

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI *URETEROSCOPIC LITHOTRIPSY* (URS) ATAS INDIKASI BATU URETER DENGAN NYERI AKUT DI RUANGAN ALAMANDA BEDAH RSUD MAJALAYA

AURA SALSABILA PASYA

221FK01007

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Batu ureter adalah salah satu bentuk urolitiasis yang dapat menyebabkan nyeri akut akibat obstruksi aliran urin. Tindakan *ureteroscopic lithotripsy* (URS) sering digunakan sebagai penatalaksanaan invasif minimal untuk menghancurkan batu ureter. Namun, pascaoperasi URS, pasien umumnya mengalami nyeri akut yang memerlukan penanganan keperawatan komprehensif untuk meningkatkan kenyamanan dan percepatan pemulihan. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang digunakan untuk mengurangi nyeri adalah terapi relaksasi genggam jari. **Metode :** penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang dilakukan pada dua pasien post operasi *ureteroscopic lithotripsy* (URS) atas indikasi batu ureter dengan nyeri akut di Ruang Alamanda Bedah RSUD Majalaya. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, penegakan diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. **Hasil :** setelah dilakukan intervensi keperawatan dengan kombinasi manajemen nyeri non farmakologis yaitu teknik relaksasi genggam jari, kedua pasien menunjukkan penurunan intensitas nyeri. Pada pasien pertama maupun pasien kedua, nyeri berkurang secara bertahap dan menunjukkan perbaikan. **Diskusi :** intervensi keperawatan non farmakologis dengan pemberian teknik relaksasi genggam jari terbukti efektif dalam mengurangi nyeri akut post *ureteroscopic lithotripsy* (URS). Namun, respons terhadap intervensi dapat berbeda antar pasien tergantung pada faktor individual seperti toleransi nyeri, kondisi psikologis, dan riwayat medis. Oleh karena itu, perawat dituntut untuk menerapkan pendekatan asuhan keperawatan secara individual dan holistik sesuai dengan kebutuhan masing-masing pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan , Batu Ureter, Nyeri Akut, *Ureteroscopic Lithotripsy* (URS).

**NURSING CARE FOR PATIENTS POST URETEROSCOPIC LITHOTRIPSY (URS)
OPERATION FOR URETER STONE**

INDICATION WITH ACUTE PAIN IN THE SURGERY

ROOM OF ALAMANDA RSUD MAJALAYA

AURA SALSABILA PASYA

221FK01007

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

*Ureteral stones are a form of urolithiasis that can cause acute pain due to urinary flow obstruction. Ureteroscopic lithotripsy (URS) is often used as a minimally invasive management technique to break down ureteral stones. However, post-operative URS patients commonly experience acute pain that requires comprehensive nursing care to enhance comfort and expedite recovery. One non-pharmacological approach used to alleviate pain is finger grip relaxation therapy. **Methods:** this study employed a case study method conducted on two patients post-ureteroscopic lithotripsy (URS) for ureteral stones with acute pain in the Alamanda Surgical Room of RSUD Majalaya. Data collection was performed through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies, utilizing a nursing care approach that included assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. **Results:** after nursing interventions combining nonpharmacological pain management techniques, specifically finger grip relaxation, both patients exhibited a reduction in pain intensity. Both the first and second patients showed a gradual decrease in pain and demonstrated improvement. **Discussion:** nonpharmacological nursing interventions using finger grip relaxation techniques proved effective in reducing acute pain post-ureteroscopic lithotripsy (URS). However, responses to interventions may vary among patients depending on individual factors such as pain tolerance, psychological condition, and medical history. Therefore, nurses are required to apply an individualized and holistic nursing care approach tailored to each patient's needs.*

Keywords: Acute Pain, Nursing Care, Ureteroscopic Lithotripsy (URS), Ureteral Stones.