Program dan Rencana Pengobatan	50
Tabel 4. 12 Tabel Analisa Data	51
Tabel 4. 13 Tabel Diagnosa Keperawatan Prioritas	53
Tabel 4. 14 Tabel Perencanaan Keperawatan	54
Tabel 4. 15 Tabel Pelaksanaan Keperawatan	56
Tabel 4. 16 Tabel Evaluasi Keperawatan	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 1 Patofisiologi Pathway Pada Pasien Radikulopati Lumbal.....	10
---	----

DAFTAR SINGKATAN

EMG : *Elektromiografi*

GDB : *Global Burde Of Disease*

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Laporan Kemajuan	73
Lampiran 2 Review Jurnal.....	74
Lampiran 3 Inform Consent pasien 1	76
Lampiran 4 Inform Consent pasien 2	77
Lampiran 5 Lembar bimbingan	78
Lampiran 6 Askep.....	85
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	114
Lampiran 8 Lampiran turnitin.....	116
Lampiran 9 Lampiran daftar riwayat hidup	131