

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi literatur dan menganalisisnya maka dapat disimpulkan bahwa gambaran kualitas hidup lansia dengan hipertensi yaitu sebagai berikut:

- 1). Frekuensi tinggi yaitu pada tingkat lansia pendidikan yang rendah,lansia yang tidak bekerja,dan lansia yang menikah.
- 2). Sebagian besar kondisi fisik lansia buruk ataupun bermasalah,kualitas psikologis baik, dan hubungan sosial tidak terlalu berpengaruh.

Dalam *literature review* ini menggunakan 3 jurnal yang memenuhi semua kriteria pencarian. Pencarian berfokus pada jurnal yang berdekatan dengan kualitas hidup lansia dengan hipertensi yang di publish dalam rentan tahun 2010-2020. Artikel yang digunakan dalam pembahasan ini adalah artikel yang menggunakan Bahasa Indonesia.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian *literature review* ini menjadikan sebagai ilmu keperawatan khususnya keperawatan gerontik,baiknya di bahas juga pada saat pembelajaran keperawatan gerontik di dalam kelas.

#### 6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk melakukan *literature* terkait dengan metode ataupun intervensi mengenai meningkatkan kualitas hidup lansia dengan hipertensi.

#### 6.2.3. Bagi Perawat

Memberikan edukasi dan melakukan pemeriksaan kepada lansia mengenai kualitas hidup lansia yang berupa kondisi fisik buruk maupun bermasalah pada kualitas hidupnya.