

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Formulasi Dan Evaluasi *Lip balm Sun Protection Factor* (SPF) Ekstrak Daun Mengkudu (*Morinda Citrifolia* L.) Sebagai Tabir Surya yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan:

1. Ekstrak daun mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) dapat diformulasikan ke dalam sediaan *lip balm*
2. Seluruh formula (F1, F2, dan F3) memenuhi semua hasil parameter evaluasi serta tidak menimbulkan iritasi serius, namun terjadi penurunan signifikan selama stabilitas *real time* dan *cycling test*.
3. Nilai SPF meningkat seiring dengan peningkatan konsentrasi ekstrak daun mengkudu, yaitu F1 (5%) sebesar 29,249; F2 (10%) sebesar 32,489 dan F3 (15%) sebesar 36,072 , yang seluruhnya termasuk kategori proteksi ultra.

#### 5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan dengan judul penelitian Formulasi Dan Evaluasi *Lip balm Sun Protection Factor* (SPF) Ekstrak Daun Mengkudu (*Morinda Citrifolia* L.) Sebagai Tabir Surya ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan yaitu:

1. Disarankan untuk dilakukan uji aktivitas antioksidan guna mendukung klaim potensial ekstrak daun mengkudu sebagai antioksidan alami.
2. Disarankan untuk dilakukan reformulasi dengan mengoptimalkan komposisi guna meningkatkan stabilitas fisik sediaan.
3. Pengembangan formulasi lanjutan dapat dilakukan dengan menambahkan bahan pendukung kosmetik, seperti pewarna alami yang aman, untuk meningkatkan daya tarik produk secara visual dan estetika.
4. Disarankan untuk menggunakan metode pengujian SPF lainnya, baik secara *in vitro* maupun *in vivo*, agar hasil pengukuran SPF dapat dibandingkan dan divalidasi dari berbagai pendekatan.