

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi *literature review*, dengan menggunakan 4 jurnal, dengan 3 jurnal ISSN dan 1 jurnal DOI kemudian setelah menganalisanya dapat disimpulkan bahwa dari jurnal tersebut di dapatkan 2 jurnal dengan hasil adanya perubahan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun sirsak, dan 2 jurnal lain dengan hasil adanya penurunan nyeri pada penderita *gout arthritis* sesudah diberikan air rebusan daun sirsak. Dari jurnal tersebut hasil yang paling banyak adalah pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan nyeri pada penderita *Gout arthritis*.

4.2 SARAN : pembahasan

4.2.1 Peneliti Selanjutnya.

Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan *literature review* terkait pengaruh rebusan daun sirsak pada penderita asam urat terhadap penurunan tekanan darah.

4.2.2 Bagi Akademik

Diharapkan penelitian ini sebagai acuan untuk meningkatkan pengetahuan dalam memberikan materi kepada mahasiswa agar dapat memberikan wawasan yang lebih luas terkait rebusan daun sirsak.

4.2.3 Bagi Masyarakat

Perkembangan ilmu dan membudayakan penerapan rebusan daun sirsak pada pasien *Gout Arthritis*.