

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai " Hubungan indeks massa tubuh dengan waktu pulih sadar pasca anestesi umum di RSUD Kota Bandung", maka didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien anestesi umum di RSUD Kota Bandung diperoleh hasil bahwa sebagian besar berusia antara 26-45 tahun , sebagian besar berjenis kelamin perempuan, berada pada kategori status fisik klasifikasi ASA (*American Society of Anesthesiologist*) sebagian besar ASA dan memiliki skor *aldrete* antara 8 sampai 10.
2. Indeks massa tubuh pasien anestesi umum di RSUD Kota Bandung hampir setengah dari pasien memiliki indeks massa tubuh pada kategori normal ($18.5-25.0 \text{ kg/m}^2$) dan sebagian kecil pasien memiliki indeks massa tubuh gemuk ($> 25 \text{ kg/m}^2$)
3. Waktu pulih sadar pasien Pasca Anestesi Umum di RSUD Kota Bandung sebagian besar pasien memiliki waktu pulih sadar ≤ 15 menit dan sebagian kecil pasien memiliki waktu pulih sadar > 15 menit. Pasien yang mengalami pemanjangan waktu pulih sadar yang tertunda dialami oleh seluruh pasien yang berindeks massa tubuh gemuk. Hal terbut dikarenakan pasien yang berindeks massa tubuh gemuk memiliki jaringan yang lebih banyak sehingga dapat menghambat proses eliminasi obat anestesi.
4. Terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan waktu pulih sadar pasca anestesi umum di RSUD Kota Bandung. Tingkat keeratan hubungan berada pada koefisien korelasi 0.707 berada pada interval 0.699 –0.799 pada tingkat hubungan yang kuat. Hasil signifikansi (*pvalue*) diperoleh hasil sebesar 0.000 ($0.000 < 0.05$) maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal tersebut dapat terjadi dikarenakan adanya pemanjangan waktu pulih sadar yang dialami oleh pasien yang memiliki indeks massa tubuh gemuk.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dibuat, maka hal-hal yang dapat disarankan oleh peneliti sebagai berikut:

1. Saran bagi peneliti

Diharapkan peneliti dapat memperoleh ilmu terkait indeks massa tubuh dan waktu pulih sadar pada pasien pasca anestesi umum.

2. Saran bagi institusi pendidikan

Pihak institusi pendidikan dapat menjadikan ini sebagai salah satu referensi dan bahan penelitian selanjutnya tentang indeks massa tubuh dan waktu pulih sadar.

3. Saran bagi Rumah Sakit

Pihak rumah sakit RSUD Kota Bandung dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan rumah sakit dalam pelayanan asuhan keperawatan anestesi pada evaluasi pre anestesi, intra anestesi maupun post anestesi