

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Prevalensi komplikasi mikrovaskular pada pasien diabetes melitus yang dirujuk ke RS Mata Cicendo sangat tinggi, dengan 58,3% pasien mengalami retinopati diabetik berat dan 52,4% mengalami nefropati diabetik berat.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat keparahan retinopati dan nefropati. Faktor-faktor risiko yang terbukti memiliki hubungan signifikan secara statistik dengan tingkat keparahan retinopati dan nefropati adalah: Kadar gula darah puasa tinggi, Durasi pengobatan > 2 tahun, Indeks Massa Tubuh (IMT) overweight/obesitas Hipertensi sistolik dan diastolik

5.2 Saran

Disarankan agar penelitian selanjutnya dapat mengeksplorasi jenis-jenis obat diabetes yang digunakan oleh pasien, serta mengevaluasi efek masing-masing obat dalam mencegah atau memperburuk komplikasi seperti retinopati dan nefropati, guna memberikan rekomendasi terapi yang lebih tepat dan efektif bagi penderita diabetes melitus.