

**STUDI PREVALENSI KOMPLIKASI RETINOPATI DAN NEFROPATI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG DIRUJUK KE RUMAH SAKIT
MATA CICENDO**

Riska Shalu Herawati

211FF03106

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan komplikasi mikrovaskular seperti retinopati dan nefropati. Retinopati menyebabkan gangguan penglihatan, sedangkan nefropati berdampak pada fungsi ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi dan faktor risiko terjadinya komplikasi tersebut. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan retrospektif. Data diambil dari rekam medis pasien diabetes melitus yang dirujuk ke RS Mata Cicendo. Analisis dilakukan menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. Hasil pada penelitian ini ditemukan bahwa 58,3% pasien mengalami retinopati berat dan 52,4% mengalami nefropati berat. Terdapat hubungan signifikan antara kadar gula darah puasa, durasi pengobatan, IMT, dan tekanan darah dengan tingkat keparahan komplikasi ($p < 0,05$). Pasien dengan hipertensi, obesitas, serta durasi penyakit > 2 tahun memiliki risiko lebih tinggi mengalami retinopati dan nefropati berat. Dapat disimpulkan bahwa retinopati dan nefropati merupakan komplikasi yang umum pada pasien diabetes melitus. Faktor risiko seperti kontrol glikemik buruk, hipertensi, dan obesitas berkontribusi signifikan terhadap tingkat keparahan komplikasi. Pencegahan melalui kontrol metabolik yang ketat dan pemantauan rutin sangat diperlukan untuk menekan progresivitas komplikasi.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Retinopati, Nefropati, Mikroovaskular

***PREVALENCE STUDY OF RETINOPATHY AND NEPHROPATHY
COMPLICATIONS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS REFERRED
TO CICENDO EYE HOSPITAL***

Riska Shalu Herawati

211FF03106

Bachelor of Pharmacy Study Program, Faculty of Pharmacy

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that can lead to microvascular complications such as retinopathy and nephropathy. Retinopathy causes visual impairment, while nephropathy affects kidney function. This study aims to determine the prevalence and risk factors for these complications. This study used a *cross-sectional* design with a retrospective approach. Data were collected from the medical records of diabetes mellitus patients referred to Cicendo Eye Hospital. Analysis was performed using the *Chi-square* test with a significance level of $p < 0.05$. The results in this study found that 58.3% of patients experienced severe retinopathy and 52.4% experienced severe nephropathy. There was a significant relationship between fasting blood sugar levels, duration of treatment, BMI, and blood pressure with the severity of complications ($p < 0.05$). Patients with hypertension, obesity, and disease duration > 2 years had a higher risk of developing retinopathy and severe nephropathy. It can be concluded that retinopathy and nephropathy are common complications in patients with diabetes mellitus. Risk factors such as poor glycemic control, hypertension, and obesity contribute significantly to the severity of the complications. Prevention through strict metabolic control and regular monitoring is necessary to suppress the progression of complications.

Keywords: Diabetes Mellitus, Retinopathy, Nephropathy, Mikroovaskuler