

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN NYERI AKUT DI RUANG OBGYN

RSUD MAJALAYA

NENG SRI SULISTIANI

221FK01004

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: *sectio caesarea* (SC) merupakan metode persalinan dengan pembedahan yang dilakukan untuk mencegah risiko pada ibu dan janin saat persalinan normal tidak memungkinkan. Meskipun efektif, tindakan ini memiliki risiko komplikasi dan angka kejadiannya terus meningkat setiap tahun. Prevalensi tahun 2021 menunjukkan bahwa di negara berkembang, jumlah tindakan persalinan melalui *Sectio Caesarea* mengalami peningkatan dengan cepat, pada tahun 2020 berada di sekitar 21% dari 294 juta tindakan. **Tujuan:** Penelitian mampu menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan Nyeri Akut Di Ruang Obgyn RSUD Majalaya. **Metode:** Studi Kasus, dilakukan pada dua orang pasien SC dengan masalah keperawatan nyeri akut. dengan mengajarkan terapi teknik relaksasi nafas dalam, efektif dalam mengurangi nyeri. **Hasil:** setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi keperawatan teknik nafas dalam, masalah keperawatan nyeri akut pada kasus 1 dan kasus 2 dapat teratasi pada hari ke 3 dari skala nyeri sedang sampai berat turun menjadi 2 (ringan). **Diskusi:** pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut tidak selalu memiliki respon yang sama pada setiap pasien SC hal ini di pengaruhi oleh kondisi atau status kesehatan klien sebelumnya. Sehingga perawat harus melakukan asuhan yang komprehensif untuk menangani masalah keperawatan pada setiap pasien, selain itu bagi perawat disarankan dapat melanjutkan memberikan teknik relaksasi nafas dalam sesuai SOP sesuai jurnal penelitian dan institusi diharapkan meningkatkan literatur ilmiah yang relevan dan terkini, baik dalam bentuk buku teks, jurnal nasional dan internasional, maupun modul digital yang dapat diakses dengan mudah oleh mahasiswa.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Maternitas, Nyei Akut, Sectio Caesarea

***NURSING CARE FOR POST- SECTION CAESAREAN PATIENTS WITH
ACUTE PAIN IN OBGYN ROOM***

MAJALAYA RSUD

NENG SRI SULISTIANI

221FK01004

DIII Nursing Study Program, Nursing Faculty

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: *sectio caesarea (SC) is a surgical delivery method performed to prevent risks to the mother and fetus when normal delivery is not possible. Although effective, this procedure carries risks of complications and its incidence continues to increase each year. The prevalence in 2021 shows that in developing countries, the number of cesarean delivery procedures has risen rapidly, with around 21% of 294 million procedures in 2020. Objective:* The research aims to illustrate nursing care for post-cesarean section patients with acute pain in the Obstetrics and Gynecology Room of Majalaya RSUD. **Method:** *Case study, conducted on two SC patients with nursing problems of acute pain, by teaching deep breathing relaxation techniques, effective in reducing pain. Results:* after providing nursing care with the deep breathing technique intervention, the nursing problem of acute pain in case 1 and case 2 was resolved by the third day, with the pain scale reducing from moderate to severe down to 2 (mild). **Discussion:** *patients with acute pain nursing problems do not always have the same response in every SC patient; this is influenced by the client's previous health condition or status. Therefore, nurses must provide comprehensive care to address nursing problems for each patient. Additionally, it is recommended that nurses continue to provide deep breathing relaxation techniques in accordance with SOP based on research journals, and institutions are expected to increase relevant and up-to-date scientific literature, whether in the form of textbooks, national and international journals, or digital modules that can be easily accessed by students.*

Keywords: *Maternal Nursing Care, Acute Nausea, Section Caesarean*